終活の はじめ方



あざれあ 図書室通信 No.102/2022.6

あなたと情報をリンク!男女共同参画をもっと身近に!

気になっていてもなかなか手をつけられない終活、不安に 感じていませんか?終活の基本を知り、「いつかやる」から 「さあ、やろう!」に1歩前進を目指しましょう!

そもそも終活って何をすればいいの?

おひとりさまの終活準備 BOOK : 始めた人から"安心" (367.7/サカ・酒井富士子・三笠書房・2022年)

人生 100 年時代、誰もがおひとりさまの老後を迎える可能性が高くなりました。老後資金、介護、相続、死後の手続きなど、不安ばかりが大きくなっていませんか。今やるべきことを知り、備えを十分にすれば、最後まで人生を豊かに楽しむ助けになります。自分らしい終活の準備を始めましょう。





これからの終活はどんな光景になる?

終活読本ソナエ vol. 36 2022 年春号 : 完全保存版 これからの終活 (M/y・産経新聞出版・2022 年)

「おくやみ窓口」を設ける自治体の増加や、コロナ禍による葬儀の簡素化など、最期の形が大きく変化しています。5年後、10年後の終活はどんな状態になっているでしょうか。お墓・葬儀・行政サービス・お寺の4つをキーワードに、いつかくる「その日」のための終活について考えます。 ※2022年3月で休刊

終活ってのはさ、身辺整理じゃないんだよ

片をつける

(913.63/オチ・越智月子・ポプラ社・2021年)

天涯孤独だったアラフォー女性が、ひょんなことから隣部屋に 住む老婆と出会い、彼女の汚部屋を片付けることになって・・・。 仕分けをし、ゴミを捨て、冷蔵庫を磨く。2人で一緒に作業する うちに、それぞれが抱える過去のわだかまりもキレイに解けてい きます。部屋の片付けを始めてみようかなと思わせる1冊です。



DVD人気ランキング W ベストリクエスト3



ズートピア アナと雪の女王2

(108分·2016年)

(103分・2021年)



WNo.3

ビリーヴ

ストーリー・オブ・マイ・ライフ (135 分・2020 年) 天才作家の妻 (101 分・2019 年)

(120分・2019年)







きょうは おかねが ないひ

(ケイト・ミルナー・合同出版・2020年)



困

ママとわたしが暮らす家には、今日、お金も食べものも ありません。お金がなくても楽しく過ごすことはできる けど、でも、今日はフードバンクに行かないとね。 フードバンクを利用する人の立場から描いた1冊、コロ ナ禍で深刻化する貧困問題について考えることができ ます。

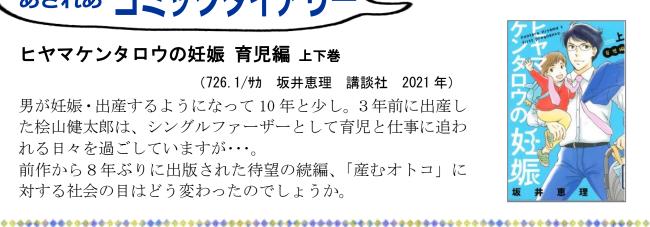
ぁざれぁ コミックダイアリー

ヒヤマケンタロウの妊娠 育児編 上下巻

(726.1/サカ 坂井恵理 講談社 2021年)

男が妊娠・出産するようになって10年と少し。3年前に出産し た桧山健太郎は、シングルファーザーとして育児と仕事に追わ れる日々を過ごしていますが・・・。

前作から8年ぶりに出版された待望の続編、「産むオトコ」に 対する社会の目はどう変わったのでしょうか。



2022 男女共同参画おすすめ BOOK

場所:県内の図書館、

男女共同参画関連施設

期間:男女共同参画週間 6/23(木)~29(水)

2021年までに出版された 男女共同参画のおすすめ 本を一斉に展示します!



静岡県男女共同参画センター2階 あざれあ図書室

平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

★休室 日★

第 1·3·5 日曜日、図書整理日(6/29)

出★

図書・雑誌 10 冊、DVD4本 3週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認 できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬渕 1 丁目 17-1

TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp

URL : https://www.azarea-navi.jp/library/