



身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

まだまだ、妻と夫では家事・育児に費やす時間や、育児休業の
取得率に差があります。男女ともに健康的で豊かな生活のために、

仕事と生活のバランスを見直してみませんか？



『ワークライフバランス入門
：日本を元気にする処方箋』
366.7/アヲ
(荒金雅子 滩ほか編著
ミネルヴァ書房 2007年)

ワーク・ライフ・バランスって？

ワーク・ライフ・バランスを進めることで、従業員の労働意欲が高まり、定着率がよくなるそうです。また従業員にとっても仕事の能率が上がったり、健康や家族関係を改善したりと、企業と個人の双方にメリットがあると著者は解説しています。個人や企業経営、世界の取り組みなど、さまざま視点でワーク・ライフ・バランスについて学べます。



『2人が「最高のチーム」になる
ワーキングカップルの人生戦略』
367.3/ヨム
(小室淑恵 駒崎弘樹
英治出版 2011年)

共働き夫婦の仕事と家庭の両立

それぞれワーキングカップルである著者たちが、家庭内でのコミュニケーションや家事・育児・仕事・お金のことをまとめたもの。「将来エクセル」を作る、仕事を「見える化」する、家事をポイント制にする、のように実践的にアドバイスしています。ワーキングカップルとして働き、生活していくためのヒントが載っています。

『男たちのワーク・ライフ・バランス』



366.7/朴
(ヒューマンルネッサンス研究所 滩編著
幻冬舎ルネッサンス 2008年)

男性たちの仕事と育児

子どもの送り迎えをしたり、育休を取ったりと育児に関わる男性たちと、その本音を紹介します。また、診断チャートから、6つのタイプ別パパに分類。それぞれのタイプ別に不安や悩みを解消するヒントがのっています。仕事も子育ても両立している男性たちの姿から、ワーク・ライフ・バランスを考える本です。

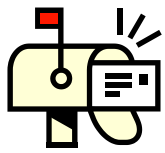
『職場のワーク・ライフ・バランス』



336.4/サト
(佐藤博樹 武石恵美子
日本経済新聞出版社 2010年)

管理職のためのワーク・ライフ・バランス

仕事以外の生活にも関心のある、ワーク・ライフ社員が増えてきています。管理職はワーク・ライフ・バランス実現の担い手であるとし、働き方の改革やコミュニケーションの円滑化、女性の活用などについて解説しています。職場でワーク・ライフ・バランスを実現するために、管理職にはどのような役割があるのかわかります。



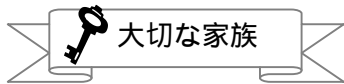
みんなの なんでも質問箱

Q：返却期限までに返せそうにないのだけれど、
どうしたらいいの？

A：返却期限内にお申し出ください。
予約が入っておらず、1度までならば、
その日から2週間延長できます。
返却期限までにカウンターへ持ってきていただくか、お電話いただければ、予約が入っていない場合に限り、その日から2週間延長することができます。
なお、他の方にあざれあ図書室の資料を活用していただけるよう、直接お持ちいただいた場合でも、延長は1度までとさせていただきます。
延長後再度借りたい時には、一度返却していただき、一定期間書架に並べたあと、借りることができます。

ジェンダーの視点で楽しむ絵本

あざれあ図書室で収集している
“ジェンダーの視点で楽しむ絵本”をご紹介します！



大切な家族

『ぼくとじいちゃんの
ハンバーグ』
(吉村健二 / 作 藤本四郎 / 絵
フレーベル館 2000年)



いなか遊びにきたゆうすけですが、なんだかおじいちゃんのは苦手です。それなのに、ママは帰ってしまうし、おばあちゃんも出かけてしまいます。そのため二人だけで夕飯を作ることになり…。ハンバーグを作る二人が楽しそうな絵本です。

* * * ご利用案内 * * *

開室時間 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00
休室日 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日
貸出 図書5冊、ビデオ2本 2週間
*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書を
お持ちのうえ、カウンターにお申し出ください。

ご意見・ご感想
お待ちしております！

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1
TEL: 054-255-8763 / FAX: 054-255-8759
E-MAIL: library@azarea.pref.shizuoka.jp
URL: <http://www.azarea-navi.jp/library/>



司書のビデオ日記

映画 『ウォーターボーイズ』

DVD 2001年 91分

男子校にある廃部寸前の水泳部5人で、シンクロをやることになってしまい…。男子部員のシンクロは埼玉県にある高校で、文化祭の時期に実際行われている演目だそうです。いつしか真剣に頑張る水泳部員たちを応援したくなる映画です。 個人視聴のみ

啓発 『産休・育休への対応と男性の育休』

DVD 2010年 30分

産休・育休の基礎知識に加え、部下から申し出があった時の対応や、男性の育休について解説しています。上司の対応の問題点や、産休・育休取得の利点も紹介。管理職向け。 団体貸出可能

大型絵本を購入しました！

『ぐりとぐら』の大型絵本を購入しました。
読み聞かせで見かける大きな絵本を、自分でも読んでみませんか。
ご家庭や地域での読み聞かせなど、ご利用ください。

おいでよ！おはなしのへや

大型絵本の読み聞かせや、折り紙・工作、子育ての情報交換などをおこないます。
ぜひ、親子で遊びにきてください。

日時: 6 / 5 (火)、7 / 3 (火)

10:00～12:00(時間内出入り自由)

場所: B1階 音楽室

毎年7月に開催していたあざれあメッセは、
10月に行う予定です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 休室