

# 女性のうつ・ストレス

★キーワード：女性とうつ／女性とストレス／うつ病

## ●○○女性とうつ●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/タ*	女性のうつ病:思春期、産後、更年期、老年期のうつ (野田順子／主婦の友社)	2018年
493.7/コレ	これだけは知っておきたい女性とうつ病:サインを見逃さないために (神庭重信 // 編／医薬ジャーナル社)	2016年
【サイト】 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ>病気を調べる		<a href="http://w-health.jp/search/">http://w-health.jp/search/</a>

## ●○○うつ・ストレスとのつきあい方●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
498.8/ハタ	働く女性のストレスとメンタルヘルスケア (丸山総一郎／創元社)	2017年
498.3/カモ	自分を「もっと大切に」する生き方:働く女性のストレス対策 (鴨下一郎／新講社)	2013年
498.3/ヨシ	40、50代女性がストレスから楽になる本:ココロもカラダも軽くなる! (日経ヘルスプラミア // 編／日経BP社)	2011年

## ●○○闘病記●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/イト	絲的ココロエ:「気の持ちよう」では治せない (絲山秋子／日本評論社)	2019年
369.26/アン	“介護後”うつ:「透明な箱」脱出までの13年間 (安藤和津／光文社)	2018年
493.7/ジョ	ぼくのなかの黒い犬 (マシュー・ジョンストン // 作絵／メディア総合研究所)	2009年

## ●○○周りの人にできること●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/イシ	ルポ 妻が心を病みました (石川結貴／ポプラ社)	2014年
K493.7/プル	ボクのせいかも…:お母さんがうつ病になったの (プルサルハ／ゆまに書房)	2012年
493.7/ジョ	わたしとあなたと、黒い犬 (マシュー&エインズリー・ジョンストン // 作絵／メディア総合研究所)	2010年