

# 終活の はじめ方



あざれあ  
図書室通信  
No.102/2022.6

あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

気になっていてもなかなか手をつけられない終活、不安に感じていませんか？終活の基本を知り、「いつかやる」から「さあ、やろう！」に1歩前進を目指しましょう！

## そもそも終活って何をすればいいの？

おひとりさまの終活準備 BOOK : 始めた人から“安心”  
(367.7/冊・酒井富士子・三笠書房・2022年)

人生100年時代、誰もがおひとりさまの老後を迎える可能性が高くなりました。老後資金、介護、相続、死後の手続きなど、不安ばかりが大きくなっていませんか。今やるべきことを知り、備えを十分にすれば、最後まで人生を豊かに楽しむ助けになります。自分らしい終活の準備を始めましょう。



## これからの終活はどんな光景になる？

終活読本ソナエ vol.36 2022年春号 : 完全保存版 これからの終活  
(M/リ・産経新聞出版・2022年)

「おくやみ窓口」を設ける自治体の増加や、コロナ禍による葬儀の簡素化など、最期の形が大きく変化しています。5年後、10年後の終活はどんな状態になっているのでしょうか。お墓・葬儀・行政サービス・お寺の4つをキーワードに、いつかくる「その日」のための終活について考えます。 ※2022年3月で休刊



## 終活ってのはさ、身辺整理じゃないんだよ

片をつける

(913.63/冊・越智月子・ポプラ社・2021年)

天涯孤独だったアラフォー女性が、ひよんなことから隣部屋に住む老婆と出会い、彼女の汚部屋を片付けることになって…。仕分けをし、ゴミを捨て、冷蔵庫を磨く。2人で一緒に作業するうちに、それぞれが抱える過去のわだかまりもキレイに解けていきます。部屋の片付けを始めてみようかなと思わせる1冊です。



“終活”は男女共同参画のキーワード 2022年度のテーマは「人生100年時代」！

# DVD人気ランキング ベストリクエスト3

 **No.1**

ズートピア (108分・2016年)  
アナと雪の女王2 (103分・2021年)

 **No.2**

ストーリー・オブ・マイ・ライフ (135分・2020年)  
天才作家の妻 ビリーヴ (101分・2019年)

 **No.3**

天才作家の妻 (101分・2019年)  
ビリーヴ (120分・2019年)

WEBからも  
リクエスト  
できます



## シエンダーの視点で楽しむ 絵本



きょうはおかねがないひ

(ケイト・ミルナー・合同出版・2020年)



貧困

ママとわたしが暮らす家には、今日、お金も食べものもありません。お金がなくても楽しく過ごすことはできるけど、でも、今日はフードバンクに行かないとね。フードバンクを利用する人の立場から描いた1冊、コロナ禍で深刻化する貧困問題について考えることができます。

## あざれあ コミックダイアリー

ヒヤマケンタロウの妊娠 育児編 上下巻

(726.1/冊 坂井恵理 講談社 2021年)

男が妊娠・出産するようになって10年と少し。3年前に出産した桧山健太郎は、シングルファーザーとして育児と仕事に追われる日々を過ごしていますが…。

前作から8年ぶりに出版された待望の続編、「産むオトコ」に対する社会の目はどう変わったのでしょうか。



2022

男女共同参画おすすめ BOOK

場所：県内の図書館、

男女共同参画関連施設

期間：男女共同参画週間 6/23(木)~29(水)

2021年までに出版された男女共同参画のおすすめ本を一斉に展示します！



静岡県男女共同参画センター 2階 あざれあ図書室

★開室時間★

平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

★休室日★

第1・3・5日曜日、図書整理日(6/29)

★貸出★

図書・雑誌 10冊、DVD 4本 3週間

\*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵 1丁目 17-1

TEL : 054-255-8763 FAX : 054-255-8759

MAIL : library@azarea-navi.jp

URL : <https://www.azarea-navi.jp/library/>