

「育メン養成講座

お父さんと子どもで親子体操

～すぐできる親子のコミュニケーション～



育メンとは、子育てを楽しむ、自分自身も成長する男性のことです

子どもとの触れ合いが足りないと感じているお父さん、親子体操でコミュニケーションをとってみませんか。日頃の運動不足も解消できるチャンスです。

開催日時 平成24年6月24日(日) 10時～11時半

開催場所 池新田公民館 ホール

対象 2歳以上の未就学児(小学校入学前)

内容 家庭でできる簡単な親子体操をおこないます

服装 体操のできる服装・体育館シューズ

申込方法 電話にてお申し込みください(企画財政課 0537-85-1112)

申込人数 お父さんと子供 ペア20組(先着順)

申込期間 6/4(月)～6/15(金)

講師 きのいい羊達

参加料 無料



講師の紹介

きのいい羊達

静岡県静岡市の児童館・子育て支援活動を中心に、子どもたちに遊びの中楽しみながら体力作りをさせてあげたい・・・と指導、研究をかさねながら20年以上活動を続けています。現在活動の場は広がり、中部のみならず東部・西部地域でも親子運動遊び教室や幼稚園・保育園などで指導をおこなっています。幼・保や子育て支援の場で親子あそびの指導の他、保育者向けの本の執筆などもしています。



主催：きらり輝くしあわせづくり推進市民会議・御前崎市(企画財政課)

