

2021年1月 展示コーナー

# 今年こそチャレンジ！



## ●コミュニケーションカUP

請求記号	タイトル	著者名	出版社	出版年
K361.4/アサ/1~3	アサーション・トレーニング 1学校編 2友だち編 3家庭編	平木 典子 // 監修	汐文社	2014
361.4/イワ	部下に自分の考えが(しっかり伝わる)話し方 :上司のためのアサーティブ・コミュニケーション	岩船 展子	PHPエディターズ・グループ	2011
361.4/オオ	自分の思いを上手に伝える話し方のルール	大串 亜由美	日本実業出版社	2011
361.4/オヤ	アサーティブトレーニングBOOK :I'm OK, You're OKな人間関係のために	小柳 しげ子 // 共著	新水社	2008
361.4/クロ	アサーティブ仕事術 :気持ちが伝わる！意見が通る！	畔柳 修	PHP研究所	2008
361.4/サワ	アクティブ・リッスン！:「聞く力」を武器にする	澤村 直樹	すばる舎	2015
K361.4/ソノ	イラスト版子どものアサーション :自分の気持ちがきちんとと言える38の話し方	園田 雅代 // 監修・編著	合同出版	2013
361.4/ヒラ	がまんをやめる勇気	平木 典子	海竜社	2017
361.4/モリ	深く聴くための本:アサーション・トレーニング	森川 早苗	日本・精神技術研究所	2010
361.4/ヨク	よくわかるアサーション自分の気持ちの伝え方 :自分も相手も大切に、気持ちのよい自己表現	平木 典子 // 監修	主婦の友社	2013

## ●家事スキルを磨く

請求記号	タイトル	著者名	出版社	出版年
590/キョウ	今日からはじめる男の家事	阿部 絢子 // 監修	講談社	2010
590/ダン	男子家事:料理・洗濯・掃除の新メソッド	阿部 絢子 // 監修	マガジンハウス	2009
S590/ツネ	男の四世代料理:みんなで楽しく食べよう	常木 明	一粒書房	2013
590/モモ	やれば得する！ビジネス発想家事 :思考革命！ビジネス発想でやる楽しい家事の極意	ももせ いづみ	六耀社	2009
596/アオ	お父さんのための日本一やさしい料理本 :60歳からの入門書	青木 敦子	扶桑社	2017
596/オ	おやじの手料理:男の料理教室	神奈川県みなみ医療生協逗子診療所グループ湘南スパイス // 編	一光社	2004
596/キ	これから料理をはじめの人に	城戸崎 愛	グラフ社	1993
596/ク/1	料理の基本の基本		マガジンハウス	1994
596/サ	ひとりでも安心手料理:炎のない調理のすすめ	坂本 廣子	農山漁村文化協会	1993
596/フジ	図説主夫の「なんちゃって」料理術	藤岡 良	彩流社	2005

## ●私の働き方改革

請求記号	タイトル	著者名	出版社	出版年
159.4/タジ	働く女性28歳からの仕事のルール	田島 弓子	すばる舎	2012
336.2/ミス	仕事に追われない超時間術	水口 和彦	中経出版	2008
336.3/コム	6時に帰るチーム術 :なぜ、あの部門は「残業なし」で「好成绩」なのか？	小室 淑恵	日本能率協会マネジメントセンター	2008
336.3/ササ	図解上司力×部下力 :定時に帰って成果が出る仕事術	佐々木 常夫	宝島社	2017
366.38/オク	新しいママの働き方	奥田 絵美	アチーブメント出版	2015
366.38/ハバ	「働くママ」の時間術 :仕事も子育ても自分もうまくいく！	馬場 じむこ	日本実業出版社	2012
366.38/モウ	これで解決。働くママが必ず悩む36のこと :子育てを楽しみながら職場で活躍するためのヒント	毛利 優子	日本実業出版社	2015
366.7/ファ	新しいパパの働き方 :仕事も家庭も！欲張りガイドブック	ファザーリング ジャパン	学研教育出版	2014
366.7/ヨシ	パパの働き方が社会を変える！	吉田 大樹	労働調査会	2014

新しい時代を迎え、あざれあで更なるつながりとひろがりをも！

▼▲▼NPO法人あざれあ交流会議は静岡県男女共同参画センターの指定管理者です▼▲▼