

新春交流会 2011.1.28 実施

名刺交換、リレートークで人脈づくり

あざれあ大会議室で新春交流会が行われました。会場には、あざれあ講座の講師、受講生のほか、県内各地で活躍しているNPOや起業家等が大集合。日頃の活動の成果をリレー・トークやパネル展示で発表するとともに交流会で名刺交換が行われました。



講演師 琴桜が語ります 2011.3.3 実施

～皆いきいき参画社会～

講演会を主催したのは、県男女共同参画課と静岡県漁業協同組合女性部。琴桜さんの講談に、あざれあ大ホールは爆笑の渦に包まれました。男女共同参画社会とは何か、すたとんと胸に落ちる楽しくてためになる講演会でした。



しずおか女性役職者等交流会 2011.2.4 実施



講演会を主催したのは、静岡県と静岡県女性管理職の会アドバンスクラブ。IBMの技術理事を勤める稲岡則子さんの講演のあとは、あざれあ小ホールで行われたティーパーティに参加。にぎやかに異業種交流を行いました。

▶▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所を募集しています 問合せ：TEL 054-221-3122

地域ダイバーシティの推進で職場に活力

損保ジャパンは損害保険の老舗として日本のトップ企業の一翼を担っており、県内にも浜松支店と静岡支店があり、関連企業を含めて地域に密着した事業展開をしています。取材に対応していただいたのは浜松支店で地域ダイバーシティ（多様性の容認）担当の喜田一弘部長と遠藤沙耶佳推進リーダーのお二人でした。

損保ジャパンではCSR（企業の社会的責任）の取り組みの一環として、働きがいと働きやすさのある職場、企業を目指してダイバーシティを積極的に推進しています。具体的には①女性活躍支援、②中高年活躍支援、③障がい者活躍支援、④ワーク・ライフ・バランスの実現などがあげられます。このうち①の女性活躍支援では地域ダイバーシティの推進として各地域の様々な企業との交流会を開催し、社外ネットワークの構築、情報交換、価値観の共有などを行っています。

浜松支店では、今年度、浜松信用金庫、遠州信用金庫、第一生命保険、ホテルコンコルド浜松、日本興亜損害保険の5社と異業種交流会を計3回開催しました。3回目には、各社から1名ずつパネラーが出て、仕事に対するモチベーションの持ち方、仕事で困難に直面した時の乗り切り方、後輩に対する指導・期待などについて意見を交換しました。これを受けて「仕事と家庭の両立の障害を乗り越えるためには」「モチベーションってどう上げるの」など5つのテーマでグルー

プディスカッションを行いその成果を発表しました。遠藤さんは「初めはどこまで踏み込んで聞いていいのか戸惑いましたが、回数を重ねるごとに積極的な意見交換ができました」と手応えを感じたそうです。また産休や育休後の仕事復帰は、職場のメンバーの協力が必要ということで皆が一致。モチベーションの上げ方や困難の乗り切り方は失敗後の切り替えの早さ、自己解決力を身につける日常の勉強が大切ということを先輩から教えられたそうです。

喜田部長は「当社はお客様評価日本一を目指しております。そのために地域の人たちと交流を持ち、地域がよくなることと社員が育つことに力を入れています。人は人財です」と地域の将来、企業の将来を話してくれました。

（取材：あざれあ交流会議 理事 高部宗夫）



喜田一弘さん



遠藤沙耶佳さん

男女共同参画社会づくり

宣言事業所



損保ジャパン 浜松支店

〒430-0946 浜松市中区元城町216-1

TEL 053-456-4939 FAX 053-456-5352

ホームページ <http://www.sompo-japan.co.jp>

あざれあ 講座・セミナー

ホームページもどうぞ 検索

女性のための起業支援セミナー

5/20
金

第1回
起業支援のプロ

小出宗昭さん 講演会
『起業の道を選ぶとき』

- なぜ起業をするのか
- セールスポイントを事業にどう生かすか
- 事例紹介 など

18:30-20:30



6/3
金

第2回
注目の女性起業家による
トークセッション

18:30-20:30



「ちやの生」主宰
豊田由美さん



ひかり整体院長
佐藤厚子さん

★コーディネーター
小出宗昭さん

- ◆対 象：起業したいと考えている、または起業して間もない県内在住の女性
- ◆定 員：50人（申込み先着順、原則として2回とも参加できる方）
- ◆受講料：無料
- ◆会 場：県男女共同参画センターあざれあ
- ◆託 児：無料・先着15名まで（1歳半～就学前 要予約5月6日まで）
- ◆申込み：県男女共同参画課 TEL 054-221-2824 FAX 054-221-2941
Eメール info@azarea.pref.shizuoka.jp

