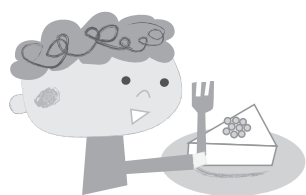


epoca

エポカ — 新紀元 —

Vol.98

2012.10



全館あげてのお祭りです。来てね！

10.27

Sat

10:00~16:00

あざれあ
メッセ
2012

家庭科男女共修世代・男子のレシピ

アボカドパスタ



【材料】※分量は2人分です

- ・トマト1個・アボカド1個・にんにく1片
- ・オリーブオイル大さじ4杯
- ・パスタ200グラム・塩・黒コショウ

【作り方】

- ① 大きめのボウルにオリーブオイル、みじん切りにしたにんにく、角切りにしたトマト、塩を加え、ラップして冷蔵庫へ。
- ② 鍋にお湯を沸かしパスタを袋の表示時間より1分くらい長めに茹で、氷水でひきしめる。
- ③ アボカドを角切りにし①のボウルへ加え、②のパスタも入れてしっかり混ぜる。味をみて塩加減を調整したら器に盛る。
- ④ お好みで黒コショウをかけて完成。

男子ごはん

Vol.2

フードバンクといって、品質に問題がないにもかかわらず、包装の傷みなどで市場で流通出来なくなった食品を企業から寄附してもらい、生活困窮者などに配給する活動もしています。富士市、富士宮市、裾野市に展開しています。紹介したアボカドパスタも、企業から提供された乾麺を使い、POPOLOハウスで作りました。

県内くまなく、こうした活動を広げていくのが夢です。

厚労省・静岡県から「絆再生事業」を委託され、昨年12月、富士市にPOPOLOハウスを立ち上げました。派遣切りなどで住まいと収入を同時に失った男性常時7、8人が3か月期限で入所しています。延べ70人くらいの方が利用しました。ハウスでは入所者が共同炊事するのが基本ですが、食材の調達には手伝います。米を研いだことがない人や包丁を使えない人がけっこういて驚きます。自炊すれば安価で栄養が偏らない食事ができ、料理の習慣がつけば生活自体を立て直せることを経験してもらいます。共同炊事を通して、入所者同士、思いがけず会話や交流も始まりました。



NPO POPOLO代表
鈴木和樹さん(31)

フードバンクで
生活困窮者支援

男女共同参画課から

問合せ先

静岡県男女共同参画課
TEL : 054-221-2824

あざれあは女性のチャレンジを応援します！

seminar

わたらしい働き方がし

先着各20名

参加費無料！

託児無料！

11/1 伊豆の国市
木 10:00~15:00

会場：葦山時代劇場
(伊豆の国市四日市772)

講師：内田美紀子さん
(キャリアアドバイザー
／オフィス・アイ代表)

11/29 長泉町
木 10:00~15:00

会場：長泉町文化センター ベル
フォーレ (長泉町下土狩821-1)

講師：内田美紀子さん
(キャリアアドバイザー
／オフィス・アイ代表)

11/7 焼津市
水 10:00~15:00

会場：焼津市文化センター
(焼津市三ケ名1550)

講師：影山喜恵さん
(キャリアコンサルタント)



- 主催：静岡県・NPO法人あざれあ交流会議
- 申込み先：NPO法人あざれあ交流会議
TEL 054-250-8147 FAX 054-251-5085
メール kouryuukaigi2@ka.tnc.ne.jp

- 申込み方法：電話、Fax、E-mailで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の希望の有無をお知らせください。
- 託児：無料、先着5人、1歳半～就学前まで 2週間前までに申込み
- 対象：県内在住で再就職等をめざしている女性

work life balance seminar

絵本作家サトシンさんが静岡にやってくる！



12/1 無料
sat.

