

# 私にできる 働き方改革



あざれあ  
図書室通信  
No.73/2017.10

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

## 17時間連続勤務、しかもワンオペ



**ワンオペ育児**  
：わかってほしい休めない日常  
367.21/73  
藤田結子  
毎日新聞出版 2017年

実際の職場だったら、間違いなくブラック企業といわれる働き方をしている子育て中の母親たち。父親たちは育児をしないのかできないのか、働く母親はいつまで上司と同僚に謝り続けるのか。仕事と育児と家事で、限界な毎日を送っている母親たちのリアルに迫ります。

## 日本人が残業する理由とは？



**なぜ、残業はなくなるらないのか**  
336.4/74  
常見陽平  
祥伝社 2017年

昨年9月に労災認定された「電通過労自死事件」により、長時間労働の是正に向けて注目が集まっています。日本の働き方の問題が凝縮されているともいえる残業は、なぜなくなるらないのでしょうか。政府が進める働き方改革の矛盾を指摘し、「働くこと」について考えさせる1冊です。

## ムダなことは“略”してしまえ！

**40歳を過ぎたら、  
働き方を変えなさい**  
366.7/44  
佐々木常夫  
文響社 2017年



「仕事では何をすべきで、何をすべきでないのか」40代で妻が病に倒れ、自閉症児を含む3人の子の世話をする立場になった著者が、18時に帰るために実践した効率的仕事術を伝授します。ムダな長時間労働を“略”して、働き方改革の第1歩を踏み出しましょう。

## 「隠れ介護」から「両立」へ

**「介護離職ゼロ」の  
職場のつくりかた**  
336.4/34  
社会保険労務士事務所あおぞら  
コンサルティング 翔泳社 2016年



「親の介護のため、会社を辞めさせてください。」突然の申し出にあなたの会社は対応できますか？女性も男性もシングルも既婚者も関係なく、誰もが介護を担う時代がもうそこまで来ています。「働きながら介護する」ために、お互いに協力し合える職場環境を整えておきましょう。

いよいよ、働き方改革関連法案がまとめられようとしています。日本人の働き方が大きく変わろうとしている今、働く人それぞれが、その人のスタイルに合った働き方が当たり前前の社会になることを目指して、一人ひとりができることを考えてみましょう。



# なんでも質問箱

Q: “ブックフェア”ってなんですか？

A: あざれあ図書室の古くなった本や雑誌をお持ち帰りできるイベントです。

★今後の予定

10月 6日(金)～8日(日)

11月 10日(金)～12日(日)

★場所 あざれあ図書室 カウンター横

※おひとり、5冊までお持ち帰りいただけます。

※初日は10時から、最終日は16時まで。

なくなり次第、終了です。

※あざれあ図書室利用者カードをお持ちの方限定です。



## シエンダーの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書室の  
コア・コレクションを  
ご紹介します！

🔑 父親の家事

『シャオユイのさんぽ』

チェン ジューエン // 作  
光村教育図書

2012年



「母さん きょうは ざんぎょうだ」夕飯を作る父さんにおつかいを頼まれたシャオユイ。ネコの影を追いかけて、青いビー玉から町をのぞいたり、店では母さんの真似をしてお買い物。大好きな2人におみやげの花を摘んで…。

やわらかな色彩にほっとする台湾の絵本です。

## あざれあ コミックダイアリー



『透明なゆりかご』

1巻～5巻 以下続刊

沖田×華

講談社

2015年～

望まない中絶、捨て子、野良妊婦、死産…、どんな選択をしたとしてもその人なりの事情や背景が必ずあります。

准看護師から見た妊娠・出産をめぐるたくさんの物語を描いた注目のコミック。命について、産むこと・育てることについて考えさせられます。

## あざれあメッセ 2017 おはなしのへや

今年のあざれあメッセも、楽しい企画がいっぱいです！図書室では「おはなしのへや」を開催します。家族みんなで遊びに来てくださいね♪

日時：10月28日(土) 10時～15時

※あざれあメッセの日も、図書室は9時～17時まで、通常通りご利用いただけます。

## 読書週間 2017 はじめましてのLGBT展

最近、よく聞くようになった“LGBT”。自分の周りにはいないと思っていませんか？今年の読書週間は、あざれあ図書室にあるLGBTについての資料を特設展示してご紹介します。DVDの上映会もありますよ。ぜひ、足を運んでみてくださいね。

日時：10月27日(金)～11月9日(木)

静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

★開室時間★ 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日(10/24)

★貸 出★ 図書・雑誌5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

\*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp

URL: http://www.azarea-navi.jp/library/



【編集後記】

平日の夜はワンオペ育児のわが家。家事を終えた22時過ぎに飲むココアが至福の一杯です。(菊)