募集しています

- 『ねっとわあく』編集員 締切4/10
 - 『エポカ』通信員 締切4/20
- 問合せは、あざれあ交流会議
(TEL 054-250-8147) まで

男女共同参画関連施設等 活性化セミナー

2011.1.31 実施

県内の男女共同参画関連施設6団体による連絡会を開催しました。また、横浜市男女共同参画推進協会理事の桜井陽子さんの講演には、市町の男女共同参画担当職員、エポカ通信員他が出席し「男女共同参画関連施設と地域の男女共同参画」について講義を受けました。

女性相談フォローアップセミナー

～こころとからだ 元気のヒント～

2011.3.10 実施

性差医療を専門とする木村慶子医師から、ライフステージにより変化する女性の健康状態や、女性が抱えやすいストレス、それに伴う身体症状等についてお話を伺い、これからの人生を心身ともに元気に過ごすヒントをたくさん得ました。



食と農のフォーラム

2011.2.15 実施

講演会を主催したのは、静岡県と農山漁村パートナーシップ推進実行委員会。あざれあ大ホールで、食環境ジャーナリストの金丸弘美さんから、全国で第六次産業としてがんばっている農業から起業した女性たちの事例が豊富な写真とともに紹介されました。私たちが何かできるかもしれない！と勇気のわいてくる講演でした。



県下各地で行われる 男女共同参画講座・セミナー

詳しくは、各市町の男女共同参画担当課、男女共同参画センター等にお問合せください。

市町名	開催日時	講座名・内容・講師など	会場	お問合せ先
静岡市	5月15日(日) 13:30～	湯浅誠さん講演会・つながりの中で生きるために	アイセル21 ホール	静岡市女性会館 054-248-7330
藤枝市	4月23日(土) 13:30～15:00	ぱりて市民大学 第1回 藤枝市・これからの10年 講師：北村正平さん（藤枝市長）	藤枝市役所 5階大会議室	藤枝市男女共同参画課 054-643-3111 内線(292)
浜松市	5月15日(日) 5月29日(日) 13:30～16:30	就業・プチ起業スタートアップセミナー 講師：5月15日…秋山礼子さん（シニア産業カウンセラー） 5月29日…神村秀和さん（税理士）	浜松市男女共 同参画推進セ ンター	浜松市男女共同参画推進センター 053-457-2831
	5月17,24,31日(火) 13:30～15:30	戦国を生きた女性たちに学ぶ 講師：吉田和子さん（郷土研究家）		

●身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ●

あざれあ図書室から

“働く”を考える ① 働く女性へのエール



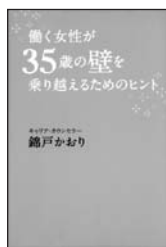
『**幸せの作法：
働く女性に贈る61のヒント**』
(坂東眞理子/著 アスキー・メディアワークス 2009年)

幸福を考える時に忘れてはならないこと、それは「幸福とは非常に主観的なものだ」ということだそうです。本書では、日常的な場面から人生の岐路に立った時まで、自分の手で幸せを掴むために知っておきたい61の心構えを紹介しています。



『**ママは働いたらもっとスゴイぞ! : 誰も教えてくれなかった! 働くママのための子育てアドバイス**』
(和田清華/著 ダイヤモンド社 2007年)

「子どもがいるから」と仕事を諦めている女性の背中を押してくれる54のアドバイスです。子どもを持ちながら自分らしく働く心の持ち方や、仕事と家庭を両立するコツなど、テーマごとに「今日からできること」を紹介します。



