

このままで大丈夫？ 夫婦関係を考える



あざれあ
図書室通信
No.79/2018.10

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

ママとパパになった二人のすれ



『ふたりは同時に親になる
：産後の「すれ」の処方箋』

599/カ

狩野さやか 猿江商會 2017年

夫に比べ、妻の夫への愛情割合は産後に大きく下降します。なぜ、妻たちの愛情は薄れてしまうのでしょうか。ママ達に何が起きているのか、またパパ達の事情も解説し、それぞれへの対策をアドバイスします。夫婦の間の「すれ」を補正するためのヒントがわかります。

妻たちの本音



『死後離婚』

367.4/キッ

吉川美津子・芹沢健介・中村麻美
洋泉社 2017年

夫の死後、「同じ墓に入りたくない」「夫の実家と縁を切りたい」と考えている妻たち。死後離婚と呼ばれる、配偶者の死後に姻族関係を終了させる手続きが増えています。本書では、死後離婚とはどのようなことや体験談などを紹介。夫婦や家族の抱える問題が見えてきます。

夫婦がやり直すために

『夫婦・カップルのための
アサーション』

367.3/ア*

野末武義 金子書房 2015年



夫婦として過ごす中で2人の間に問題が起こることがあります。夫婦（カップル）を対象にセラピーを行ってきた著者が、夫婦関係の変化や男女のコミュニケーションの違いについて説明。アサーションの観点から互いへの理解を深め、葛藤や問題を解決する方法を提案します。

それぞれの夫婦のカタチ

『夫の定年：「人生の長い午後」
を夫婦でどう生きる？』

367.3/ゲル

グループわいふ、佐藤ゆかり
ミネルヴァ書房 2017年



定年や老いを迎えた世代の5組の夫婦を紹介。仕事一筋の夫が定年を迎えたことで、生活がかみ合わなくなってきた夫婦もいます。順風満帆な家庭ばかりではありません。離婚したり、それでも夫婦であることを選んだりと様々な姿が綴られています。

子どもが産まれたり、老いを迎えることで、結婚当初とは夫婦の関係も変わってくることでしょう。

今号では、夫婦に関する4冊の本をご紹介します。より良い関係を築いていけるように、お互いのことを考えてみてはいかがでしょうか。



なんでも質問箱

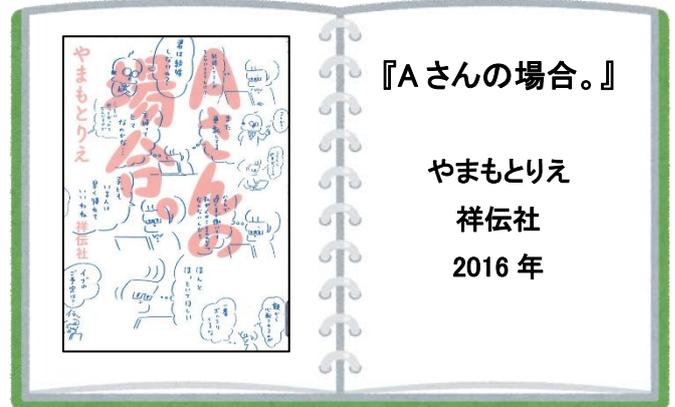
Q: あざれあ図書室には、難しい本ばかりなのではないでしょうか？

A: 雑誌やコミック、絵本などもあります。

あざれあ図書室は、男女共同参画・女性情報の専門図書室のため「難しい本しか置いていない」と思っている方もいるのではないのでしょうか。専門書だけではなく、育児や働く女性向けの雑誌、コミック、絵本や映画のDVDなども所蔵しています。特に絵本は子どもから大人まで読むことができるため、コア・コレクションとして収集しています。

「ゆっくり雑誌が読みたいな」という時は、あざれあ図書室をぜひご利用ください。

あざれあ コミックダイアリー



『Aさんの場合。』

やまもとりえ
祥伝社
2016年

同じ職場で働く、30代独身のAさんと30代既婚で子持ちのBさん。Aさんが仕事量で不公平を感じたり、独身であることをイジラれて傷ついている一方、Bさんも仕事と家庭との両立や夫との関係で悩んでいます。結婚してもしなくても女性は大変！AさんとBさんに寄り添うコミックです。

エンジニアの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書室の
コア・コレクションを
ご紹介します！

🔑 リケジョ

『しっばいなんか
こわくない！』
アンドレア・ベイティー/作
デイヴィッド・ロバーツ/絵
絵本塾出版 2017年



エンジニアになりたいロージーは、夜になると様々なメカを作っています。ある日、大おばさんの「空を飛びたい」という願いを叶えるために“チーズコプター”を發明しますが、墜落してしまい……。諦めないことの大切さが伝わってくる絵本です。

📄 オリジナルしおりを作ろう！

今年のあざれあメッセでは、図書室でワークショップ「オリジナルしおりを作ろう！」を行います。切り紙を使って、あなただけのオリジナルしおりを作ってみませんか？

場所：2階 あざれあ図書室

日時：平成30年10月27日（土）10時～15時
どなたでもご参加いただけます！

メッセ当日、あざれあ図書室は9時から17時まで通常どおりご利用いただけます。

親子で絵本を読み、ソファでゆっくり雑誌を読み、ぜひお越しください。



【編集後記】

産後の「ずれ」や死後離婚など、夫婦関係を維持する難しさが伺えます。本号が良い関係作りの参考になれば幸いです（松）

静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

★開室時間★ 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

★休室日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日（10/31）

★貸出★ 図書・雑誌5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp

URL: http://www.azarea-navi.jp/library/