

epoca

工 ホ 力 - 新 紀 元 -

Vol.101

2013.4

男女共同参画地域活動 パワーアップ補助金

➤ 事業費 **30万円**以上

➤ 申込み締切 **5月8日(水)** 必着

- **応募資格**／構成員がおおむね10人以上で営利を目的とせず、公益性がある団体
- **助成額**／事業費が30万円以上の事業に対して1／3以内の額を助成します（上限50万円）。平成26年3月31日までに終了し、4月10日までに報告書を出せる事業に限ります。
- **応募方法**／所定の申込用紙に記入し5月8日(水)までに静岡県男女共同参画課（TEL 054-221-2824）に必着。
書類はサイト**あざれあナビ**からもダウンロードできます。

情報を探す → 助成金・補助金情報 → 補助金

家庭科男女共修世代・男子のレシピ

【材料】タコ80g、キャベツ200g、タマネギ80g、お好み焼きの粉100g、卵1個、だし汁120cc、きな粉、塩、味噌、万能ネギ、とろろ昆布、ソース適宜、油

【作り方】

- ①タコは一口大、キャベツはざく切り、タマネギは薄くスライスする。
- ②キャベツにお好み焼きの粉を入れてよく混ぜて、きな粉・塩・だし汁・卵を入れてさらに混ぜる（ふんわり感を出したかったらソーダ水を入れても可）。鉄板に油をひいて焼く。
- ③横で、タマネギとタコを炒めて味噌で味付け

をする。その上に②の焼かない面を下にしてのせ、全体に火が通るまで焼く。

- ④皿に移し、ソース・万能ネギをかけ、とろろ昆布もフワッとかける。



淡路島風
お好み焼き

SPAC俳優

奥野晃士さん



僕を作るお好み焼きは、淡路島名産のタコとタマネギが主役。隠し味はきな粉、引き立て役は味噌。味噌を使うのがミソですね。ひと味違った疲れのとれる、淡路島風のお好み焼きです。これは、妻も大好物。

SPACの専属俳優として静岡から世界に発信できる舞台芸術に出演しています。また、演劇による地域の活性化をめざし、独自に、小道具を持って動きながら朗読をする「動読」や、参加者がシェークスピアなどの台本を読む参加型「リーディングカフェ」などを行っています。

4月10日19時、静岡市の紺屋町・浮月ビル5F（電話054・252・8820）働く女子の大学URU+でリーディングカフェ。4月20日14時、リビングカルチャーセンター（要予約 電話054・205・4111）でJAZZ動読。ぜひおいでください。（取材 あざれあ交流会議理事 大田国鶴子）

ふるさと淡路島の
香りと味がたつぷり

男女共同参画課から

問合せ先

静岡県男女共同参画課
TEL: 054-221-2824

男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体 事例発表・情報交換会



2月7日（木）、男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体担当者や市町職員など、合わせて42人が参加。経営戦略としての女性の能力発揮や参画拡大、ワーク・ライフ・バランスの効

果的な取組について理解を深めました。優れた取組事例、4例の発表後、2グループに分かれての情報交換も行われました。

防災・復興に女性の視点を



3月9日（土）、東海地区「男女共同参画をすすめる相談事業」研究会と県の主催で講演会が行われました。参加者は相談員、一般の方たち合わせて48人。講師は、もりおか女性センター長、田端八重子

さんで、被災後の実情と復興現場の課題について、また、相談支援の視点から備えるべきことを学びました。

企業での活躍をめざす 女性リーダー交流セミナー



1月24日（木）、企業・団体で活躍する女性74人が参加しました。主催は静岡県女性管理職の会アドバンスクラブと県。前半は静岡労働局長の麻田千穂子さんに「しごとと私」というタイトルで、管理職の昇進がいかに素敵な選択肢であるかやロールモデルとなって後輩を育てる心構えをご講演いただきました。後半の交流会は会費制のティーパーティ。情報交換や名刺交換がにぎやかに行われました。

アドバンスクラブ入会お申込みは、サイトから受付けています。

<http://shizuoka-advance.com/>

▶▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体を募集しています 問合せ：TEL 054-221-3122

男女共同参画社会づくり

宣言事業所・団体

株式会社道の駅掛川

TEL0537-27-2600 FAX0537-27-2400 毎月第2月曜休館 営業9時～17時
HP http://www.cbr.mlit.go.jp/michinoeki/syousai/shizuoka/s_16.html

