

お世話する人 される人



あざれあ
図書室通信

No.103/2022.8

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

残りの人生をどう過ごしますか？ひとりの人、家族がいる人。
わが家か施設か。お世話するのかされるのか。
老後の幸せな生活はどこにあるのでしょうか？

在宅介護の可能性

それでもわが家から逝きたい：在宅介護の現場より

(369.26/枡・沖藤典子・岩波書店・2012年)

きっと誰もが住み慣れたわが家で、最期を迎えたいと思っているのでしょ。本書には、いろいろな困難にあたりながらも、在宅介護を支えてきた家族や、ホームヘルパー、看護師などの支援の記録が詰まっています。自分は生きている、生かされていることを実感しながら、老後を考えるきっかけになりそうです。



介護施設、入所への道

親の介護をしないとダメですか？

(369.26/ヨシ・吉田潮・KKベストセラーズ・2019年)

新聞記者だった父親が、定年退職を機に、どんどんと認知症への道を突き進んでいく姿を見るのはつらいでしょう。しかも、その相手を母親に任せていたことへの罪悪感も合わせ、つらさ倍増です。著者は、母親の負担を軽くしようと、父親の介護施設入所を決行します。母親の日記から、一人で行う献身介護の限界が見えます。



快適なシニアライフ

イザ！というとき困らないための
親の介護と自分の老後ガイドブック

(369.26/枡・岡本典子・ビジネス教育出版社・2020年)

在宅介護、施設介護のメリット・デメリット、要介護度によって異なるサービス、ケアマネジャーの存在など、必要となってくる介護の概要がわかります。介護保険制度から老後の資金まで詳しく解説していますので、親のことと自分のことを合わせて学ぶのに最適なガイドブックです。



DVD人気ランキング👑ベストリクエスト

- ・ディリリとパリの時間旅行 (94分・2018年)
- ・アナと雪の女王2 (103分・2021年)
- ・ズートピア (108分・2016年)
- ・朝が来る (139分・2020年)

WEBからも
リクエスト
できます



👑No.1

ジェンダーの視点で楽しむ

絵本

きめてよ、おじいちゃん!

(ジャン＝リュック・アングルベール 光村教育図書 2015年)



孫育て



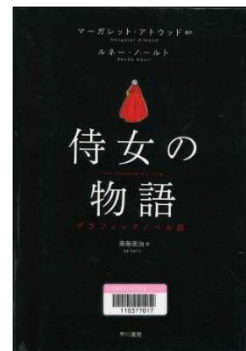
水曜日は、おじいちゃんと過ごす日です。何をするにも、おじいちゃんは「ぼく」に聞いてきます。「こうえんにいく?としょかんにいく?」おじいちゃんに聞くと、きまって「どっちだっていいよ」と答えます。おじいちゃんに決めてほしい「ぼく」は強行手段に出ます。

あざれあコミックダイアリー

侍女の物語 グラフィックノベル版

(726.1/7ト ルネー・ノールト漫画 早川書房 2020年)

少子化が進むギレアデ共和国の侍女たちは、司令官の子どもを産むことが役目です。厳しい監視下のもと、赤い制服を着せられ、自由を奪われ、おびえながら毎日を過ごしています。マーガレット・アトウッド原作のディストピア小説の漫画化です。可視化すると、また違った怖さが味わえます。



大人の自由研究 ジェンダー編

この夏、ちゃんと知りたい。
いま、知っておきたいジェンダーのキーワードを理解するためにおすすめの本をピックアップしました。2冊1セットで貸出します。

日時：令和4年7月18日(月)～8月31日(水)

場所：あざれあ図書室 展示コーナー

静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

★開室時間★

平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

★休室日★

第1・3・5日曜日、夏季休館日(8/13～15)

図書整理日(8/24)

★貸出★

図書・雑誌10冊、DVD4本 3週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp