

epoca

エポカ — 新紀元 —

Vol.97

2012.8

男子ごはん 連載開始!



家庭科の男女共修が始まったのは中学校が1993年、高校が1994年で、20年が経過しました。男女共修世代の男子たちに得意のメニューを教えてください。

ゴーヤチャンプルー

【材料】※分量は2人分です

- ・ ゴーヤ1/2本・ 豚ばら肉200g・ 木綿豆腐1丁
- ・ 卵2個・ もやし1/2袋・ サラダ油大さじ1
- ・ 塩コショウ少々・ オイスターソース 大さじ2杯

* お好みでごま油・めんつゆ適量

【下準備】

- ①ゴーヤを縦半分に切って、種とワタをスプーンで取り除く。
2〜3ミリ幅に半月切りにする。
* 塩を小さじ1杯ふりかけて軽くもみ、水洗いする。苦味が苦手な場合は熱湯で軽くゆでると食べやすくなる。
- ②卵を溶いておく。
- ③豆腐の水気をきっておく。

【作り方】

- ①熱したフライパンに油大さじ1を入れ、だいたい30等分に切った豆腐を焼く。(こうすると豆腐が崩れにくくなる)
 - ②豚肉を加え火が通るまで炒める。
 - ③ゴーヤともやしを加え、塩コショウをふり、ゴーヤが少し透き通るまで炒める。
 - ④溶き卵を加え、手早く混ぜる
 - ⑤オイスターソースで味をととのえる。(好みでめんつゆを入れると和風に仕上がります)
- *最後にお好みでごま油を回し入れ、軽く混ぜ合わせると完成!



裾野市立東中学校教諭
鈴木 勇輝 さん (24)

ぼくが家庭科の先生になった理由

家庭科の教師になろうと思ったのは高校のときです。部活や生徒会の悩みを相談した尊敬する家庭科の先生に「鈴木君、家庭科の先生はどう?」って勧められて。そのとき生き方の相談にものれる先生になろうと決めました。手先が器用だったので大学はデザイン科を選び被服を専攻しました。料理は居酒屋のアルバイトを4年やって、包丁の研ぎ方から始まり、素材の生かし方、保存法まできっちり覚えめました。

今、3年生に、班ではなく生徒一人ひとりにすべての工程を経験させる調理実習をさせています。料理を作ることで一人ですきいてける力をつけさせたいと思ったからです。自分自身も親から早く独立したくて高校時代から下宿し自炊を始めました。料理の大変さがわかると、毎日、料理してくれる人への感謝の気持ちがわいてきます。自宅で鍋パーティーをしたりして、仲間づくりにも役立っています。ゴーヤチャンプルーは夏を乗り切るのにぴったり。ごはんに合うのでぜひ作ってみてください。(聞き手／あざれあ交流会議代表理事 大川須津子)

