

入門！パワー・ハラスメント

パワハラは、個人の問題ではなく、職場環境や社会構造の問題です。
被害者にも加害者にもならないために、パワハラの基礎的な知識を身につけましょう。

- ★キーワード：パワー・ハラスメント(パワハラ)、セクシャル・ハラスメント(セクハラ)、研修
★対象：働く人、パワハラ被害者、パワハラ加害者、管理職、企業内パワハラ担当者

●●●パワハラの基礎知識●●●

366.3/カネ /2	知っていますか？パワー・ハラスメント一問一答：職場のいじめ (金子雅臣／解放出版社)	2009年
パワハラについての基本的な 25 の疑問に Q&A で回答する。パワハラが起きる職場の背景を具体的な事例でわかりやすく説明する。ページ上部に労働に関する専門用語の注釈あり。		
366.3/カヤ	職場で他人を傷つける人たち (香山リカ／KK ベストセラーズ)	2012年
さまざまな事例をもとにパワハラの基礎を理解できる。日本特有の職場環境など、なぜパワハラが増加しているのかを解説する。新書で読みやすい。		
366.3/フク	そこが知りたい！パワハラ対策の極意：改訂版 (NPO 法人福岡ジェンダー研究所／西日本新聞社)	2013年
1・2 章ではパワハラの基礎知識について解説し、3～5 章ではすぐに役立つ具体的な予防法を紹介する。加害者・被害者・第三者のそれぞれの立場からわかりやすく解説している。		

●●●被害にあってしまったら●●●

366.3/セク	セクシュアルハラスメントをしない、させないための防止マニュアル (青木孝 // 監修／小学館)	2007年
第 4 章では、パワハラ予防法と被害にあったときの解決法を解説する。相談するときの注意点や知っておきたい知識を見開きページでわかりやすく紹介。被害度がわかるパワハラセルフチェックあり。		
366.3/イジ	パワハラにあったときどうすればいいかわかる本 (いじめ・メンタルヘルス労働者支援センター(IMC)、磯村大／合同出版)	2014年
パワハラの基礎知識やその対応等についてマンガと Q&A で解説する。PART3 ではどこに相談したら良いかや相談を受けたときの対応、PART4 ではパワハラと心身の不調の関係などについて紹介している。		
336.4/イ	モラル・ハラスメントが人も会社もダメにする (マリー＝フランス・イルゴイエンヌ／紀伊国屋書店)	2003年
職場での精神的な暴力(モラル・ハラスメント)について、第 3 部では、心と身体へあらわれる影響を、第 5 部では、どう対処すればよいかを紹介する。具体的な事例がわかりやすい。		

●○●加害者にならないために●○●

366.3/パウ	パワーハラスメントにならない指導とは:管理職のためのハンドブック (21世紀職業財団)	2011年
「パワーハラにならない指導編」で、管理職が知っておくべき適切な指導のポイントやコミュニケーションを活性化させるコツを示す。パワーハラ度チェックリストあり。管理職向け。		
366.3/ドウ	パワーハラにならない叱り方:人間関係のワークルール (道幸哲也/旬報社)	2010年
第7章では、実際の裁判例をもとに教育・指導のあり方を考える。第8章では、職場の人間関係をめぐるトラブルを防ぐワークルールについて、法的紛争を回避するための工夫を紹介する。管理職向け。		
366.3/コハ	パワーハラ防止のためのアンガーマネジメント入門 (小林浩志/東洋経済新報社)	2014年
「怒りと上手に付き合う」「怒りの感情をコントロールする」アンガーマネジメントの技術がわかる。第5章では、具体的な30のテクニックを紹介する。		
V30/パウ 2/27	【DVD】パワーハラにならない叱り方:パワーハラスメントを考える2 (アスパクリエイト)	2013年
部下にどう指導すればよいのか、3つの事例から考える。パワーハラにならない叱り方・指導法を解説し、職場のコミュニケーションについて理解できる。管理職向け。(27分)		

●○●担当者になったら●○●

366.3/オカ	しない・させない・まねかない セクハラ・パワーハラ :18の事例をマンガでわかりやすく解説! (岡田康子、木村節子/労働新聞社)	2013年
具体的な事例をマンガで紹介し、それに対する設問・解答・解説でパワーハラの原因や解決方法などを考える。問題点を共有しながらパワーハラ防止のアイデアを話し合うことができるため、研修用資料として便利。		
366.3/カネ	パワーハラ・いじめ職場内解決の実践的手法 (金子雅臣/日本法令)	2013年
第3章では職場のルールづくりを、第4章では職場内解決の方法を解説する。アンケート例や相談票などすぐに使えるフォーマットが豊富に紹介されている。		
366.3/ケン	現場マネジャーのためのパワーハラいじめ対策ガイド (石井輝久ほか/日経BP社)	2011年
第3章では会社がとるべき事後対応について具体的な流れを、第4章では予防するための対応策のあり方について解説する。実務的な対処方法を紹介し、巻末のQ&Aでコンパクトに理解できる。		
V30/ミテ 1/22	【DVD】気づこう!パワー・ハラスメント:見てわかるパワー・ハラスメント対策1 (アスパクリエイト)	2008年
全ての従業員を対象にパワーハラの基本知識を解説する。パワーハラが起きる状況をタイプ別に分類した事例がわかりやすい。研修向け。(22分)		
【サイト】あかるい職場応援団>動画で学ぶパワーハラ		http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/movie
職場のパワハラのあるさまざまな場面を動画で紹介、ダウンロードして研修で使用できる。2012年の「職場のいじめ・嫌がらせ問題に関する円卓会議」の提言をもとに厚生労働省の委託事業として開設されたサイト。		

●○●あなたと情報をリンク!男女共同参画をもっと身近に!●○●

静岡県男女共同参画センター あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1-17-1 TEL:054-255-8763 Mail:library@azarea-navi.jp