

# 1 男女共同参画・ジェンダー

男女共同参画社会とは、子どもからお年寄りまであらゆる人々が、それぞれの個性や能力を發揮できる社会のことです。ところが、日本では今も「男性は仕事」「女性は家庭」などの性別で役割を分ける、旧来の考え方が根強く残っています。

「男らしさ」「女らしさ」ではなく、一人ひとりの個性や能力である「自分らしさ」を大切に、多様な人々の個性や生き方を認め合う社会を目指しましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	【更新】女性白書 2017 女性の人権と社会保障―世界と日本	日本婦人団体連合会 // 編	ほるぷ出版	366.21	2017年
2	男女共同参画統計データブック 日本の女性と男性 2015	男女共同参画統計研究会 // 編集	ぎょうせい	367.2	2015年
3	女も男もフィールドへ	椎野若菜ほか // 編	古今書院	361.9	2016年
4	未来をひらく男女共同参画 :ジェンダーの視点から	西岡正子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
5	女の子は本当にピンクが好きなのか :Think PINK	堀越英美	Pヴァイン	367.1	2016年
6	アクティブラーニングで学ぶジェンダー :現代を生きるための12の実践	青野篤子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
7	モテる構造:男と女の社会学	山田昌弘	筑摩書房	367.1	2016年
8	教養としてのジェンダーと平和	風間孝ほか // 編著	法律文化社	367.1	2016年
9	WOMEN EMPOWERMENT100 :世界の女性をエンパワーする100の方法	ベッツイ・トイチュ 松本裕 // 訳	英治出版	367.2	2016年
10	最下層女子校生 :無関心社会の罪	橘ジュン	小学館	367.6	2016年
11	子育て支援が日本を救う :政策効果の統計分析	柴田悠	勁草書房	369.4	2016年
12	上野千鶴子のサバイバル語録	上野千鶴子	文藝春秋	917	2016年
13	NATIONAL GEOGRAPHIC 日本版 :2017年1月号ジェンダー革命		日経ナショナル ジオグラフィック社	雑誌	2016年
14	女子のチカラ	米澤泉	勁草書房	367.21	2015年
15	広告は、社会を揺さぶった :ボーヴォワールの娘たち	脇田直枝	宣伝会議	674.21	2015年
16	ジェンダーで学ぶ社会学(全訂新版)	伊藤公雄 / 牟田和恵 // 編	世界思想社	367.1	2015年
17	ジェンダーと自己実現	広岡守穂	有信堂高文社	367.21	2015年
18	「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	367	2015年
19	「女性の活躍推進」の虚実 :「都市問題」公開講座ブックレット 33		後藤・安田記念東京都市研究所	366.38	2015年
20	女性活躍後進国ニッポン	山田昌弘	岩波書店	367.1	2015年
21	女性はなぜ活躍できないのか	大沢真知子	東洋経済新報社	366.38	2015年
22	何を怖れる :フェミニズムを生きた女たち	松井久子 // 編 田中美津 // [ほか述]	岩波書店	367.21	2014年
23	女性にやさしい日本になれたのか :終わらない「アグネス子育て論争」	アグネス チャン	潮出版社	367.21	2014年
24	知っていますか?ジェンダーと人権一問一答 第2版	船橋邦子	解放出版社	367.2	2006年
25	ジェンダー論をつかむ	千田有紀 / 中西祐子 / 青山薫	有斐閣	367.1	2013年
26	女の子の幸福論 :もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	159.6	2013年
27	大人になる前のジェンダー論	浅野富美枝ほか	はるか書房	367.2	2010年
28	ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス // 文、イリヤ・グリーン // 絵	講談社	絵本	2010年
29	女性学・男性学 :ジェンダー論入門 改訂版	伊藤公雄	有斐閣	367.1	2011年
30	世界の女性問題 1~3	関橋真理 / プランジヤパン // 監修	汐文社	367.2	2013年
31	新・女性学への招待 :変わる/変わらない女の一生	井上輝子	有斐閣	367.21	2011年
32	性と法律 :変わったこと、変えたいこと	角田由紀子	岩波書店	367.1	2013年
33	わたしはマララ :教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ / クリスティーナ・ラム	学研パブリッシング	289.2	2013年
34	女たちのサバイバル作戦	上野千鶴子	文芸春秋	366.38	2013年
35	ジェンダー・フリーの絵本1~6	村瀬幸浩 / 高橋由為子 / 橋本紀子 / 高橋由為子ほか	大月書店	367.2	2001年
36	1945年のクリスマス :日本国憲法に「男女平等」を書いた女性の自伝	ベアテ シロタ ゴードン 平岡磨紀子 // 構成	柏書房	289.3	1995年

## 2 女性の働き方

少子高齢化が急速に進み労働力人口減少が問題とされる中、2015年8月に「女性活躍推進法」が成立、女性の社会進出と労働参加が期待されています。しかし、女性をとりまく環境は万全とは言えません。女性の働き方をめぐり、出産育児期の離職、育児と仕事の両立、少ない女性管理職、ハラスメント、非正規雇用の増加、性別賃金格差などのさまざまな課題を解決していくことが不可欠です。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	働く女性たちへ : 勇気と行動力で人生は変わる	佐々木常夫	WAVE出版	159.4	2016年
2	マイペースでずっと働く! 女子のひとり起業2年目の教科書	滝岡幸子	同文館出版	335	2016年
3	労働時間革命 : 残業削減で業績向上! その仕組みが分かる	小室淑恵	毎日新聞出版	336.2	2016年
4	リーダーをめざす貴女へ : Bringing the People Deal to Life	シスコシステムズ合同会社 Project Quantum事務局 // 編	ダイヤモンド社	336.3	2016年
5	女性が管理職になったら読む本 : 「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法	ギンカ・トーゲル // 著 小崎亜依子ほか // 訳・構成	日本経済新聞出版社	336.3	2016年
6	女性マネージャー育成講座	高田朝子	生産性出版	336.3	2016年
7	女性活躍の教科書 : 会社を強くする 明日からできる「輝く会社の人材戦略」	麓幸子 / 日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2016年
8	「女性にやさしい」その先へ : “資生堂ショック”から新しい働き方を考える	AERA編集部 / 大沢真知子 // 編著	朝日新聞出版	366.38	2016年
9	キャリアと出産 : 働く女性のワーク・バース・バランス	大葉ナナコ	河出書房新社	366.38	2016年
10	女性活躍「不可能」社会ニッポン : 原点は「丸子警報器主婦パート事件」にあった!	渋谷竜一	旬報社	366.8	2016年
11	資生堂インパクト : 子育てを聖域にしない経営	石塚由紀夫	日本経済新聞出版社	576.7	2016年
12	女子学生はなぜ就活で騙されるのか : 志望企業全滅まっしぐらの罠	石渡嶺司	朝日新聞出版	377.9	2015年
13	繊細な女性のための大胆な働き方 : 男社会でのびやかに成功する10のヒント	タラ モア	講談社	159	2015年
14	女性官僚という生き方	村木厚子 / 秋山訓子 // 編	岩波書店	317.3	2015年
15	非正規公務員の現在 : 深化する格差	上林陽治	日本評論社	318.3	2015年
16	マイペースで働く! 女子のひとり起業	滝岡幸子	同文館出版	335	2015年
17	女性活躍最強の戦略	小室淑恵	日経BP社	336.4	2015年
18	雇用身分社会	森岡孝二	岩波書店	366.21	2015年
19	職務格差 : 女性の活躍推進を阻む要因はなにか	大槻奈巳	勁草書房	366.38	2015年
20	働く女子の運命	浜口桂一郎	文芸春秋	366.38	2015年
21	「働くママ」の仕事術 : 自分らしいキャリアも幸せも手に入れる!	金沢悦子	かんき出版	366.38	2015年
22	マタハラ問題	小酒部さやか	筑摩書房	366.38	2016年
23	なぜ、彼女たちの働き方はこんなに美しいのか : 22人の女性エグゼクティブのキャリアの軌跡	麓幸子 / 日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
24	一生使える「女性リーダー」の教科書 : 「あの人についていきたい」といわれる	山本幸美	大和出版	336.3	2015年
25	新しいママの働き方	奥田絵美	アチーブメント出版	366.38	2015年
26	30歳からますます輝く女性になる方法	小室淑恵 / 大塚万紀子	マイナビ	159.4	2014年
27	ルポ保育崩壊	小林美希	岩波書店	369.42	2015年
28	これで解決。働くママが必ず悩む36のこと : 子育てを楽しみながら職場で活躍するためのヒント	毛利優子	日本実業出版社	366.38	2015年
29	なぜ、あの会社は女性管理職が順調に増えているのか : 先進20社が実践する女性人材育成の戦略と施策	麓幸子 / 日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
30	リーママザベスがあなたを救う! : 働くママの迷いが消える30のコトバ	博報堂リーママプロジェクト	KADOKAWA	366.38	2015年
31	働きたいママの就活マニュアル : 働きたいけど働けないモヤモヤを解消!	毛利優子	自由国民社	366.38	2015年
32	「育休世代」のジレンマ : 女性活用はなぜ失敗するのか?	中野円佳	光文社	366.38	2014年
33	ママの仕事復帰のために : パパも会社も知っておきたい 46のアイデア	ファザーリングジャパン マザーリングプロジェクト // 編	労働調査会	366.38	2014年
34	CSは女子力で決まる! : 「顧客満足・従業員満足・収益力の同時達成」で企業は育つ	小川孔輔	生産性出版	336.4	2014年
35	輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック	清水レナ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.4	2015年
36	だれも教えてくれなかった ほんとうは楽しい仕事 & 子育て両立ガイド	小栗ショウコ / 田中聖華	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.38	2013年
37	子育てがプラスを生む「逆転」仕事術 : 産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵	朝日新聞出版社	366.38	2014年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	LEAN IN :女性、仕事、リーダーへの意欲	ジェリル・サンドバーグ	日本経済新聞出版社	335.13	2013年
39	あきらめない :働くあなたに贈る真実のメッセージ	村木厚子日経BP社	日経BP社	289.1	2011年
40	困る前に必読のQ&A働く女性の労働法	第一東京弁護士会人権擁護委員会 両性の平等部会 // 編	ぎょうせい	366.14	2013年
41	女子と就活 :20代からの「就・妊・婚」講座	白河桃子、常見陽平	中央公論新社	377.9	2012年
42	小さく始めて1億売ったママ起業私の方法 :主婦だからできるブランドづくりとネットビジネスのすべて	園田正世	祥伝社	335.13	2012年
43	家事労働ハラスメント :生きづらさの根にあるもの	竹信三恵子	岩波書店	366.38	2013年
44	高学歴女子の貧困 :女子は学歴で「幸せ」になれるか?	大理奈穂子ほか	光文社	367.21	2013年
45	部長、その恋愛はセクハラです!	牟田和恵	集英社	366.3	2013年
46	ルポ職場流産 :雇用崩壊後の妊娠・出産・育児	小林美希	岩波書店	366.38	2011年
47	働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション	アン ディクソン アサーティブジャパン // 監訳	クレイン 2009	336.4	2009年

