

孫育て 2.0



あざれあ
図書室通信
No.77/2018.6

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

“私の自由”を手放さない



子や孫に
しばられない生き方
367.7/初
河村都
産業編集センター 2017年

「無理しても孫育てするのが当たり前」という風潮に悩む祖父母がいることを知っていますか？

“孫ブルー”から解放されるための、子や孫とのちょうどいい距離のとり方やお互いに自立するためのルールを紹介。祖父母が人生の残り時間を自分らしく生きていくためのコツを伝えます。

ハウツーではない祖父母の心得



「人生案内」
孫は来てよし、帰ってよし
367.3/材
大日向雅美、読売新聞東京本社
東京堂出版 2013年

「孫かわいさゆえ」の落とし穴にはまっていますか？祖父母になるということは「自制」に尽きる、と新聞で人生相談に回答してきた著者は言います。孫をめぐる人間関係の悩みから、「祖父母と孫との関係」について考え、孫や子ども夫婦と向き合うための5つの心得を紹介します。

ジージは育児のお助けマン！

育ジージがやってくる
：はたらくママたちへ
599.0/初
菅谷洋司
東方出版 2016年



孫娘が病気になったら、さあ出動！共働きの息子夫婦に代わって面倒をみるのは育ジージ。小さな子どもとの意思疎通の仕方、ジージバッグの必需品、病気になった時の看病のコツなど、さまざまな育ジージ体験を伝授します。祖父が孫育てに関わるメリットが伝わってくるエッセイです。

今は、果汁を飲ませません

祖父母手帳
599/初
森戸やすみ // 監修
日本文芸社 2017年



「お風呂あがりに白湯は飲ませないの？」かつての常識も今では昔のこと。昔の子育てを押し付けて、子ども世代を悩ませてはいませんか？今と昔の子育ての違いを、イラストや図解でわかりやすく解説します。孫のお世話のために、祖父母世代がバージョンアップしたい情報がいっぱいです。

“孫ブルー”や“孫疲れ”という祖父母世代の本音を、よく聞くようになりました。

祖父母の生活を大切にしながら、孫や子ども世代と良い関係を作るために、「孫育て」をバージョンアップしていきましょう。



なんでも質問箱

Q: あざれあ図書室のブックリストって
どんなもの?

A: あざれあ図書室では6種類のブック
リストを作っています。

- 女性と仕事 ● 子育て ● DV
- 女性と防災 ● 離婚 ● ジェンダー絵本

4月から、ブックリストでご紹介している本を
あざれあナビでご覧いただけるようになりま
した! 貸出状況が一目でわかり、予約するこ
ともできます。ぜひご活用ください。

【あざれあナビからの探し方】

図書室 TOP ページ>本を探す・予約する
>資料検索>テーマ別検索>各ブックリスト

あざれあ コミックダイアリー



『ブレイメンⅡ』
全4巻

川原泉
白泉社
2009年

舞台は宇宙時代を迎えた24世紀。人手不足を解消
するために生み出された「ブレイメン(働く動物
たち)」が乗務員の大型輸送船・ブレイメンⅡの
冒険を描いたSFコミック。

ブレイメン達が現実世界では誰に置き換わるのか
を考えながら読みたい作品です。

ジェンダーの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書室の
コア・コレクションを
ご紹介します!

『こんにちは・さようならのまど』

ノート・ジャスター // 文 クリス・ラッシュ // 絵

BL出版 2007年



共働き

おばあちゃんとおじいちゃんの家のお所の窓は、
わたしにとって特別な窓。この窓の近くで楽しく
て大切なことがいっぱいおこるの。

共働きの両親が仕事のあいだ、おじいちゃんおば
あちゃんと孫が過ごす楽しい時間を明るい色彩の
イラストで描きます。

お近くの図書館へGO! 企画展「2018 男女共同参画おすすめBOOK」

今年も、6月23日~29日の男女共同参画週間に合わせ
て、県内のいろいろな市町の図書館で、企画展「2018
男女共同参画おすすめBOOK」が開催されます。

この企画展は、あざれあ図書室を含む県内の男女共
同参画関連施設の担当がおすすめる本を、県内
の公共図書館で一斉に展示するものです。

ぜひ、お近くの図書館
をのぞいてみてくだ
さいね!

※展示の有無、期間等は
各図書館へお問合せく
ださい。



静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

★開室時間★ 平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日(6/27)

★貸 出★ 図書・雑誌5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp URL: http://www.azarea-navi.jp/library/



【編集後記】

我が家でも祖父母は子育ての最強の助っ人です。感謝の気持ちを忘れずに、甘えすぎないように心したいです。(菊)