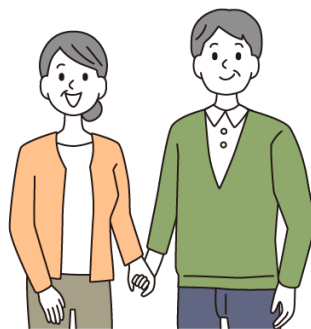


先輩たちの 言葉



あざれあ
図書室通信
NO.106/2023.2

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

人生 100 年時代、まだまだ長い道のりが続きます。
少し先を生きてきた先輩たちの言葉から、これからの老後を考えるヒントを教えてください。

70代は老いの華、夢を引き継ぐ 90 歳

どっこい生きてる 90 歳 :老~い、どん! 2
(367.7/ヒグ・樋口恵子・婦人之友社・2022年)

「かつて考えていた老いは、まだ老いの入口だった。」
ついに卒寿を迎えた樋口さんが、家の中での転倒や精神的な落ち込みなど、“本物の”老いに戸惑いあわてる様子をユーモラスに綴ります。70 代の坂東眞理子さんとの対談では、見果てぬ夢を語る未来を見据えた姿に元気なメッセージをもらえます。



一般庶民はどう「身じまい」をすべき？

百まで生きる覚悟 :超長寿時代の「身じまい」の作法
(367.7/加・春日キスヨ・光文社・2018年)

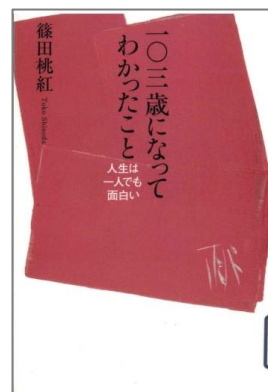
ひとり暮らしや夫婦だけで生きなければならない長寿期へ向け、元気なうちから“身じまいの作法”を身につけることが大切です。100 歳間近の元気な長寿者や 70~80 代の高齢者への聞き取りから、普通の一般庶民が自身の長寿にどう備えればよいのか明らかにします。新たな高齢者観について考えさせられる 1 冊です。

道なき道を 手探りで進む

一〇三歳になってわかったこと :人生は一人でも面白い
(914.6/ソ・篠田桃紅・幻冬舎・2015年)

百歳を過ぎ、前例もお手本もないなかで、すべて自分で創造して生きていかなければならないことに、高村光太郎の詩『道程』を思い浮かべるといふ著者。

“凜とした”という言葉の体現するような言葉のひとつひとつに背筋がすっと伸びる気持ちになるエッセイです。



DVD ランキング 2022 貸出ベスト

 **No.1** 朝が来る

(139分・2021年)

 **No.2**

ズートピア (108分・2016年)

ハリエット (125分・2021年)

 **No.3**

パピチャ (109分・2021年)

ストーリー・オブ・マイライフ

(135分・2020年)

WEBから
予約
できます



エンターテインメントの視点で楽しむ 絵本

おだんごころころ

(中脇初枝/再話 MICA0/絵・偕成社・2022年)



女の子らしさ



転がるおだんごをおいかけて鬼の家に来た女の子。鬼たちに「うまいだんごだ」とほめられ、もっと作るように言われますが……。

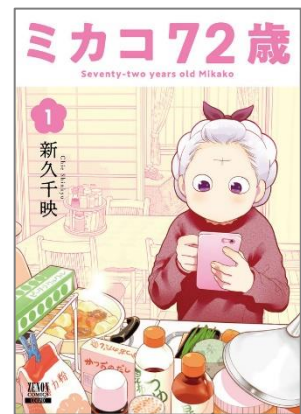
へこたれずに自分なりの幸せをつかむ女の子たちが主人公のお話を集めた「女の子の昔話えほんシリーズ」の1冊です。

あざれあ コミックダイアリー

ミカコ72歳 (1巻～、以下続刊)

(726.1/ｼﾝ/1・新久千映・コアミックス・2022年)

夫を亡くしたばかりの72歳のミカコさん。孫に持たされたスマホで死んだ夫のアカウントに偶然つながってしまい……。昼食中の独り言やうまくできた甘酒のことなど、毎日のあれこれを“ててててて……”と伝えるミカコさんの姿に、ひとりの老後も悪くないと思えるコミックです。



あざれあ×SPAC 企画展示 開催!

宮城聡演出の「人形の家」上演に合わせ、当時の時代背景など、日本の女性解放運動を中心に関連する本を展示します。

お見逃しなく!

●『人形の家』から考える〈女性と自由〉

●2/1(水)～3/30(木)

●あざれあ2階 図書室展示コーナー

静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

★開室時間★

平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

★休室日★

第1・3・5日曜日、図書整理日(3/31)

★貸出★

図書・雑誌10冊、DVD4本 3週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp

URL: <https://www.azarea-navi.jp/library/>