

しず☆キャリア

女性が静岡を元気にする！

# 働き方デザイン学 セミナー

無料

## キックオフセミナー開催決定！

労働力人口が減少し、企業活動のグローバル化が進む中  
働く女性の可能性・活躍の場はますます広がっています。  
結婚・出産・育児といった女性特有のライフイベントをどう乗り切り、  
自分らしいキャリアデザインをいかに描いていくのか？  
自分のキャリアを考えるきっかけとなるのが「働き方デザイン学」。  
女性の働き方が変化してきている今、“もっと輝いて生きるための  
働き方”の秘訣を経験豊富なキャリアコンサルタントがわかりやすく  
お伝えします！

私が変わる



### 対象

- キャリアアップを目指す女性に！
- 仕事の課題を解決したい女性に！
- 女性管理職やリーダー・女性起業家に！

### 内容

- キャリアとは何か
- 自分のキャリアの軌跡チェックと未来を描く
- ワークライフバランスブック作成
- セルフコーチングトレーニング

あなたがHAPPY★になる！働き方デザイン学セミナー！

開催日 8月18日（土）

時間 13:30～16:00 会場 静岡県男女共同参画センター

申込方法・詳細は  
裏面参照

あざれあ 4階 第一研修室

# しず★キャリア 働き方デザイン学

## 働く女性対象

50名限定  
(先着順)

講師: NPO法人キャリア・エール代表 紅林 佳子

■2級キャリア・コンサルティング技能士【国家資格】

■GCDF-Japan キャリアカウンセラー

役員秘書を経験後、人材派遣会社にて新規開拓営業、コンサルティング営業を経験し、トップ営業となる。その後、首都圏での新規支店の立ち上げ・人材育成などマネジメント業務に従事。

平成17年、キャリアコンサルタント・研修講師としてオフィスKを設立。19年度・20年度・21年度・22年度静岡県ヤングジョブステーションスーパーバイザーに従事。

企業の成長・働く人の成長を目指した研修を年間100講座以上実施している。

お客様からの信頼を得る為に必要なマナー力向上研修から営業研修、部下育成を柱とした管理職研修など幅広い分野での研修実績を持つ。キャリアコンサルタントとして現在まで1000名以上のキャリアカウンセリングを実施、小学生から大学生までのキャリア教育・開発に携る。平成23年に静岡県内のキャリアコンサルタント10名でNPO法人キャリア・エールを設立。



## あなたの仕事の悩みは何??

- ★今後のキャリアプランが描けない。
- ★論理的に物事を捉えるのが苦手だと感じている。
- ★職場でのコミュニケーションが難しいと感じている。
- ★仕事でストレスを感じる事が多い。
- ★仕事上の悩みを相談できる人がいない。

## 9月から全5回の「働き方デザイン学」開催決定!

キックオフセミナーは9月～11月に開催の全5回「働き方デザイン学」(有料セミナー)の先駆けとして実施!  
内容等の詳細につきましては、キックオフセミナー内にてご紹介致します♪

## NPO法人キャリア・エールは・・・

女性が生き活きと元気に働くことが企業や地域社会の活力につながっていきます!  
キャリア・エールは静岡県で働く女性を支援するため、2級キャリアコンサルタント技能士・社会保険労務士・女性経営者など、それぞれのステージで生き活き活動しているメンバーが中心となり活動しています♪

※本事業は平成24年度静岡県男女共同参画地域活動パワーアップ事業として実施致します。



## お申し込み方法・お問い合わせ

◆お申し込み方法: インターネットでのお申し込み

キャリアエール

検索

<http://career-yell.org/index.html>

お問い合わせフォームに、

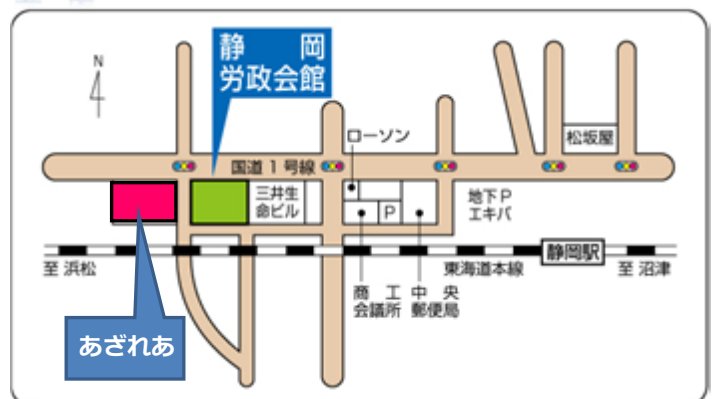
- ①氏名
- ②年齢
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥参加希望のセミナーの『開催日』(例:8月18日)と明記ください。

◆お問い合わせ: お問い合わせはメールにて受け付けております。  
※電話でのお申し込みお問合せは受け付けておりません。

E-Mail [info@career-yell.org](mailto:info@career-yell.org)

◆主催: NPO法人キャリア・エール  
〒411-0044  
静岡県三島市徳倉813-48

## 会場



## 8/18(土) 無料セミナー

13:15開場・受付開始 13:30セミナー開始

静岡県男女共同参画センターあざれあ  
4階 第一研修室

静岡市駿河区馬淵1丁目17-1  
JR東海道本線静岡駅から徒歩9分