男女共同参画課から

問合せ先

静岡県男女共同参画課
TEL: 054-221-2824



静岡県男女共同参画社会づくり活動に関する
知事褒賞 平成24年度 受賞者



表彰式／2012年7月27日(金) 県庁東館特別会議室

●個人の部

河原みち代（浜松市）…浜松市男女共同参画アドバイザー、「みらいネット浜松」代表として男女共同参画の推進のために活動を継続

瀧野慶子（熱海市）…熱海女性連絡会会長、様々な分野の審議会の委員を務め、男女共同参画社会づくりや女性の地位向上に尽力

●団体の部

伊東市女性連盟（伊東市）…「男女共同参画社会を推進し、持続可能なより良い地域サポートを行う」を基本方針に掲げた活動を長年実践

特定非営利活動法人浜松男女共同参画推進協会（浜松市）…浜松市男女共同参画推進センターの指定管理者、行政と協働し男女共同参画社会実現に貢献

●宣言事業所の部

青木建設株式会社（熱海市）…資格取得制度や現場事務所の女性専用スペース充実など女性の活躍促進支援、時間外労働が発生しない職場づくり

平成24年度 男女共同参画地域活動

パワーアップ事業費補助金

以下の団体の事業が採択されました。詳細は順次
「あざれあナビ」講座情報に掲載いたします。

団体名	代表者
NPO法人 キャリア・エール	紅林 佳子
NPO法人 浜松男女共同参画推進協会	井出 あゆみ
特定非営利活動法人 ポレポレ	柴田 摂美
お母さんの勉強会	高柳 静江
静岡学習支援ネットワーク	鶴田 けい子
NLPしずおか	柴田 弘美
よしよし	末吉 喜恵
おケイコフェスタ実行委員会	南條 千晶
起業家アソシエーションプロジェクト8	辻村 泰宏

主催：静岡県男女共同参画課

静岡ガス株式会社（静岡市）…女性のキャリアアップ推進委員会設置、男性中心の営業部門に女性配置など職域拡大の取組、事業所内保育施設の開設
国立大学法人静岡大学（静岡市）…女性研究者採用加速システム導入、研究・仕事と家庭の両立支援制度や事業の実施、多目的保育施設や学童保育所開設

浜松赤十字病院（浜松市）…認定看護師助成制度や潜在看護師再就職支援、男女共活性化のためアイデアを出し合う職場改善活動、24時間院内保育園設置

●チャレンジの部

太田タ起子（静岡市）…株式会社JC Link代表取締役。おんぶ紐着用の際の女性特有の悩みを解決すべく「ママチュニ」を生み、育て、定着させた先駆者

中田香苗（富士市）…薫風スタジオ、整理収納アドバイザー（県内初の資格取得）。整理収納を活かしたビジネスモデルを構築。教育現場でも活躍
（部門ごと五十音順・敬称略）

▶▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体を募集しています 問合せ：TEL 054-221-3122

男女共同参画社会づくり

宣言事業所・団体

(株) ヤマハアイワークス

TEL 053-460-1665 〒430-8650 浜松市中区中沢町10-1

(株)ヤマハアイワークスは、1989年にヤマハ(株)の子会社として設立されました。「社員一人ひとりが仕事を通して自信と誇りを持つとともに、社会人として自立し、健全で安定した社会生活を営むことができるよう支援する」の企業理念の下、データ入力や封入、印刷、福利厚生に関する事務などを行う社員数45名（内障がい者36名）の会社です。1992年に特例子会社(*)に認定されました。

代表取締役の佐野泰子さんにお話を聞きました。

——ヤマハグループ初の女性社長に就任されましたが？

親会社のヤマハ(株)梅村社長は、日頃から「会社の経営には女性のならではの感性も必要」と言っており、ヤマハグループにおける女性社員の勤続年数は長く、年々女性管理職も増えております。今年6月に社長就任の話がありました。突然で驚きましたが、自分らしく、これまでの延長線ががんばってみようと思いました。ただ就任後の反響が大きく、責任の重さを感じております。

——社員の反応はいかがでしたか？

障がい者の雇用を促進する会社なので、私自身の経験や感性を

ヤマハ(株)グループ初の女性社長誕生！

職場環境に活かす「女性が上司でうれしい」という声も聞きます。

——社長としての抱負は？

社員に生きがいを持って仕事をしてもらうために、全員が細かいことでも意見を言い合い、知恵を出し合い、20歳代から60歳代の年齢、性別、障がいの違いを認め合う職場づくりを目指します。私も社員に近い立場で一緒に仕事をしていきたいと思っています。また障がい者であっても、マネージメントの仕事を目指しモチベーションを高く持てるように応援していきたいと思っています。職場の雰囲気は家庭的ですが、時には口うるさい上司かも（笑）

佐野社長は明るく、楽しい話しぶりでしたが、社長就任の責任で緊張されている様子も垣間見られました。

（NPO法人あざれあ交流会議理事 下位桂子・高部宗夫）

*特例子会社とは「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づく障がい者雇用制度で、一定の要件のもとに子会社に雇用されている労働者を親会社に雇用されているものとみなす制度である。