10:00~12:00

↑サトシンさんの絵本

パパと一緒に参加しよう！

もちろん、ママもどうぞ。

子連れで参加なので、託児はありません。

近所に1時間200円のコインパーキング・静岡北パーキング等あり。

●問合せ・申し込み／県男女共同参画課 TEL 054-221-2824

親子40組申し込み先着順

あざれあBF多目的実習室

▶▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体を募集しています 問合せ：TEL 054-221-3122

男女共同参画社会づくり

宣言事業所・団体

(株) エムスクエア・ラボ

TEL : 0537-28-7721 (代表) 〒439-0006 静岡県菊川市堀之内110-1

代表取締役の加藤百合子さんは、子育てをするなかで農業の大切さを実感。2009年に、農業ビジネスを支援する(株)エムスクエア・ラボを設立しました。エムスクエア(M2)は「ママ」の意。この6月、日本政策投資銀行主催の「第1回女性新ビジネスプランコンペティション」で女性起業家大賞を受賞し、3年目の今年は、チャレンジのし甲斐がある年となりました。

社員は女性2人・男性3人ですが、事業運営で外国人、障がい者などさまざまな人がかかわっています。働き方も、在宅やフレックスや短時間勤務と自分に合わせた働きやすい環境になっているのは、「私自身が2人の子供を持っていますので、フレックスです。働き方はさまざま。性別・年齢・国籍など関係なく、能力さえあれば、だれでも働ける職場なんです、ここは」と、加藤さんは話します。

お子さんは5歳と10歳。まだ子育て真っ最中です。加藤さんの時間に合わせた労働時間が設定されていて、ノコミュニケーションはなし。残業もなし。上司がいるから帰りにくいこともなし。「働きやすいでしょ。ビジネスの話は、昼間きちんとやればいいのです。シンプルに仕事をしたいんですね。

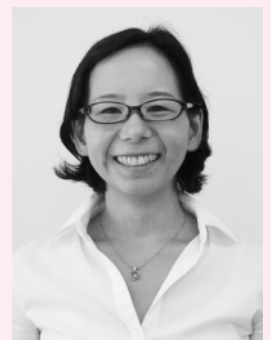
農業が日本の未来を創る。そのお手伝いを！

今、子ども中心にやっていて、5時半からは仕事とは違う世界にいられます。子育てや家事をしながら、昼間の反省もできます。これって、仕事だけの男性にはできないことでしょう。貴重な時間です」

仕事・子育てを両立させる母の姿に、お子さんたちは協力的。「おかあさん、かっこいい」と、絶大な信頼を得ています。「保育園から電話が入ると、困った～でしたが、大賞を受賞したことで、義母の力強い協力が得られるようになり、助かっています」。これからの農業に賭けた加藤さん、農業こそ「ものづくり」の神髄だと言います。「工業製品はどこでもつくれますが、農業はその場でしかできないから、その場に確実に雇用が産まれます。明るい方向にもっていけるのは、農業しかない！」。

子育てが終了した後の加藤さんの働き方は、今とは違った形になり、さらなる飛躍が望めそうで、楽しみです。

(NPO法人あざれあ交流会議理事 大國田鶴子)



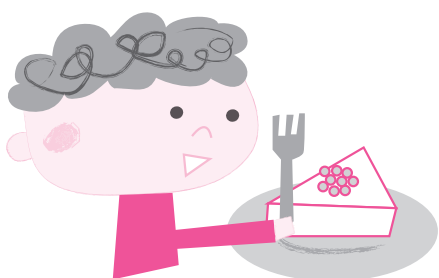
加藤百合子さん



全館あげてのお祭りです。来てね！

10.27 Sat

10:00~16:00



あざれあ メッセ 2012

おいしい・楽しい・学べる

6F ワークショップ&音楽発表会

公募団体による演奏・リース作り・アートワーク
セラピー・スイーツデコ体験・布おもちゃetc

5F 今日は学びの日

人権クイズ・育児相談会・適職診断

4F 子どもに伝える

親子体操・女性交流会・子育てワークショップ

3F 体験コーナー

親子料理教室・親子で楽しむ茶道
授乳室

2F 子育てに役立つグッズ勢揃い

読み聞かせ・手作り雑貨・布おもちゃ・ソルト
ランプ販売

1F 食を通じて元気になろう

旬野菜販売・南米料理・駄菓子屋・屋台（入口）

B F 託児室

でんでん体操

（一社）静岡県助産師会
静岡伝統文化連盟白糸の会
（社）静岡県看護協会
（公社）静岡市シルバー人材センター
ヴォーカルスタジオ猫の手
静岡県人権擁護委員連合会
SWOSの会



あざれあ図書ボランティア



掛川お茶愛好会



NPO法人日本交流分析協会静岡支部



NPO法人世界女性会議ネットワーク静岡

元気なまちづくりネット

しずおか女性の会

フラワーセラピー研究会静岡

MOA健康生活ネットワーク静岡

NPO法人しずおか創造ネット

静岡女性史研究会

静岡県マザーズジョブステーション

村瀬きょうこ

深見菜穂

（一社）静岡県地域女性団体連絡協議会

VIVAフルーツアンサンブル

静岡YWCA

ワールドカフェwithしずおか

アドバンスクラブ

菊川武二

（一社）ガールスカウト静岡県連盟

NPO法人 Safety First静岡

問合せ：あざれあ交流会議 TEL 054-250-8147

11/24
sat.

