



身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

今号では、男性の子育てについて知るための本をご紹介します。

妊娠から産後まで、男性が夫として、父親としてできることを学んでみませんか。

パパの役割 妊娠～育児 夫婦でコミュニケーション

『ペアレンティング・ブック

：妊娠・出産・産後生活で大切なこと』
598.2/ペア（竹内正人 監 小学館 2005年）

ペアレンティングとは、妊娠期から夫婦が親の立場で、育児や自身の生き方について考えてみることです。妊娠期から育児期までを快適・安心に過ごすための33の方法を紹介します。



パパの役割 妊娠・出産 妻を支える

『出産準備学習ノート お父さん編

：世界の夫婦は2人で学ぶ』598.2/アソ/2
（アンデリア・ハートツ 著 バースレス研究所 2008年）

世界中で読まれている、父親向けの出産準備テキストです。父親の心構え、妊産婦ケアの選択、妊娠から産後に起こりうる問題解決など、知っておきたい情報が満載です。

子育て体験から学ぶ ワーク・ライフ・バランス

『パパの極意：仕事も育児も楽しむ生き方』

367.3/アソ
（安藤哲也 著 日本放送出版協会 2008年）

主体的に父親業をしてきた10年、著者が体当たりで掴み取った、仕事も家庭も地域活動もあきらめない生き方を語ります。育児の楽しさや自分に合った育児のヒントを得られます。

子育て体験から学ぶ 「パパ権」提案

『「パパ権」宣言！

：お父さんだって子育てしたい』379.9/カ
（川端裕人 著 大月書店 2006年）

タイプの違う3人の父親が、自身の育児経験をもとに、パパ権=男性が育児にたずさわる権利を提案。体験談に加え、男性の育児に対する社会の意識や働き方についても書かれています。



司書のビデオ日記

『旅する女』ビデオ 1989年 109分
子どもたちが巣立ち、平凡な毎日をおくる主婦のシャーリー。人生に虚しさを感じ始めていたある日、友達の誘いで旅に出ることに…。

『わたしもボクも みんな生き生き』
DVD 2007年 18分 対象：小学生
ありのままの自分の気持ちを感じ、適切に表現すること、一人ひとりの違いを認め合い、活かし合う関係づくりを考えます。

映画は個人貸出のみ可能です。

あざれあ復刻本ギャラリー

『家の光』F051.7/1

第1巻～第138巻、目次総覧、補巻あり
(全冊：140冊)

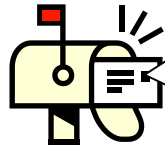
発行年：大正14年～平成22年
*大正14年～昭和24年を復刻
出版社：産業組合中央会（復刻：不二出版）

農村家庭で協同のこころを育む雑誌として大正14年に創刊。以来80年余り、農村の暮らしとともに歩み続けている。暮らしに立つ情報を満載し、子どもからお年寄りまでの幅広い世代が楽しむことができる内容になっている。



みんなの

なんでも質問箱



Q. あざれあ図書室は、男女共同参画の専門図書室って聞いたけど、どんなものがあるの？

A. 本、雑誌、ビデオなど、合わせて3万8千点ほどあります。一般の図書館とは、収集基準が異なり、男女共同参画社会作りを支援する資料の収集に力を入れています。専門的な雑誌や研究書のほか、手に取りやすい絵本、コミック、映画も揃えています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



毎月開催！おはなしのへや

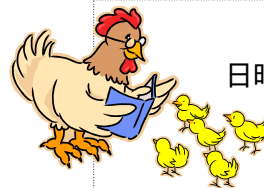
今年度から、“We-Net 子育て支援アクション ゆずりは”と共催で、月1回「おはなしのへや」を開催しています。読み聞かせ、折り紙、親同士の情報交換など親子で楽しめる催しです。気軽にお越しください。

9月のおはなしのへや

日時：9/7(火) 10:30～11:30

(時間内は、出入り自由)

会場：あざれあ地下1階 音楽室



*「おはなしのへや」の予定は、日時、会場が決まり次第、あざれあ図書室HP、館内配布ちらしでお知らせします。

*** ご利用案内 ***

開室時間は？ 平日9:00～18:00、土日祝日9:00～17:00

休室日は？ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日

貸出は？ 図書5冊、ビデオ2本 2週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちのうえ、

カウンターにお申し出ください。

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 / FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea.pref.shizuoka.jp

URL: <http://azarea.pref.shizuoka.jp/tosho/azareatosyo.htm>

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
						休室日