



あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！

近年、出産後から働き始める女性が増えています。今号では、働くママたちの現状や仕事と育児を両立するための考え方や方法をご紹介します。



コミックで読む 働くママのリアル

『働きママン1年生

: お迎え18時を死守せよ！』726.1/オグ

(おぐらなおみ メディアファクトリー 2011年)

主人公・一ノ瀬圭子は、働きながら子育ても頑張る新米「働きママン」です。彼女の慌ただしい毎日を中心に、周囲の「働きママン」たちのハイテンションな日々を綴っています。入れない保育園、終わらない仕事や夫とのバトル、子育ての感動など、働く母親の生活や気持ちがストレートに伝わってくるコミックエッセイです。

『子育てがプラスを生む「逆転」仕事術

: 産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ』366.38/コム

(小室淑恵 朝日新聞出版 2014年)

「産休・育休期間は、キャリアにとって単なるブランクでしかない。」というこれまでの常識は、逆転の発想により「産休・育休をスキルのブラッシュアップ期間に据える。」に！ワーク・ライフバランスコンサルティングを行う著者が、妊娠・出産から仕事復帰までのすべてについて、ワークシートと事例で具体的に紹介しています。

逆転の発想で ポジティブな毎日を！



古くて新しい 子連れ出勤

『働くママが日本を救う！

: 「子連れ出勤」という就業スタイル』366.38/ミツ

(光畑由佳 毎日コミュニケーションズ 2009年)

授乳服メーカー・モーハウスの「子連れ出勤」は、自然な流れで誕生した就業スタイルです。ワークとライフを切り離すのではなく、「つながる部分があってもいいんじゃない」という「ワークライフミックス」の考え方がベースになっています。「子連れ出勤」を子育て中の女性が働き続ける選択肢のひとつとして提案しています。

『凄母

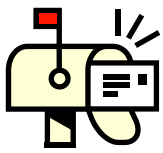
: あのワーキングマザーが「折れない」理由』366.38/サ

(佐藤留美 東洋経済新報社 2014年)

したたかに仕事と育児を両立している凄腕マザーたちを「凄母」と命名。彼女たちが日々実行している時間管理術、仕事との向き合い方、人間関係の作り方などの両立方法を紹介します。上野千鶴子さんによる、日本のワーキングマザーが辛い理由や人生を充実させるためのアドバイスも収録。

仕事と育児を 両立する11の秘訣





みんなの なんでも質問箱

Q:ライブラリー・ツアーって何ですか？

A:司書があざれあ図書館の特色ある資料や

利用方法をご案内するサービスです。

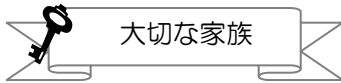
ライブラリー・ツアーでは、「ジェンダーの視点で楽しむ絵本」「女性史関連の復刻本」など、一般の図書館とは一味違った資料や使い方をご紹介します。

所要時間は 15 分から 30 分程度で、事前にお申し込みいただくと、ご都合の良い日時、ご希望のテーマを重点的にご案内することもできます。

おひとりでもグループ・団体でもお受けしていますので、お気軽にお問合せください。

ジェンダーの視点で楽しむ
絵本

あざれあ図書館の
コア・コレクションを
ご紹介します！



『ケロちゃんケケちゃんケロロちゃん
おてつだいおてつだい』

長野ヒデ子/作・絵 ひさかたチャイルド 2005 年



カエルの兄弟、ケロちゃん、ケケちゃん、ケロロちゃんは、お手伝いが大好き！朝食作り、洗濯、買いもの・・・家族みんなでいきます。ちょっとくらいの失敗も「あら あら あらあらあらら」とリズムカル。カエル一家の楽しい1日をテンポ良い文章と親しみある挿絵で描かれています。

* * * ご利用案内 * * *

★開室時間★ 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

★休 室 日★ 第 1・3・5 日曜日、年末年始、図書整理日

★貸 出★ 図書 5 冊、ビデオ・DVD 2 本 2 週間

* 貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

★団体貸出★ グループ・団体での利用 図書 5 冊以上、ビデオ・DVD 2 本 2 週間

* 申請者の現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

静岡県男女共同参画センター 2F あざれあ図書館

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵 1 丁目 17-1

TEL : 054-255-8763 / FAX : 054-255-8759

E-MAIL : library@azarea-navi.jp URL : http://www.azarea-navi.jp/library/



司書のビデオ日記

●映画●『大奥 永遠(右衛門佐・綱吉篇)』

DVD 2012 年 124 分

男女逆転の世の中が誕生してから 30 年。5 代将軍綱吉により、徳川家は最盛期を迎えていました。

ところがある日、綱吉は一人娘の松姫を亡くし、お世継ぎ作りに専念せざるを得ない状況に・・・

※個人貸出可能

●啓発●『多様性を活かすリーダーになるために』

DVD 2009 年 25 分

近年、職場では、雇用形態、性別、障害の有無など、様々な人びとが働いています。どのようにしたら誰もが働きやすく能力を発揮できる職場になるのでしょうか。ミニドラマを通して管理職に必要なコミュニケーションとリーダーシップを学ぶことができます。 ※団体貸出可能



男女共同参画週間イベントのお知らせ

6 月 23 日から 6 月 29 日の男女共同参画週間に合わせ、あざれあでイベントを行います！

●ビデオで参画

男女共同参画のテーマの中から、多くの人にとって身近な内容でビデオ上映を行います。

日時:平成 26 年 6 月 23 日～6 月 28 日 11:30～13:00

場所:静岡県男女共同参画センター1 階 交流コーナー

●子育てパパ・ママの図書館でリフレッシュ!

パパ・ママが読書を楽しんでいる間、スタッフが図書室内でお子さんをお預かりします。

日時:平成 26 年 6 月 28 日(土)10:00～11:30

場所:静岡県男女共同参画センター2 階 あざれあ図書館

* 申込み不要 * 無料 * 託児対象:2 歳から

★公共交通機関をご利用ください★

★お問い合わせ:あざれあ図書館(直通 054-255-8763)★

【編集後記】

参画週間イベントとして
「子育てパパ・ママが・・・」が
復活！ぜひ遊びに来て
ください♪(片)

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休室