

# シングルマザー セミナーと相談会



どんな制度が利用できるか知りたい!

ほかのシングルマザーはどうやってるの?

仕事を変えたいんだけどどうしたら...

子どもにどうやって話したらいいの?

子育てと仕事をひとりで担い、がんばっているシングルマザーを応援するセミナーです。仕事や暮らしのヒントが得られます。

グループ相談会にも参加して、みんなで心配事や不安な気持ちを話し、力を分かち合っていきましょう。あなたはひとりではありません!

10/6 (土) 13:30~15:00

しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事 赤石千衣子さん 講演

『シングルマザーと子ども、仕事、暮らし』

自らの体験も交え、すぐに役立つ情報です!

15:00~16:30 グループ相談会 (希望者のみ)



- ◆ 会場 静岡県男女共同参画センターあざれあ  
(静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)
- ◆ 定員 40人 (申込先着順) ◆ 参加費 無料
- ◆ 対象 県内在住のシングルマザーとシングルマザーになる予定の人
- ◆ 託児 1歳半~就学前のお子さんの無料保育あり (定員15人先着順・9月21日(金)までに予約をしてください。1歳半前のお子さんについては相談してください)
- ◆ 申込 裏面にある参加申込書の事項を、電話、FAX、E-mailにてお知らせください。  
(メールで申込む場合は件名を「シングルマザーセミナー申し込み」としてください)

\* 主催 NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

\* 共催 静岡県暮らし・環境部県民生活局男女共同参画課