

青空ヨガ ＋ 交流会

Aozona Yoga

お仕事や子育てで忙しい毎日を送っている皆さん、
リフレッシュしてますか？
日曜日の午後のひととき、青空ヨガと交流会で
ワーク・ライフ・バランスを図りませんか？

講座内容

1：《青空ヨガ》

大人気ヨガ講師吉川めいさんを東京からお招きし、青空ヨガを開催します。

2：《交流会》

めいさんと町長さんを迎えて、女性の働き方やライフスタイルについてのトークショー・交流会を開催します。さらに、フルーツ・ベジタブルアーティスト岩堀祝子さんによるおもてなしも予定しています。



よしかわ 講師：吉川めい

国際基督教大学卒。
2004年、雑誌「YOGINI」表紙モデルに抜擢されて以来、カバーモデルを務めている。
2006年、日本人女性初のアシュタンガヨガ正式指導資格を取得。
2011年に、コンセプトスタジオveda（ヴェーダ）を東京・表参道にオープン。
小学一年生の男の子を持つ一児の母。東京都在住。

概要

開催日：平成28年10月16日（日）

時間：13:00～15:30

参加費：**無料**

テーマ：働く子育て女性に贈る“心と身体のリフレッシュ”

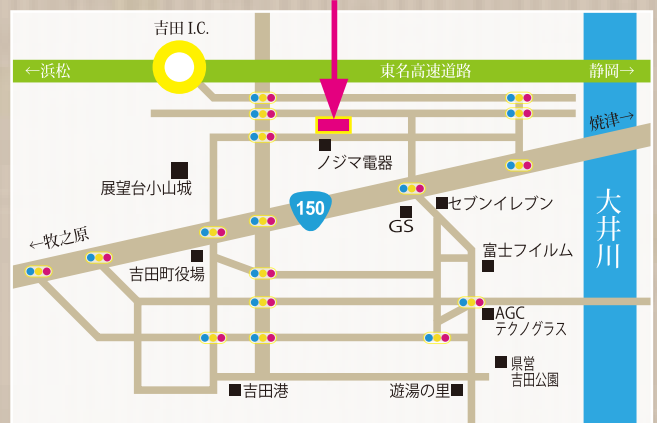
募集期限：平成28年9月30日（金）

定員：100名 ※事前申込制

司会：渡邊あい（フリーアナウンサー）

会場

北オアシスパーク（吉田町防災公園及びオアシス館）
静岡県榛原郡吉田町神戸558番地の2



お申込み方法

メール info@yoshida-machidukuri.jp (担当：樽林)

お名前・連絡先・お住まい・年齢を明記の上、上記アドレスまでお送りください。
※申込用紙は一般社団法人吉田町まちづくり公社のホームページからダウンロードいただけます。
※対象者の方には10月初旬にご案内のメールをお送りいたします。

FAX 下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。FAX:0548-33-2162 (吉田町企画課)

ふりがな お名前		日中連絡のつく 電話番号	
お住まい	〒	日中連絡のつく メールアドレス	
年齢	歳	※当日は、子育てと仕事の両立をしやすい環境作りの参考にさせていただくため、「働く子育て女性アンケートを実施します。ご協力をお願いいたします。(参加者の方に吉田特別支援学校の皆さんによる素敵な記念品付き!)	

お申込み
お問合せ

一般社団法人吉田町まちづくり公社(担当：樽林)
静岡県榛原郡吉田町住吉87番地(吉田町役場6階)

TEL: 0548-33-2700 FAX: 0548-33-2162 (企画課)
MAIL: info@yoshida-machidukuri.jp

お申込み頂いた情報は、当団体が実施する事業以外での目的には使用いたしません。