『**働く女性が35歳の壁を乗り越えるためのヒント**』
(錦戸かおり/著 河出書房新社 2009年)

「35歳」という年齢は、仕事や出産など、ライフスタイルの区切りとして意識する女性が多いようです。焦りや不安を抱える女性たちに、長年女性のキャリア支援に携わってきた著者が考え方のヒントを語ります。

ご紹介した本は、すべてあざれあ図書室で借りることができます

図書室利用案内

貸出・返却

- 借りの：図書5冊、ビデオ・DVD2本
- 返す：カウンター、図書室開室時間外は返却ポスト（ビデオ・DVDは不可）、郵送（送料は利用者負担）



予約

■予約：カウンター、インターネットどちらでも。インターネットからの予約には、事前に図書室に来室してパスワード登録する必要があります。

開室は？

- 開室時間：月曜日～金曜日 9：00～18：00
土曜日・日曜日・祝日 9：00～17：00
- 休室日：第1・3・5日曜日、図書整理日、年末年始
- 直通電話：054-255-8763 / F A X : 054-255-8759
E-mail : library@azarea.pref.shizuoka.jp

あざれあ図書室

検索

エポカ・メルマガ

epocaml@azarea.pref.shizuoka.jp
上記アドレスに空メールをお送りください。
あざれあで開催される講座・イベントの情報、図書室の新书推荐情報等をあなたのパソコンにいち早くお知らせします。携帯への送付もできます。右のQRコードを読み取り、空メールをお送り下さい。



会議室の予約

- 開館時間
9:00-21:00(月～土)
9:00-17:00(日・祝日)
- 休館日
第1、第3、第5日曜日、
8/13～15 12/27～1/5
- 会議室予約は…
一般：半年前から
登録団体：9ヶ月前から
TEL 054-255-8440

私のとっておき 第11回

ミス・ポター



クリス・ヌーナン監督
レニー・ゼルウィガー主演
(DVD 2006年 93分)



※あざれあ図書室で借りられます（団体貸出不可）

『ピーターラビット』の誕生と作者ポターの生涯がわかる。

ポターは、上流階級の裕福な家庭に生まれ、保母に育てられた。夏休みは湖水地方の自然の中で弟と遊び、リスやうさぎなどの動物、花や風景画を描くことに夢中になった。

子供の頃の夢であった絵本を出版しようとした時、新人編集者、ノーマンと出会い、彼がポターの絵に魅了され、二人で制作した絵本はイギリス中に知られる。

その後、両親の反対を押し切り、ノーマンのプロポーズを受けたが、実現しなかった。

ポターは、本の収入で湖水地方の自然を残すため農場を買い続け、そこで出会った弁護士とのヒールズと結婚、農場で幸せに暮らす。彼女がなくなった後、4000エーカーの土地がナショナルトラストに寄贈された。

『ピーターラビット』の世界を満喫した。
(あざれあ交流会議理事 大川須津子)

あざれあ相談

●悩んだとき、困ったときには「あざれあ」がある●

あざれあ相談 利用案内

女性相談

すべて女性スタッフによる相談です
安心してご相談ください

●電話相談

月・火・木・金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
水 (祝日、年末年始を除く) 14:00～20:00
毎月第2土 (祝日、年末年始を除く) 13:00～18:00

賀茂 0558(23)7879 東部 055(925)7879
中部 054(272)7879 西部 053(456)7879
(すべて「あざれあ」に転送されます)

●予約制による専門相談：面接または電話による相談

※まずは電話相談におかけください

◆弁護士相談(離婚・相続等)

第1・第3火曜日 13:00～16:00

◆精神科医相談

- ・心身の不調等 奇数月第3金曜日 14:00～16:00
- ・DVとその他暴力 偶数月第4火曜日 14:00～16:00

◆面接相談 毎月 月・木曜日 10:00～15:00
水曜日 14:00～19:00

男性相談

●電話相談のみ/生き方、家庭、仕事、健康等
毎月第1・3土曜日 13:00～17:00

TEL 054-272-7880



チャレンジ相談

●再就職、転職、起業、キャリアアップ、地域活動等
毎月2回程度(水曜日・土曜日) 託児有り 要予約

TEL 054-221-2824