

# 介護の これから



あざれあ  
図書室通信  
No.80/2018.12

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

## 介護は自分ファーストでいい



介護と仕事を  
じょうずに両立させる本

369.26/41  
飯野三紀子  
方丈社 2018年

「親御さんが亡くなった後、あなたのキャリアと経済はどうなりますか？」介護離職の決意を固めている人にこう問いかけるカウンセラーの著者。介護と仕事を両立させるために必要な“家族”や“仕事”、介護うつ対策になる“心”のマネジメントについて解説します。

## 目指せ！これがイクボスだ



育児&介護を乗り切る  
ダイバーシティ・マネジメント  
イクボスの教科書

336.4/47  
日経 DUAL // 編  
日経 BP 社 2017年

育児や介護で制約を抱える社員が増えています。求められるのは、欠員でも結果を出すことができるチームに欠かせないリーダー「イクボス」の存在。チームが上手く回るための「イクボス式」マネジメント術を解説し、書き込み式のワークや既に導入している企業の実践例を紹介します。

## 待たなしで起こる家族の課題

複合介護  
：家族を襲う多重ケア

369.2/41  
成田光江  
三省堂書店 2018年



仕事をしながら子育てと介護の同時進行・・・、家庭内の多重ケアは、いつだれが抱えてもおかしくない社会問題です。自分や家族のちからだけではどうにもならない多重ケアの実態を紹介し、問題点や必要な対策について解説します。

## 介護を担う18歳未満・ヤングケアラー

ヤングケアラー  
：介護を担う子ども・若者の現実

369.2/37  
澁谷智子  
中央公論社 2018年



「お手伝い」レベルではない家事や家族の介護、兄弟の世話のために学校へ通うことができない子ども達がいることを知っていますか？これまで見えなかった彼らの存在に光をあて、学業や日常生活に影響が及んでいる状況といかに向き合うかを考えます。

介護離職、老老介護、ダブルケア、ヤングケアラーなど、介護をめぐるキーワードは日々、新しく増えています。

これからの介護で大切にしたいのは、介護する人のこと。自分自身を大切にしながら介護することについて考えてみませんか？

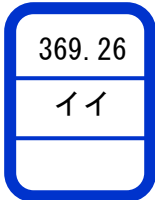


# なんでも質問箱

Q：介護に関する本はあるの？

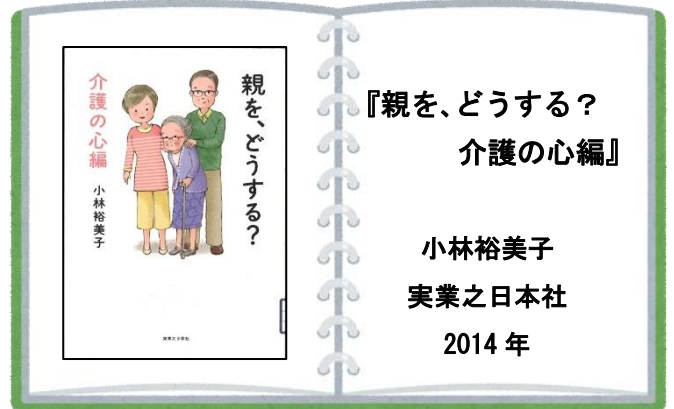
A：介護に関する本、たくさんあります。

あざれあ図書室では、介護に関する本は5番の棚にあります。本の背表紙の下に貼ってあるシールの番号、請求記号は369.26です。



介護の中でも特に、“介護と仕事の両立”についての本には緑のシール、“介護体験談”の本には赤のシールで目印をつけてあります。介護体験談のなかには、コミックで描かれたものや男性の介護体験についての本もあります。ぜひ、ご覧くださいね。

## あざれあ コミックダイアリー



田舎から親を呼び寄せて一緒に暮らす話、田舎に帰って父親を介護する独身息子の話、現場の実態に苦悩するヘルパーの話、親の介護の犠牲になる幼い子どもの話。

介護をめぐる4つのお話から、理想と現実悩む家族の本音を描きます。

## シエンダーの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書室の  
コア・コレクションを  
ご紹介します！

### 『おじいさんのハーモニカ』

ヘル・V・ゲリウス // 作  
ジェイムズ・ステーブツツ // 絵  
あすなろ書房 1995年



🔑 老い

ひと夏を一緒に過ごし、すっかり仲良くなったおじいさんと女の子。次の夏、病気になったおじいさんは女の子の住む都会へやってきますが、すっかり元気をなくしていました。そこで、女の子はハーモニカをとりだして…。2人の夏の思い出が目に浮かぶ絵本です。

## 2階ロビーにクリスマス・ツリーが登場！

2階ロビーにクリスマス・ツリーが登場します！カードに「もしも私がサンタクロースだったら」を書いて飾りつけてください。また、本や雑誌を10冊、DVDを4本まで借りられる“ピース・キャンペーン”も同時開催！年末年始、まとめ借りのチャンスですよ！



日時：2018年12月1日(土)～25日(月)

## ワークショップ「雪の結晶を作ろう！」開催

昨年好評だった室内飾りの“雪の結晶”を作るワークショップ「雪の結晶を作ろう！」を今年も開催します。



日時：12月15日(土)14時～15時

場所：2階ロビー(参加無料、申し込み不要)

ぜひ、ご参加ください。

## 静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

- ★開室時間★ 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00
- ★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始(12/27～1/5)、図書整理日(12/26)
- ★貸 出★ 図書・雑誌5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

\*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 TEL：054-255-8763 FAX：054-255-8759  
MAIL：library@azarea-navi.jp URL：http://www.azarea-navi.jp/library/



### 【編集後記】

いつかくる介護。その時慌てないために、考えることを先延ばしにしないで、家族で話し合っておきたいですね。(菊)