

女性のうつ・ストレス

★キーワード：女性とうつ／女性とストレス／うつ病／産後うつ

●○○女性とうつ●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/ナ	女性のうつ病：思春期、産後、更年期、老年期のうつ (野田順子／主婦の友社)	2018 年
493.7/コレ	これだけは知っておきたい女性とうつ病：サインを見逃さないために (神庭重信 // 編／医薬ジャーナル社)	2016 年
【サイト】 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ＞病気を調べる		https://w-health.jp/search/ 

●○○うつ・ストレスとのつきあい方●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
159.6/効	心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには (高尾美穂／日経BP社)	2021 年
498.8/ハタ	働く女性のストレスとメンタルヘルスケア (丸山総一郎／創元社)	2017 年
498.3/カモ	自分を「もっと大切に」する生き方：働く女性のストレス対策 (鴨下一郎／新講社)	2013 年

●○○経験者は語る●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/イト	絲的ココロエ：「気の持ちよう」では治せない (絲山秋子／日本評論社)	2019 年
369.26/アン	“介護後”うつ：「透明な箱」脱出までの 13 年間 (安藤和津／光文社)	2018 年
493.7/イシ	ルポ 妻が心を病みました (石川結貴／ポプラ社)	2014 年

●○○産後うつ●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
495.8/サン	「産後うつ？」を見逃さない：グレーゾーンの母親・父親へのケア (杉浦加菜子ほか // 執筆／日本看護協会出版会)	2023 年
495.8/マン	マンガでわかる！産後うつ？と思ったら読む本 (立花良之、細川モモ // 監修／主婦の友社)	2023 年
495.8/ミイ	脱産後うつ：私はこうして克服した (ミイ／講談社)	2018 年