### 3 女性と政治

世界の政治分野で、女性たちの活躍を目にすることが増えました。政府は2020年までに、議員も含めた指導的地位に占める女性割合を30%以上にすることを目指していますが、日本の女性議員割合は191カ国中156位と世界的にとっても低いというえ、年々ランクが下がっています。多様な声を政策に反映させていくために、女性が政治に参加することの意義や方策について考えてみましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	私たちの情熱政治 : 女性参政権獲得から70年の荒野に立つ	東京新聞 北陸中日新聞取材班 // 編	明石書店	312.1	2016年
2	女性議員が増えれば社会が変わる	赤松良子ほか	パド・ウィメンズ・オフィス	314.1	2016年
3	日本の女性議員 : どうすれば増えるのか	三浦まり // 編著	朝日新聞出版	314.18	2016年
4	首長たちの挑戦 : 女が政治を変える	赤松良子ほか // 著、女政のえん // 編	世織書房	318.2	2016年
5	最新版 市民派議員になるための本 : あなたが動けば社会が変わる	寺町みどり	WAVE出版	318.4	2014年
6	女性の自立と政治参加 : ある女性参議院議員の歩みとたたかい	吉川春子	かもがわ出版	367.1	2015年
7	地域リーダー力 : 女性リーダーの育ち方・育て方	荒金雅子 / 川端美智子	パド・ウィメンズ・オフィス	367.2	2006年
8	共感する力 : カリスマ経営者が横浜市長になってわかったこと	林文子	ワニブックス	318.237	2013年
9	平和なくして平等なく平等なくして平和なし : 写真集市川房枝	市川房枝記念会女性と政治センター // 監修 市川房枝研究会 // 編著	ドメス出版	289.1	2013年
10	女性が政治を変えるとき : 議員・市長・知事の経験	五十嵐暁郎 / ミランダ A. シュラーズ	岩波書店	312.1	2012年
11	時代を視る 2004～2012	赤松良子	パド・ウィメンズ・オフィス	304	2013年
12	私たちのパワーブック	ノルウェー労働党女性局 // 編	かもがわ出版	367.2	2004年
13	クオータ制の実現をめざす	WINWIN	パド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2013年
14	ノルウェーを変えた髭のノラ : 男女平等社会はこうしてできた	三井マリ子	明石書店	367.239	2010年
15	ポジティブ・アクション : 「法による平等」の技法	辻村みよ子	岩波書店	367.1	2011年