佐野泰子さん

この秋のセミナー

ホームページもどうぞ [あざれあナビ](#)

検索



チャレンジママ 応援セミナー



9/7

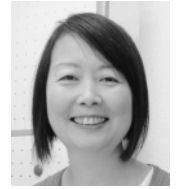
13:00～17:00

金

参加費無料！ 託児無料！

- 講師：上田晶美さん／キャリアコンサルタント
- 対象：子育てをしながら就業を希望する女性50人
- 内容：第1部講演会／もう一度働きたいあなたが今すべきこと
第2部相談会（予約制・希望者のみ）／就業・就労・子育て
- 会場：あざれあ2階大会議室
- 主催・申込み先：静岡県男女共同参画課
TEL 054-221-2824
- 申込み方法：電話のみ ①講座名 ②氏名 ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥チャレンジしてみたい働き方（フルタイム・パート・派遣・未定）⑦お子さんの年齢・性別 ⑧託児の希望の有無 ⑨第2部への参加希望
- 託児：無料、先着15人、6ヶ月～就学前まで 2週間前までに申込み

シングルマザー セミナーと相談会



10/6

13:30～16:30

土

参加費無料！ 託児無料！

- 講師：赤石千衣子さん（しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事）
- 対象：県内在住のシングルマザーとシングルマザーになる予定の人40人（申込み先着順）
- 内容：講演「シングルマザーと子ども、仕事、暮らし」
グループ相談会（希望者のみ）
- 会場：あざれあ
- 主催・申込み先：静岡県男女共同参画課
TEL 054-221-2824 FAX 054-221-2941
メール danjyo@pref.shizuoka.lg.jp
- 申込み方法：電話、Fax、E-mailで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の希望の有無をお知らせください。
- 託児：無料、先着15人、1歳半～就学前まで 2週間前までに申込み

輝く明日を手に入れる

私らしい働き方がし

9/18

湖西市

火

10:00～15:00

参加費無料！ 託児無料！

- 日時：9月18日（火）
- 講師：影山喜恵さん（キャリアコンサルタント）
- 対象：再び働きたいと思っている女性15人
- 内容：女性のチャレンジ支援
- 会場：湖西市市民会館小会議室
- 主催：静岡県・NPO法人あざれあ交流会
- 申込み先：NPO法人あざれあ交流会
TEL 054-250-8147 FAX 054-251-5085
メール kouryuukaigi2@ka.tnc.ne.jp
- 申込み方法：電話、Fax、E-mailで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の希望の有無をお知らせください。
- 託児：無料、先着10人、1歳半～就学前まで 2週間前までに申込み

オトコのしゃべり場

心和みカフェ



10/20

土

11/10

土

12/1

土

参加費無料！

各回14:00～16:30

- 講師：濱田智崇さん（臨床心理士・『男』悩みのホットライン代表）
- 対象：日常生活の中で気がかりなことや迷い、とまどいなどを感じている男性、心の健康に関心がある男性20人（申込み先着順）
- 内容：聞き合い、語り合いを通して心の健康の保ち方を学ぶ
- 会場：あざれあ生活関連実習室（10/20）・502会議室（11/10・12/1）
- 主催・申込み先：静岡県男女共同参画課
TEL 054-221-2824 FAX 054-221-2941
- 申込み方法：電話、Faxで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

相談窓口

詳しくは、県庁各課にお問合せください。

子ども家庭課 054-221-3309

ひとり親

9時～16時

東部 055-951-8255
中部 054-284-0008
西部 053-452-7107
全県 054-254-1191

平日
平日と
第1、第3土

子ども家庭課 054-221-3309

妊育

10時～15時

専門医面接相談 第2、第4金
（要予約）
相談員電話相談 火、金
面接予約・電話とも055-991-2006

長寿政策課 054-221-2336

認知症

10時～15時

コールセンター
月・木・土
（祝日・年末年始
を除く）
0545-64-9042

子ども家庭課 054-221-3309

思春期

性の悩み等

相談日 水曜 13:00～17:00
土日 10:00～17:00
電話相談 055-952-7530
来所相談 県東部パレット（沼津市）
メール相談 shishunki@poem.ocn.ne.jp

