

ファミリー・ スキンシップ講座

～ふれあいによる家族の絆を深める方法～

講座の目的: 「大丈夫？親子の絆！大震災があったこの年、
今一度、お子さんとの絆をみつめてみませんか？」

この講座は、「ふれあい」をキーワードに、ふれあいの大切さ、
ふれあいが絆を深めるのにどう役立つか、ふれあいの方法を紹介します。
この講座は、家族の絆をみつめるきっかけになります。

内容:第一部 「ふれあい」と「家族の絆」

講師:園田正世先生(北極しろくま堂有限会社取締役)

第二部 タッピングタッチ体験会

日時:平成 24年 1 月22日 午後 2 時～4 時

場所:アイセル21 4階 葵心庵

対象:幼稚園児から小学校低学年くらいの
お子さんをもつ親、15 名

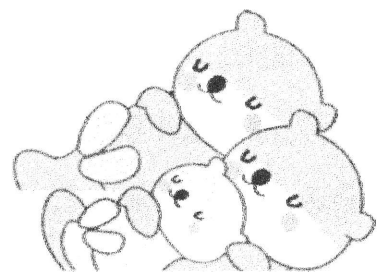
参加料:無料

申込先:メールに必要事項明記の上、事務局のメールまで送信ください。裏面参照。

主催者:2011 年度地域デザインカレッジ まちにサブリ Cグループ事務局

この企画は、地域デザインカレッジ講習受講生の研修の一環として行われます

地域デザインカレッジとは静岡市役所 生涯学習推進課主催の講座です。



講師プロフィール

園田正世先生

北極しろくま堂代表。静岡市在住、3児の母。

子育て中にベビー用スリングとてあい、2000年に個人輸入から事業開始。
2004年に法人化。

「抱っことおんぶの大切さを日本中のお母さんに届ける」ために活動中。
NPO法人 抱っことおんぶ研究所 設立。

タッピングタッチについて

指先の腹のところを使って、軽く弾ませるように左右交互に優しくたくことを基本としたホリスティック(統合的)でシンプルなケアの技法です。こころと体の緊張をほぐし、心身ともに健康であろうとする内なる力に働きかけ、本来の明るさや優しさを取り戻すことによって、みんなで仲良く生活することの楽しさを思い出させてくれます。日常生活と専門分野での利用が広がることによって、個人、家族、コミュニティ、そして地球全体の健康が促進されます。



申し込みについて

メールで氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、お子様の年齢をお願いします。

締め切り:平成24年1月20日

申し込み先:hinohikari2005@yahoo.co.jp
(事務局 高野宛)

タイトルに「ファミリー・スキンシップ講座
申し込み」と明記をお願いします。

託児が必要な方は、予約が必要です。
メールに、お子様の名前、性別、年齢を追記してください。
その他、不明な点は上記事務局
メールアドレスまでお問い合わせください。

開催場所

アイセル21(静岡市女性会館)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号

電話 054-248-7330

