



あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

“イクメン”が流行語大賞で話題となって、はや5年。
育児休業を取得したいと考えている男性は3割を超えています※、
2013年度における実際の取得率は2.03%と低調です。
今回は、これからの父親の育児について考える4冊をご紹介します。

※2008年、厚生労働省調査

3分間で変わる！子育てライフ



『忙しいビジネスマンのための
3分間育児』

599/材 おおたとしまさ
ディスカヴァー・トゥエンティワン
2013年

仕事が忙しく、子どもとかかわる時間がなかなか
もてない父親に「3分間育児」をすすめる本です。

“家族との時間は量より質”、“家族と濃密な時間を
過ごすことにより、量は後からついてくる”という考え
のもと、短時間でも子どもと有意義な時間を過ごすため
の会話や遊びを紹介します。

これ1冊でわかる パパ育児



『新しいパパの教科書
：プレパパ～3歳児パパまで』

599/ファザ
ファザーリング・ジャパン
学研教育出版 2013年

パパ育児の普及と支援に取り組む日本最大のパパ団体
「ファザーリング・ジャパン」による育児書。特に
0歳から3歳くらいまでの乳幼児のパパやプレパパが
育児を楽しむためのマインド、知識、スキル、ネット
ワークを学ぶことができます。ファザーリング・
ジャパンのメッセージ「笑っている父親」になる具体的
な方法がわかります。

ユーモアたっぷりに描かれた「兼業主夫」の奮闘



『新ニッポンの父ちゃん
：兼業主夫ですが、なにか？』

599.0/アベ
杉山錠士・作 アベナオミ・絵
主婦の友インフォス情報社
2014年

まだイクメンという言葉がなかった時代に、兼業主夫に
なった著者の奮闘を描いたコミックエッセイです。

育児・家事と仕事の両立、育児の醍醐味、夫婦やママ友・
パパ友との人間関係など、経験者ならではのエピソード
がユーモアたっぷりに描かれています。

「ちょっと役立つ子育てコラム」も掲載。

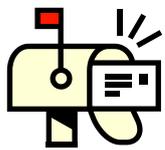
「父親ってなに？」基本から考える父親の育児



『父親になる、父親をする
：家族心理学の視点から』

367.3/カ
柏木恵子
岩波書店 2011年

父親とは何か、なぜ父親による育児が必要なのか。基本
的なことを踏まえた上で、日本の父親の現状と問題、
父親として何が求められているのかを心理学の研究
からわかりやすくまとめてられています。また、実証
データに基づき妻との関係や子どもの発達にも様々な
影響を与える実情を明らかにしています。子育ての
あり方を考えるうえで参考になる1冊です。



みんなの なんでも質問箱

Q: 男女共同参画の情報を探す際、
参考となるものはありますか？

A: あざれあ図書室作成の情報ナビがあります。

情報ナビは、男女共同参画・女性情報の様々なテーマごとに、司書が厳選した情報を解説付きで紹介したものです。

例えば、「入門！男女共同参画」「父親の育児&家事」など現在 16 テーマあり、随時更新しています。館内で配布しているほか、あざれあ図書室のホームページからも PDF ファイルでご覧いただけます。ぜひご活用ください。



司書のビデオ日記

●映画●『マーガレット・サッチャー』

DVD 2012年 105分

イギリス初の女性首相、マーガレット・サッチャーの伝記映画。鉄の女と呼ばれ、世界に影響を与えたのは、妻であり、母であり、一人の女性でした。これまでの人生と家族との関わりを中心に彼女の知られざる素顔が描かれています。※個人貸出のみ

●啓発●『産休・育休への対応と男性の育休』

DVD 2010年 30分

産休・育休を取る部下がいる上司はどのような対応をしたら良いか。ミニドラマを通じて制度、産休・育休がもたらす効果、産前産後の面談など、産休・育休の基礎知識と対応のノウハウがわかります。男性の育休についても解説。※団体貸出可能



「子育て応援！ブックリスト」ができました！

あざれあ図書室では、女性情報・男女共同参画に関連する6テーマについて、本の情報をまとめたBOOKリストを作成しています。

このたび、「子育て応援！ブックリスト」が加わりました。館内で配布していますので、ぜひご覧ください！



2・3月のブックフェアのお知らせ

役目を終えた本や雑誌をご自由にお持ち帰りいただくイベントです。おひとり5冊まで。図書室カードを持っている方限定です！

3月で一旦終了しますので、ぜひお越しください！

●日時:2/6(金)~2/9(月)、3/6(金)~3/9(月)

開催初日 10時から最終日 16:00まで

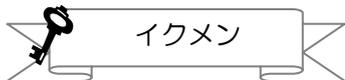
●場所:あざれあ2階 図書室

※なくなり次第、終了となります。

※カード作成にはご住所確認が必要です。

シエンダーの視点で楽しむ
絵本

あざれあ図書室の
コア・コレクションを
ご紹介します！



イクメン



『おとうさんもういっかい
:ゆうえんち』

はたこうしろう/作
アリス館 2013年

今日は「おとうさんゆうえんち」で遊びます。ヒコーキ、ぶるぶるタワー、メリーゴーラウンド、色々な乗り物に扮したお父さんに子どもは大喜び！お子さんと遊ぶヒントにもなる「おとうさんもういっかい」シリーズの第3作弾です。

* * * ご利用案内 * * *

★開室時間★ 平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日

★貸 出★ 図書5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

★団体貸出★ グループ・団体での利用 図書5冊以上、ビデオ・DVD2本 2週間

*申請者の現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

【編集後記】

女性活躍と同時に
父親の育児も注目・推進
されたら良いなと思い、
テーマを選びました(片)

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□ブックフェア ■休室

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 / FAX: 054-255-8759

E-MAIL: library@azarea-navi.jp URL: http://www.azarea-navi.jp/library/