道の駅掛川は2005年春オープン。今年で8年目に入ります。開業当初から駅長を務めるのは河本功さん(63)。「現場にいるスタッフが運営について遠慮なく発言し、各自プロ意識を持って働いているのが道の駅掛川のパワーの素。いちいち会議を持つまでもなく、思いついた工夫やアイディアはその場で私のところに飛んできます。それを受けとめ、すぐ実行できるのは少人数の会社だからこそ。スタッフは物産センター担当が女性10人、男性4人、清掃部門が女性4人、男性2人と女性が大半。定期昇給、退職金もある職場なので辞める人が少なく、マニュアルに頼らない個人の経験や熟練が経営を支えています」と言います。

道の駅掛川は、生産者が持ち込んだ地域の農産物を手数料10%で販売するという形で地産地消を進めています。兼業農家が生産する小ロットの農産物が多く、野菜のそれぞれに生産者の氏名と電話番号が

道の駅は、女性パワー全開！

明記されています。誇りと責任を持って搬入された野菜は種類が豊富。安全、新鮮で旨みがあり、売り切れるとその場で携帯に連絡を入れて持ってきてもらうこと



もあるほど。売上が振り込まれる口座も95%が女性の名義。定年後、農業を始める方も加わり、掛川市の耕作放棄地の増加を食い止めています。

物産センターのリーダーは桑田トキ江さん(63)。開業以来のスタッフで、仕事が楽しくて仕方がないと言います。「陳列の工夫で売り上げが伸びるんですよ。生産者に売れ筋野菜の作付のお願いをすることも。レジ以外の仕事もたくさんあって、仕事に夢中になって遅くなってしまっても、家に帰ると退職した夫が夕ご飯を作って待っていてくれてうれしいですね」。

女性パワー全開の「道の駅掛川」。平日もお客様がふれています。



静岡県男女共同参画課主催

あざれあ講座プレビュー

今年も、あざれあでステップアップ！

女性のための起業支援セミナー	6月21日
女性政策塾	7月頃～
男女共同参画の日 記念事業	7月23日
地域リーダースキルアップセミナー	夏頃
男性のための課題解決セミナー	秋頃
DV防止セミナー	11月14日
ワーク・ライフ・バランスセミナー	秋頃
あざれあ新春交流会	1月
企業的女性リーダー交流セミナー	冬頃

※タイトル、開催時期は変更の可能性があります。また掲載以外の講座も予定しております。詳しくは **あざれあナビ** で検索。

子育てママ・パパのための、メルマガ

プチ・エポカ 読者交流会



3月2日（土）、10組35名の家族が集まり、午前中はブラレールで線路を作って遊び、午後は芋煮会を楽しみました。先着順の募集で実施1ヶ月前には満員となりました。

今後、交流会開催についてはメルマガ会員にはいち早くお知らせしますので、ぜひ登録（携帯メール可）ください。

登録方法：アドレスに件名「プチ・エポカ申込み」と書いて空メールを epoca@azarea-navi.jp に送る。

募 集

エポカ通信員

- 通信員の仕事**／年2回のモニター会議に出席し、あざれあの事業、広報などについて意見を言う。隔月発行の「エポカ」を居住地域に50部配布、図書館等の配置状況をチェック。
- 応募資格**／県内に居住し、男女共同参画に関心があり、インターネットのメールのやりとりができる方。
- 募集人員**／若干名
- 通信員の任期**／平成25年6月～平成26年4月10日
- 報酬等**／会議に出席した際の交通費と謝金（年間5000円）
- 応募方法**／メールか電話で応募用紙を取り寄せて下さい。
- 受付期間**／平成25年4月1日（月）～5月1日（水）
- 応募先・問合せ**／あざれあ事業課 〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 TEL 054-250-8147 FAX 054-251-5085
メール epoca@azarea-navi.jp

あざれあ会議室 Q & A

TEL 054-255-8440

FAX 054-251-5085

メール kaigisitsu1@azarea-navi.jp

休館 第1・3・5日曜日

開館 9:00～21:00

※第2、第4日曜日、祝日は 9:00～17:00

Q いつから予約ができますか？

- A** 男女共同参画団体…利用月の9ヵ月前の1日～利用日前日
ただし大ホール及び大ホールと併用して使用する会議室等は12ヵ月前の1日から受付けます。
一般団体・個人…利用月の6ヵ月前の1日～利用日前日
ただし大ホール及び大ホールと併用して使用する会議室等は9ヵ月前の1日から受付けます。

Q 遠方のため、ネットで予約、料金は振込にできますか？

- A** 一度、団体（個人）登録をし、ID、パスワードを取得していただければ、次回からは「とれるネット」や電話で予約し、FAXやメールで申込書を送り、料金支払も振込（手数料はお客様負担）にできます。