10:00~12:00

seminar

デートDV

防止に向けて

～中高生8万人の授業の経験から～

講師：正井礼子さん（ウィメンズネット・こうべ代表）

会場：静岡県男女共同参画センターあざれあ 定員：30名（先着順）

託児：1歳半～就学前まで 無料・先着10名程度・要事前申込み

申し込み方法：名前、年齢、住所、電話番号、応募動機、託児希望の有無、返信希望先を

記入の上、FAXまたはe-mailで。 e-mail safety_first_shizuoka@yahoo.co.jp

TEL & FAX 054-238-4959 平日昼間は留守番電話対応になります

主催：静岡県・特定非営利活動法人 Safety First静岡

ブック・サポーター⑨ アサーティブ

アサーティブトレーニングBOOK



小柳しげ子、与語淑子、宮本恵
新水社 2008年
アサーティブとは、自分の考えや気持ちを相手の気持ちも尊重しながら伝えるコミュニケーションのこと。基本的な考え方や、実践的な伝え方が学べます。

気まぐしくならない！自己主張のしかた



森田汐生 大和出版 2011年
話の切り出し方や要望の伝え方、部下への注意の仕方など、職場でも使えるアサーティブな表現を紹介。上手な自己主張のしかたがわかります。

深く聴くための本



森川早苗 日本・精神技術研究所
2010年
話すことと聴くことは両輪の関係にあると解説しています。アサーティブな聴き方のポイントや、シチュエーションごとにどう聴けば良いのかをアドバイス。

あざれあ復刻本ギャラリー開催！

11/14木～11/15木
会場・あざれあ図書室



今年の読書週間は「あざれあ復刻本ギャラリー」を開催します。あざれあ図書室をギャラリーに見立て、「青鞥」「婦女新聞」など、明治から昭和にかけて読まれていた女性誌の復刻本を紹介！
あわせて復刻本に関連した図書の展示や、復刻本風の特製しおりも配布します。
この秋は、あざれあギャラリーへ、ぜひお越しください。

※関連図書は11月中展示しています。

図書室利用案内

図書5冊、ビデオ・DVD2本（2週間）

- 開室時間：月～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
- 休室日：第1・3・5日曜日、図書整理日、年末年始
- 直通電話：054-255-8763／FAX：054-255-8759
- サイト：

エポカ・メルマガ あざれあのメールマガジンです。下記あて、題名、本文とも記入しない空メールを送って下さい。
epocam1@azarea.pref.shizuoka.jp

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士による相談です。安心してお電話ください。

電話

0558-23-7879
055-925-7879
054-272-7879
053-456-7879

賀茂
東部
中部
西部

月	火	水	木	金	第2土
9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	14:00 ↑ 20:00	9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	13:00 ↑ 18:00

※いずれも祝日、年末年始を除く

面接

要予約 託児付き 無料

あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・その他暴力 10:00-15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00-16:00	DV・その他暴力 14:00-19:00	DV・その他暴力 10:00-15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00-16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00-16:00	DV・その他暴力 離婚・相続等		心身の不調

男性電話相談

生き方 家庭 仕事 健康等

054-272-7880
毎月 第1・3土曜日
13:00～17:00

※2013年1/5は実施しません

チャレンジ相談

面接

予約：054-221-2824

女性限定 託児付き 無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等
土曜実施：10/20、11/17、12/15
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
水曜実施：10/24、11/14、12/19
① 9:30～ ②10:30～ ③11:30～

予約 054-255-8440

あざれあ
会議室

■開館時間
9:00-21:00(月～土)
9:00-17:00(日・祝日)
■休館日
第1、第3、第5日曜日、
8/13～15 12/27～1/5

■会議室予約は…
一般：半年前から
登録団体：9ヶ月前から