

おすすめ★BOOK

働く女性たちへ 心からのエール

『一生懸命って素敵なこと』

335.1/ハヤ (林文子 草思社 2006年)

今年の春にドラマ化された、林文子さん。その半生が書かれた著書を改めて読んでみました。

心に残るのは、“「おもてなし」の精神で”という言葉。お客様に対してだけではなく、一緒に働く上司や部下にも、心をこめて真正面を向いて



語ったことが、結果としてトップセールスへつながったとのこと。人と会うことは自分を育てることなのだと感じました。

林さんの新しいことへチャレンジする姿が、自分の働き方、生き方、考え方に素敵なヒントをくれる1冊です。



ワーキングマザー



『ママがおうちにかえってくる!』

トキ・ホガツキ/絵 ケイト・バックス/文
講談社 2004年

ママがもうすぐ仕事から帰ってくる! そのころ、おうちではパパが夕食の準備に大忙し! 一日の終わり、みんなが笑顔で食卓にそろうまでを、リズムカルな繰り返しで描きます。協力しあう素敵な両親をみながら育つ、3人の男子たちの将来が楽しみな絵本です。



自分らしさ



『たいせつなこと』

マーガレット・ワイズ・ブラウン/さく レナード・ワイズガード/エ
フレーベル館 2001年

空や風、花や虫、スプーンや靴など、日常のモノたちの「ありのままの大切さ」を、シンプルな詩のような言葉で綴ります。最後のメッセージは読んでからの楽しみに。1949年にアメリカで出版されて以来、多くの人に読み継がれている絵本です。

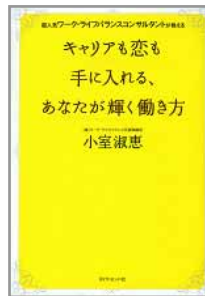
特集

仕事ととっても良い関係

先輩から後輩へ

『キャリアも恋も手に入れる、
あなたが輝く働き方』 159.4 / コム
(小室淑恵 / 著 ダイアモンド社 2008年)

「仕事とプライベートは対立するものではなく、むしろ両方あきらめないことで、両方がうまくいく。」自分らしい生き方、働き方をするための発想や行動のヒントを、自身の体験を交えながら紹介します。



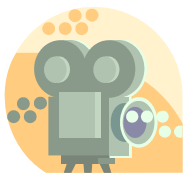
『妹たちへ』 281.0 / イモ
(日経ウーマン / 編 日本経済新聞社 2005年)

今、各界で活躍する女性たちは、どんな道を行ってきたのでしょうか。特に自身の20代、仕事の基礎固めの時期について、後輩たちに語ります。先輩たちのメッセージには、元気の素や知恵がいっぱいです。



『会社でチャンスをつかむ人が実行している本当のルール』 159.4 / フク
(福沢恵子・勝間和代 / 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2007年)

仕事は出世よりもやりがい？産休・育休は堂々ととるべき？ビジネス社会で新参者の女性や若者に、誰も教えてくれない15の法則。「本当のルール」を理解し、実行するだけで、きっと無駄な努力がなくなり、より幸せにキャリアを築けるようになります。



司書のビデオ日記 ~頑張るパパたちの巻~

今号は、子育てに奮闘する父親たちを描いた映画をご紹介します。

『スリーメン&ベビー』 ビデオ 102分
快適なシングルライフを送っていた3人の男たちの生活は、1人の赤ちゃんの登場で一変する。

『アイ・アム・サム』 ビデオ 133分
7歳程度の知能のため、養育能力がないと判断された父親サム。娘と暮すために様々な努力をするが・・・。

『クレイマー、クレイマー』 ビデオ 105分
妻が家を出て行き、一人で子育てをすることになったテッド。失敗しながらも父と子は互いに大切な存在になっていく。

『ミセス・ダウト』 ビデオ 127分
離婚のため、子どもたちと暮せなくなったダニエル。子どもたちに会うために、家政婦に変装する。

すべて個人貸出のみ可能です。

自分の幸せな働き方や生き方を考えてみませんか。
あざれあ図書室から、20代・30代のみなさんにおすすめの
仕事ともっと良い関係を築くための本をご紹介します。

(片山)