Q 企業の利用はできますか？

- A** 販売行為、勧誘行為、宣伝、受注行為などの営利目的の利用はできませんが、新人研修、採用試験、新商品試食会などにお使いいただいています。

Q プロジェクター、スクリーンなどの利用料金は？

- A** 無料です。付帯設備のない部屋でプロジェクター、スクリーン等の機器をご希望の場合は、会議室利用料金支払い後、事前に電話等で予約してください。パソコン、プリンタはご用意ください。

Q 駐車場の予約はできますか？

- A** 主催者用の駐車場はございますが、一般の来場者はご利用になれません。料金お支払い後に規定台数以内のご予約ができます。なお立体駐車場に入らない車種の予約は、平面駐車場の数が限られていますので、先着順になります。



静岡県男女共同参画社会づくり活動に関する

知事褒賞 候補者

- 表彰の各部門** 個人の部・団体の部／宣言事業所の部／チャレンジの部
- 推薦・応募方法**／推薦書（個人、団体、チャレンジ）または応募用紙（宣言事業所）に必要な事項を記入、押印のうえ、県男女共同参画課まで郵送または持参してください。用紙は、県のホームページからも入手できます。
- 選考方法**／提出された書類の内容及び、選考委員会において選考。事業所についてはヒアリング調査等もあり。
- 応募期間**／平成25年3月15日（金）～5月8日（水）必着
- 応募先・問合せ**／〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6
静岡県男女共同参画課 TEL 054-221-3363
メール danjyo@pref.shizuoka.lg.jp

ブック・サポーター⑫ 子育て

子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻

明橋大二、吉崎達郎 1万年堂出版
2012年
昔と今では子育ての常識や環境が変わって
きています。世代間の違いを説明しながら、
子どもの自己肯定感が育つような子育てや
その親との関わり方を紹介します。

祖父母に孫をあずける賢い100の方法

棒田明子 岩崎書店 2009年
祖父母に子どもを預けるメリット、良い関係
を築くための方法や心構えを解説。祖父母に
子育ての一番のサポーターになってもらうコ
ツがわかります。

絵本で楽しむ子育て

草谷桂子 大月書店 2006年
孫との過ごし方に絵本の読み聞かせを提案。
さまざまなテーマで絵本を紹介しています。
孫とのふれあい方に悩んでいるおじいちゃん
におすすめです。

古本リサイクル市inあざれあ開催！

5/24 (金) ～ 5/26 (日)

古本リサイクル市は、いらなくなった本を持ち寄り、ほし
い本があれば持ち帰る、どなたでも参加できるエコなイベ
ントです。持ってくるだけ、持って帰るだけでもかまいま
せん。ぜひ気軽にお越しください。

- 期間：5月24日(金)12:00～5月26日(日)15:00
- 会場：静岡県男女共同参画センター 1 階ロビー
- 主催：市民エコワーク あざれあ図書室
- 事前持込：5月17日(金) から
- お預かり場所：あざれあ2階 図書室
(図書室の開室時間に受付けています)
- お問い合わせ：あざれあ図書室：054-255-8763



昨年度の様子

図書室利用案内

図書5冊、ビデオ・DVD2本 (2週間)

- 開室時間：月～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
- 休室日：第1、第3、第5日曜日、図書整理日、年末年始
- 直通電話：054-255-8763 / FAX：054-255-8759
- サイト：[あざれあナビ 図書室](#) [検索](#)

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士によ
る相談です。安心してお電話ください。

電話

0558-23-7879

055-925-7879

054-272-7879

053-456-7879

賀茂

東部

中部

西部

月	火	水	木	金	第2土
9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	14:00 ↑ 20:00	9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	13:00 ↑ 18:00

※いずれも祝日、年末年始を除く

面接

要予約 託児付き 無料

あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・ その他暴力 10:00-15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00-16:00	DV・ その他暴力 14:00-19:00	DV・ その他暴力 10:00-15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00-16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00-16:00	DV・その他暴力 離婚・相続等		心身の不調

男性電話相談

生き方 家庭 仕事 健康等

054-272-7880

予約不要

毎月 第1・3土曜日

13:00～17:00

※5/4は実施しません。

チャレンジ相談

面接

予約：054-221-2824

女性限定 託児付き 無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等

土曜実施：4/20

①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

水曜実施：5/22

① 9:30～ ②10:30～ ③11:30～

予約 054-255-8440

あざれあ
会議室

■ 開館時間
9:00-21:00(月～土)
9:00-17:00(日・祝日)

■ 休館日
第1、第3、第5日曜日、
8/13～15 12/27～1/5

■ 会議室予約は…
一般：半年前から
登録団体：9ヶ月前から

[あざれあナビ](#)

[検索](#)