

母娘関係



あざれあ
図書室通信
NO.113/2024.4

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

母との関係に、苦しさや葛藤を抱えて生きてきた娘たちがいます。娘にとって母とはどのような存在なのでしょう。母娘関係についての本をご紹介します。

表に出始めた母と娘の関係

母からの解放：娘たちの声は届くか

(367.3/17 信田さよ子 集英社 2016年)

娘たちは母親への疑問や葛藤を話し始めています。娘から見てヘンな母親や困った母親、娘のなかに侵入や支配してくる母親たちはなぜそのような行動をとるのでしょうか。家族の変化や社会的な背景も交えながら解説していきます。母親にどう対処したらよいのか、距離の取り方も紹介しています。

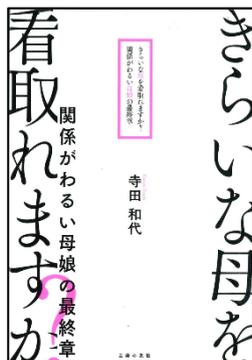


最期るときにどう向き合うか

きれいな母を看取れますか？関係がわるい母娘の最終章

(367.3/17 寺田和代 主婦の友社 2020年)

虐待や過干渉などを受けて育った人、虐待とまでの認識はなくても親との関係に困難を抱えている人たちは、介護という問題にどう向き合うのでしょうか。6人の娘たちが母の介護について語ります。また、親の介護や扶養を法律はどのように定めているのかを弁護士が解説しています。



母親から離れるために

母の支配から自由になりたい

：「私」を取り戻すための10のステップ

(367.3/17 グラハム子 佼成出版社 2023年)

常に最終的に母親の意見に従わされてきた著者は、友達との会話から母との関係性に違和感を覚えます。自分の感情に蓋をしてきたことや自分の考え方のクセ、母親への気持ちを手放した経験などを綴っています。



映画ランキング 2023 年度ベストリクエスト 3

- No.1** 母性 (115分・2023年)
- No.2** あのこと (100分・2023年)
アラジン (128分・2019年)
- No.3** 5月の花嫁学校 (109分・2022年)
戦争と女の顔 (137分・2023年)
燃ゆる女の肖像 (122分・2021年)

WEBから
予約
できます



インターの視点で楽しむ 絵本



世界はこんなに美しい

： アンヌとバイクの20,000キロ

(エイミー・ノヴェスキー // 文 ジュリー・モースタッド // 絵
工学図書 2022年)



伝記絵本

1973年、アンヌは「世界じゅうを旅したい」と、バイクに乗ってパリを旅立ちます。カナダ、アラスカ、日本、インドなどの様々な国を巡り、様々な人に出会った彼女は世界が美しかったことを知ります。バイクに乗って、女性で初めて世界一周をしたアンヌの物語です。

あざれあ コミックダイアリー

母になるのがおそろしい

(726.1/ヤマ ヤマダカナン KADOKAWA 2016年)

結婚して3年、不妊治療を行い妊娠したものの母性が湧いてこず、体の変化にも気持ちがついていかない著者。その根底にあるのは、自分の母のような母親になりたくないという想いでした。幼少期の振り返りから、子どもをかわいいと思えるようになるまでを描くコミックエッセイ。



あなたの“推し本”募集中です！

利用者の皆さんが、本の感想やおすすめ本を紹介するコーナーができました。投稿用紙は図書室で配布中です。あなたの“推し本”を誰かにおすすめしてみませんか？

※“推し本”は、あざれあ図書室で借りることのできる本に限ります。

静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

★開室時間★

平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

★休室日★

第1・3・5日曜日、図書整理日(4/24)

★貸出★

図書・雑誌10冊、DVD4本 3週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL : 054-255-8763 FAX : 054-255-8759

MAIL : library@azarea-navi.jp

URL : <https://www.azarea-navi.jp/library/>