

# 働き方改革とはなにか

日本人の働き方が大きく変わろうとしています。「働き方改革」について考えることで、働く人それぞれが、その人のスタイルに合った働き方ができる社会を目指しましょう。

★キーワード：働き方改革／長時間労働／ワーク・ライフ・バランス

★対象：働く人

## ●●●働き方改革とは？●●●

【サイト】厚生労働省 ＞「働き方改革」の実現に向けて	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html</a>
働き方改革法案の概要や法律案の要綱を見ることができる。長時間労働の是正や同一労働同一賃金の他、子育て・介護との両立や女性の活躍など、働き方改革のキーワードについてもまとめられている。	
366.1/ツネ	「働き方改革」の不都合な真実 (常見陽平、おたとしまさ／イースト・プレス) 2017年
1章では「ニッポン一億総活躍プラン」への違和感から「働き方改革」の副作用について解説する。5・6章では、日本の強み・弱みを確認し、どんな働き方を目指すべきか提案する。対談形式で読みやすい。	

## ●●●長時間労働をなくす！●●●

366.9/効	過労死ゼロの社会を：高橋まつりさんはなぜ亡くなったのか (高橋幸美、川人博／連合出版) 2017年
長時間労働の是正に向けて注目を集めるきっかけとなった「電通過労自死事件」について、被害者の母と代理人の弁護士による記録。長時間労働による過労死ゼロの社会を目指すために必要なことがわかる。	
366.7/ナカ	お先に失礼します！：共働きパパが見つけた残業しない働き方 (中村一／KADOKAWA) 2017年
「定時に帰る」ことを実践した自身の経験から、1章ではなぜ定時に帰ることができないかを、3章では休むことに対する罪悪感について分析する。残業しない働き方について考えることができる。	
336.2/コム	労働時間革命：残業削減で業績向上！その仕組みが分かる (小室淑恵／毎日新聞出版社) 2016年
2～4章では、長時間労働の改革を行うことで飛躍的に業績をあげた企業の事例とノウハウを紹介する。「カエル会議」や「朝メール・夜メール」などすぐにできる具体的な技が満載。チームリーダー向け。	
336.3/ササ	部下を定時に帰す「仕事術」：「最短距離」で「成果」を出すリーダーの知恵 (佐々木常夫／WAVE出版) 2009年
1章～3章で、職場のリーダーが取り組むべき「ワーク・ライフ・マネジメント」を実践するための、具体的な33の仕事術を紹介する。仕事全体を戦略的に仕切るためのアドバイス集。管理職向け。	

●○●入門！ワーク・ライフ・バランス●○●

366.7/ヨシ	<b>パパの働き方が社会を変える！</b> (吉田大樹／労働調査会)	2014年
1・2章では、長時間労働の弊害や健康な体で働くことについて考える。最終章では、明日からできる地域とのつながり方を紹介。男性の働き方を『変える』ことを提案する。子育て世代の男性向け。		
366.7/ムラ	<b>ワーク・ライフ・バランスのすすめ</b> (村上文／法律文化社)	2014年
第2部では、残業削減と業務の効率化や人事管理、育児・家事との両立、メンタルヘルスなどを取り上げ、ワーク・ライフバランスを実践するための基本的な情報を解説している。		
367.3/コム	<b>2人が「最高のチーム」になるワーキングカップルの人生戦略</b> (小室淑恵、駒崎弘樹／英治出版)	2011年
「コミュニケーション」、「時間」、「妊娠・出産」、「育児」、「お金」の項目で具体的な戦略を提案、夫婦で実践するための働き方と生き方の知恵を紹介する。20代～30代のワーキングカップル向け。		
366.7/コム	<b>あなたが働き方を変えるべき48の理由：小室式ワークライフバランスの極意</b> (小室淑恵／二見書房)	2008年
ワーク・ライフ・バランスにまつわる様々な疑問にQ&Aで答える。見開きで構成されており、左ページには解説、右ページにはデータやイラストを多用し、ビジュアルで理解することができる。		

●○●働き方改革のキーワード●○●

336.4/モリ	<b>あなたのいるところが仕事場になる</b> ：「経営」「ワークスタイル」「地域社会」が一変するテレワーク社会の到来 (森本登志男／大和書房)	2017年
2章ではテレワークとはどのような働き方でどのような効果をもたらすものかを説明、4章では「地方」「企業」「働き手」の3つの視点でテレワークの必要性を効果を掘り下げる。先進事例も豊富に紹介している。		
366.4/ヤマ	<b>同一労働同一賃金の衝撃：「働き方改革」のカギを握る新ルール</b> (山田久／日本経済新聞出版社)	2017年
第1章では、日本で同一労働同一賃金を導入する場合の課題について考え、第5章では、「日本型同一労働同一賃金」を実現するための取り組みや論点を考察する。		
336.4/シャ	<b>「介護離職ゼロ」の職場のつくりかた：「大介護時代」に備える！</b> (社会保険労務士事務所あおぞらコンサルティング／翔泳社)	2016年
第4章では会社の支援体制について、第5章では社員に勧める介護準備について解説する。介護との両立のために企業が最低限知っておくべきことがわかる。2017年1月施行の改正育児介護休業法に対応。		
367.1/ヤマ	<b>女性活躍後進国ニッポン</b> (山田昌弘／岩波書店)	2015年
なぜ今の日本に女性の活躍推進が必要なのか、データを用いてわかりやすく解説する。労働環境の整備と、社会の多様性を認める意識改革の必要性がわかる。		
336.4/コム	<b>女性活躍最強の戦略</b> (小室淑恵／日経BP社)	2015年
第1章で、女性の活躍推進が必要なそもそもの理由や女性活躍推進法の概要など、基本的なことを解説する。長時間労働の弊害についても言及し、企業にとって働き方改革がいかに重要なかわかる。		

●○●あなたと情報をリンク！男女共同参画をもっと身近に！●○●

静岡県男女共同参画センター あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1-17-1 TEL：054-255-8763 Mail：library@azarea-navi.jp