

アサーティブなコミュニケーション

★キーワード：アサーティブ／人間関係／自己表現

●○○アサーティブってなあに？～入門編～●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
336.4/オオ	アサーティブ：「嫌われない自己主張」の技術 新版 (大串亜由美／PHP 研究所)	2022 年
361.4/モリ	「あなたらしく伝える」技術：女性のためのアサーティブ・コミュニケーション (森田汐生／産業能率大学出版部)	2022 年
361.4/モリ	私のまま、素直に生きる：人間関係に効く！暮らしのヒント 39 (森田汐生／主婦の友社)	2020 年
361.4/ソノ	「私を怒らせる人」がいなくなる本 (園田雅代／青春出版社)	2018 年
361.4/ヒラ	がまんをやめる勇氣 (平木典子／海竜社)	2017 年
361.4/ヒラ	マンガでやさしくわかるアサーション (平木典子／日本能率協会マネジメントセンター)	2015 年

●○○もっと知りたい！～理論編～●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
361.4/トダ	アサーティブ・コミュニケーション (戸田久実／日本経済新聞出版)	2022 年
361.4/ヒラ	アサーション・トレーニング：さわやかなく自己表現のために 三訂版 (平木典子／金子書房)	2021 年
361.4/ホッ	アサーティブネス：その実践に役立つ心理学 (堀田美保／ナカニシヤ出版)	2019 年
361.4/モリ	深く聴くための本：アサーション・トレーニング (森川早苗／金子書房)	2010 年
【サイト】 特定非営利活動法人 アサーティブジャパン	https://www.assertive.org	

●○○子どものためのアサーティブ●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
K361.4 /アサ/1～3	アサーション・トレーニング ：気持ちが伝わるコミュニケーション 1学校編 2友だち編 3家庭編 (平木典子 // 監修 鈴木教夫 // 編著 / 汐文社)	2014 年
K146.8/シャ	自尊感情を持たせ、きちんと自己主張できる子を育てるアサーション・トレーニング 40 (リサ M.シャープ / 黎明書房)	2011 年