

## 2018年1月展示コーナー

# みんなのワーク・ライフ・バランス

### ●20・30代から～プライベート、子育て、仕事～●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
599/アン	「パパは大変」が「面白い！」に変わる本	安藤 哲也	扶桑社	2017
366.38/ワー	『ワーママ』5年目に読む本	ワーママプロジェクト//編	光文社	2017
366.38/ノム	女性に伝えたい未来が変わる働き方	野村 浩子	KADOKAWA	2017
M/ビ/16-2	bizmom ビズ맘 2016年夏秋号	ベネッセコーポレーション	ベネッセコーポレーション	2016
366.38/オオ	キャリアと出産	大葉 ナナコ	河出書房新社	2016
366.7/オオ	ルポ父親たちの葛藤	おおた としまさ	PHP研究所	2016
366.38/ハク	リーママザベスがあなたを救う！	博報堂リーママプロジェクト	KADOKAWA	2015
159.4/オオ	女、今日も仕事する	大滝 純子	ミシマ社	2015
366.28/ハ	ママ、今日からパートに出ます！	野原 広子	KADOKAWA	2014
366.38/ママ	ママの仕事復帰のために	ファザーリング ジャパンマザーリン	労働調査会	2014
159.4/コム	30歳からますます輝く女性になる方法	小室 淑恵	マイナビ	2014
599/オオ	忙しいビジネスマンのための3分間育児	おおた としまさ	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	2013
596/ヨコ	パパごはんカレごはん	横森 理香	地球丸	2005

### ●30・40代から～介護、仕事～●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
369.2/オオ	親の介護で自滅しない選択	太田 差恵子	日本経済新聞出版社	2017
369.2/ナカ	おひとりさまの介護はじめ55話	中沢 まゆみ	築地書館	2017
369.26/ユウ	介護破産	結城 康博	KADOKAWA	2017
M/フ/17-3-28	婦人公論 17年3月28日号		中央公論新社	2017
366.7/ササ	40歳を過ぎたら、働き方を変えなさい	佐々木 常夫	文響社	2017
366.7/ワキ	介護離職しない、させない	和気 美枝	毎日新聞出版	2016
367.5/ヒラ	迫りくる「息子介護」の時代	平山 亮	光文社	2014
159.6/サト	40代選択の知恵	佐藤 綾子	学研教育出版	2013
726.1/オカ	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一	西日本新聞社	2012
598.4/ヤ	頑張らなくてもできる介護	山崎 えり子	家の光協会	2004

### ●50・60代から～プライベート、仕事～●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
366.2/アベ	65歳で月収4万円。年金をもらいながら ちょこっと稼ぐコツ	阿部 絢子	KADOKAWA	2016
159.6/キン	定年女子	岸本 裕紀子	集英社	2015
366.2/アベ	60代の生き方・働き方	阿部 絢子	大和書房	2015
159.6/ノム	定年が見えてきた女性たちへ	野村 浩子	WAVE出版	2014
159.6/マツ	60歳からの上手な生き方	松原 惇子	海竜社	2012
914.6/ヒサ	明るい老後のための一人で生きる練習帳	久田 恵	産経新聞出版	2011
159.6/サカ	50歳からのスタートライン	坂巻 美和子	北辰堂出版	2010
367.7/ナカ	男おひとりさま術	中沢 まゆみ	法研	2010
498.5/ワカ	55歳からの夫婦の食育	若村 育子	山海堂	2007

地域に広げよう！あざれあネットワーク！

▼▲▲NPO法人あざれあ交流会議は静岡県男女共同参画センターの指定管理者です▼▲▲