



あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

いまや“超高齢化社会”を迎えた日本。来年には、働き盛りの3人で1人の高齢者を支える社会になるといわれており、誰もが介護に関わる時代は、もうすぐそこまできています。介護と仕事の両立・おひとりさま介護・男性介護など、それぞれの立場で介護と向き合うための本をご紹介します。

シングル介護が増えている！



『ルポ介護独身』

369.26/ヤマ
山村基毅
新潮社 2014年

非婚化と超高齢化が同時進行する中で、「介護独身」と呼ばれる人たちが急激に増えています。介護に専念するために仕事を辞めるなど、シングルゆえに「なんでも一人」で抱え込み、孤立してしまう彼ら。自身も介護問題に直面している著者が、新しい社会問題ともいえる「独身介護」に光を当てる1冊です。

いろいろな介護のカタチ



『親を、どうする？』

726.1/コバ
小林裕美子、滝乃みわこ
実業之日本社 2013年

仕事・育児と介護を両立させるストレス、夫婦や兄弟姉妹とのいさかい・・・、介護そのものに加えて介護をめぐる家族関係も、当事者にとっては深刻な悩みです。おひとりさま・共働き夫婦・シングルマザーなどいろいろな40代女性を主人公に、それぞれの立場で家族の不安に寄り添う姿をコミックで描きます。

仕事と介護は両立できる！



『サラリーマン介護 ：働きながら介護するために 知っておくこと』

366.7/イ
池田心豪
法研 2014年

総務省調査(平成24年)によると、働きながら介護を続けている人は291万人、うち6割を40～50歳代の働き盛りがしめており、さらにその4割が男性とのこと。介護と仕事の両立で悩んでいるサラリーマンは、けして珍しくありません。両立させるための制度や働き方・社会支援、それらを活用して介護を行うためのアイデアやコツがわかる1冊です。

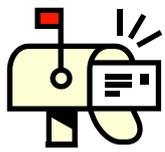
介護離職は職場にとっても大きな危機



『仕事と介護両立ハンドブック ：コア社員の退職を防ぐ』

366.7/ニッ
新田香織 (公財)日本生産性本部
生産性労働情報センター 2013年

「介護＝会社に迷惑をかけること」なのではないでしょうか？会社を支えているベテラン社員が介護を理由に退職してしまうことは、会社にとってどれだけ大きな損失になるでしょう。仕事と介護が両立できる職場づくりは、働くだれにとってもプラスとなるはず。個人・職場・社会にとって、介護とどう向き合うかを考えます。



みんなの なんでも質問箱

Q: ふつうの図書館とどう違うの？

A: あざれあ図書室は、男女共同参画・女性に関する情報の専門図書室です。

ふつうの公共図書館とは収集基準が異なり、男女共同参画社会づくりを支援するための本やDVDを積極的に収集しています。

ちょっとカタい「男女共同参画」という言葉には、身近なキーワードがたくさん含まれているんですよ。今号の特集「介護」もそのひとつ。趣味の本は数少ないですが、あなたの悩みを解決する本があるかもしれません。あざれあ図書室では、男女共同参画を「身近な自分ごと」として知ってもらうために、これからもさまざまなかたちで情報発信をおこなっていきます。

エンゲージの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書室の
コア・コレクションを
ご紹介します！



おじいちゃん

『だいじょうぶ だいじょうぶ』

いとうひろし/作 絵

講談社 2006年



「だいじょうぶ だいじょうぶ。」おまじないみたいなおじいちゃん言葉。ぼくが小さかったとき、こまったことやこわいことに会ったらいつも助けてくれたね。こんどはぼくの番だよ、おじいちゃん。

ゆっくりのんびり、おじいちゃんやおばあちゃんとお散歩に出かけたいくなる1冊です。

* * * ご利用案内 * * *

★開室時間★ 平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日

★貸 出★ 図書5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

* 貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

【編集後記】

心の片隅で不安に思いつつも、考えるのを先延ばしにしがちな介護のこと。まだ早い、と思っているとかが考えるチャンスなのかもしれませんね。(キク)

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea-navi.jp

URL: http://www.azarea-navi.jp/library/



司書のDVD日記

●映画●『折り梅』

DVD 2002年 111分

同居を始めた義母が認知症と診断されたことをきっかけに、バラバラに崩壊しかけた家族。さまざまな葛藤や周囲の人の協力を経て、ありのままの義母の姿を受けとめることで一家は再生していきます。介護する側と介護される側を丁寧に描いた実話が基になった作品です。

※個人貸出のみ

●啓発●『仕事との両立 介護の時代①』

DVD 2012年 30分

介護を理由に転職・退職する人の数が急増しています。一人っ子夫婦や育児と介護の両方を抱える若手社員のドラマをもとに、仕事と介護を両立させていくためにはなにが必要か、介護を自分の問題として認識し、両立のイメージを持つことを考えます。

※団体貸出可能



人権のこと、もっと身近に知ってほしい！

“人権”とは、人間が人間らしく生きる権利のこと。

子ども大人も女性も男性も、誰もが持っている権利がおかされることのないよう、ひとりひとりが相手の気持ちを思いやる大切さを忘れずにいたいものです。

あざれあ1階ロビーでは、今年の人権週間に合わせ、さまざまな人権啓発事業を開催します。

あざれあの啓発事業から、人権についてもう一度考えてみませんか？

図書室からも、身近な人権についての本をドーン！とご紹介する予定です。お楽しみに！

●期間: 12月3日~18日

●場所: あざれあ1階ロビー

●どなたでもご自由にご覧いただけます

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□ブックフェア ■休室