良い仕事をするために

『働く女性のメンタルヘルスがとことんわかる本』
498.8 / スズ(鈴木安名 / 著 あけび書房 2005年)

今、働く人の心の健康が悪化しています。本書では、「仕事を上手に管理し、心の健康を保つ」という根本的に病気を防ぐためのコツを伝授します。心身ともに健康で、良い仕事をしたい人へ。



『セクシュアルハラスメントをしない、させないための防止マニュアル』
366.3 / セク(青木孝 / 監修 小学館 2007年)

改正男女雇用機会均等法の施行により、強化されたセクハラに関する規制を踏まえ、セクハラの防止策・対応策について具体例を挙げてわかりやすく解説します。



働く女性たち

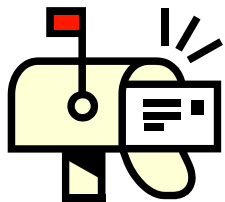
『Real Clothes 1~4』 726.1 / マキ
(榎村さとる / 著 集英社)

激戦区新宿に店を構える大手百貨店「越前屋」。ファッションとは縁遠い布団売り場勤務の天野絹江は、突然の人事異動で婦人服売り場に。働くことを通して自分の幸せな生き方を選び取っていきます。



『20代でお店をはじめました。』 673.0 / ニジ
(田川ミユ / 編著 雷鳥社 2006年)

20代でお店を開いた女性オーナーたちの歩みや、お店を持つことによって生まれた内面的な変化などを、お店の写真と一緒に紹介します。彼女たちのように、一歩踏み出してみたいくなるかもしれません。



今号から「みんなの なんでも質問箱」を連載します。
図書室に寄せられた、利用者の皆さんからの意見や質問にお答えします。

Q : 2週間前の新聞を読みたいのだけれど、置いてある？
今日の夕刊はいつ読めるの？

A : あざれあ図書室では、新聞の配架を、当日の朝刊と前日の夕刊のみとしております。そのため当日の夕刊は、翌日に朝刊と合わせての配架となっています。
過去の新聞の保存はしていませんが、男女共同参画に関する記事は、静岡新聞から分類別にクリッピングしています。こちらをご活用ください。

みんなの

なんでも質問箱



2008年読書週間 イベント情報 in あざれあ図書室

10月27日～11月9日は読書週間です。

静岡県の女性先駆者たちを紹介します

これまで図書室通信や、ホームページに掲載していた『静岡の女性』を冊子にまとめ、パネルを展示します。あわせて、関連資料も展示コーナーにてご紹介します。

「こんな女性たちがいたんだ!」と、新たな静岡の一面が見つかるかもしれません。静岡の道を切り拓いてきた女性たちをご覧ください。

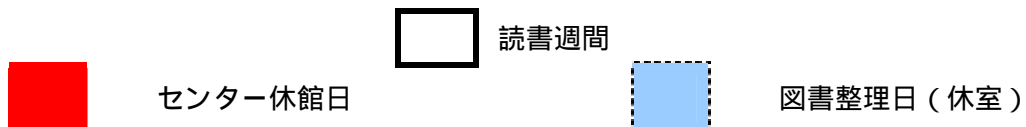


こんな「おもてなし」もご用意しています

図書室では、読書週間中に来室された方にオリジナルブックカバーを配布します。どうぞ、お楽しみに!!

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



あざれあ図書室 利用案内

開室時間・・・平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休室日・・・第1・3・5日曜日、祝祭日、年末年始、図書整理日

貸出・・・図書5冊、ビデオ2本 2週間まで

貸出カードの

発行・・・現住所・生年月日を確認できるものをお持ちください。
カウンターで申請書にご記入のうえ、発行となります。



静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL:054-255-8763 (直通) FAX:054-255-8759 E-mail:library@azarea.pref.shizuoka.jp

URL >> <http://azarea.pref.shizuoka.jp/tosho/azareatosyo.htm>