労働政策課 054-221-2817

労働

9時～16時
解雇・賃金
不払い等

電話相談 0120-9-39610（サンキューロードー）
※県下4か所の県民生活センター等にかかります
土、日、祝日等休日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休み
弁護士相談 東部・中部・西部の県民生活センターへ問合せ
メール相談 労働政策課のサイトに入力フォームあり

ブック・サポーター⑧ パワハラ



知っていますか？ パワー・ハラスメント一問一答

金子雅臣 解放出版社 2009年
パワハラについての基本的な25の疑問に
Q&Aで回答、パワハラが起きる職場の背景
を具体的な事例で説明します。労働に関
する専門用語の注釈あり。



セクハラ・パワハラの常識・非常識

戸田綾美 労働大学出版センター
2007年
被害を受けたとき心を守る方法や自分を
取り戻すための手法を紹介します。周囲
の人ができるサポートや相談されたとき
の注意点についてもアドバイス。



新版パワハラなんでも相談：職場のいじめ・いやがらせで困っていませんか

金子雅臣、加城千波 日本評論社
2012年
パワハラをめぐる様々な事例について、
キーワードを説明、類似ケースの裁判例
を紹介します。どのように対応したらよ
いかアドバイスを得られます。

古くなった本や雑誌を差し上げます！

無料

1人5冊まで

なくなり次第終了

8月	6日～12日
9月	3日～9日
10月	8日～14日

※毎月第2週

開催時間

月曜	● 10:00～18:00
火曜～金曜	● 9:00～18:00
土曜	● 9:00～17:00
日曜	● 9:00～16:00

会場 あざれあ図書室内

『ゆうゆう』『クロワッサン』
『サライ』『暮しの手帖』
などの人気の雑誌、古くなっ
た一般書、児童書、絵本を
多数用意しています。



図書室利用案内

図書5冊、ビデオ・DVD2本（2週間）

- 開室時間：月～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
- 休室日：第1・3・5日曜日、図書整理日、年末年始
- 直通電話：054-255-8763／FAX：054-255-8759
- サイト：[あざれアナビ 図書室](#) [検索](#)

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士によ
る相談です。安心してお電話ください。

電話

0558-23-7879
055-925-7879
054-272-7879
053-456-7879

賀茂
東部
中部
西部

月	火	水	木	金	第2土
9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	14:00 ↑ 20:00	9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	13:00 ↑ 18:00

※いずれも祝日、年末年始を除く

面接

要予約 託児付き 無料

あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・その他暴力 10:00-15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00-16:00	DV・その他暴力 14:00-19:00	DV・その他暴力 10:00-15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00-16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00-16:00	DV・その他暴力 離婚・相続等		心身の不調

男性電話相談

生き方 家庭 仕事 健康等

054-272-7880 **予約不要**
毎月 **第1・3土曜日**
13:00～17:00

※2013年1/5は実施しません

チャレンジ相談

面接

予約：054-221-2824

女性限定 託児付き 無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等
土曜実施：8/4、9/15、10/20、11/17
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
水曜実施：8/22、9/26、10/24、11/14
① 9:30～ ②10:30～ ③11:30～

予約 054-255-8440

あざれあ
会議室

- 開館時間
9:00-21:00(月～土)
9:00-17:00(日・祝日)
- 休館日
第1、第3、第5日曜日、
8/13～15 12/27～1/5

- 会議室予約は…
一般：半年前から
登録団体：9ヶ月前から

[あざれアナビ](#) [検索](#)