## 4 女性に対する暴力

セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、パートナーへの暴力、性犯罪、売買春などは、相手が女性であっても男性であっても、相手を傷つけ、人権を著しく侵害するものであり、許されるものではありません。現状では、そのほとんどの被害者が女性です。その背景には、今も男尊女卑の意識が潜んでおり、女性への暴力は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっています。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	セクハラ・パワハラ その現状と防止対策	三木啓子	アトリエエム株式会社	366.3	2016年
2	愛を言い訳にする人たち :DV加害男性700人の告白	山口のり子	梨の木舎	367.1	2016年
3	夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.1	2016年
4	モラハラ環境を生きた人たち	谷本恵美	而立書房	367.3	2016年
5	ラヴィアンローズ	村山由佳	集英社	913.6	2016年
6	性暴力被害の実態と刑事裁判	日本弁護士連合会両性のへ平等に関する委員会 // 編	信山社	326.22	2015年
7	DV被害者支援ハンドブック :サバイバーとともに	尾崎礼子	朱鷺書房	367.1	2015年
8	ねえ、話してみて! :子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ	ジェシー // 作・絵 飛鳥井望ほか // 監訳	誠信書房	絵本	2015年
9	レンアイ、基本のキ :好きになったらなんでもOK?	打越 さく良	岩波書店	152.1 児童書	2015年
10	なぜ妻は突然、離婚を切り出すのか	打越 さく良	祥伝社 2016.1	367.4	2016年
11	【更新】新・気づいて乗り越える :精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガイドブック	長谷川 七重 / グループしおん	メディアアイランド	367.1	2015年
12	セクハラ・パワハラ読本 :職場のハラスメントを防ぐ	君嶋護男 / 北浦正行	日本生産性本部生産性労働情報センター	366.3	2015年
13	モラル・ハラスメント :こころのDVを乗り越える	橋本俊和 / 橋本智子	緑風出版	367.3	2014年
14	パワハラにあったときどうすればいいかわかる本	いじめメンタルヘルス労働者支援センター・磯村大 // 著 たかおかおり // マンガ	合同出版	366.3	2014年
15	ストーカー :被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子 / 山脇絵里子	日本加除出版	368.6	2014年
16	弁護士が説くDV解決マニュアル :改訂版	長谷川京子 / 佐藤功行 / 可児康則	朱鷺書房	367.1	2014年
17	「モラル・ハラスメント」のすべて :夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田りえ / 露木肇子 / 熊谷早智子	講談社	367.3	2013年
18	ストップ! デートDV :防止のための恋愛基礎レッスン	伊田広行	解放出版社	367.2	2011年
19	パパと怒り鬼 :話してごらん、だれかに	グロー・ダーレ // 作、 スヴァイン・ニーフース // 絵	ひさかたチャイルド	絵本	2011年
20	性暴力	読売新聞大阪本社社会部	中央公論新社	916	2011年
21	証言・現代の性暴力とポルノ被害 :研究と福祉の現場から	ポルノ被害と性暴力を考える会 // 編	東京都社会福祉協議会	368.6	2010年
22	知っていますか?ドメスティックバイオレンス一問一答	日本DV防止情報センター	日本DV防止情報センター	367.2	2008年
23	性犯罪被害にあうということ	小林美佳	朝日新聞出版	916	2008年
24	気づいて乗り越える :精神的DVに悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重 / グループしおん	人と情報を結ぶWEプロデュース	367.2	2007年

## 5 からだとこころ

現代の女性は、新しい時代の女性像と伝統的な女性役割の狭間で、日々ストレスを抱えながら生きています。こころやからだの不調は、プライベートや仕事に大きな影響を及ぼします。月経や妊娠・出産、婦人科系の病気や女性ホルモンなど、女性特有の健康問題について正しい知識で向き合い、こころもからだも健康で、明るく充実した日々を過ごしましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	女性ホルモンの教科書 :わたしのカラダは、私が守る	黒住紗織ほか // 著、日経ヘルス // 編	日経BP社	495	2016年
2	ルポ保健室 :子どもの貧困・虐待・性のリアル	秋山千佳	朝日新聞出版	374.9	2016年
3	ASD(アスペルガー症候群)、ADHD、LD女の子の発達障害 :“思春期”の心と行動の変化に気づいてサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.937	2016年
4	不妊治療のやめどき	松本亜樹子	WAVE出版	495.48	2016年
5	週末妊活のすすめ :ムリなく授かる50のヒント	北村健	主婦の友社	598.2	2016年
6	女性のADHD :イラスト版	宮尾益知 // 監修	講談社	493.73	2015年
7	女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性	対馬ルリ子	マガジンハウス	495	2015年
8	産後、つらくなったら読む本 :ママの心と体が楽になる安心産後ケア	やまがたてるえ // 著 ほりみき // 絵	合同出版	495.8	2014年
9	働く女性と健康 :多様な視点からのヘルスケア	武谷雄二	産業医学振興財団	498.8	2015年
10	不妊治療と出生前診断 :温かな手で	信濃毎日新聞取材班 // [編]	講談社	B495.58	2015年
11	産褥記 :産んだらなんとかなりませんか！	吉田紫磨子 // 著 吉岡マコ // 監修	KADOKAWA	495.8	2015年
12	ルポ妻が心を病みました	石川結貴	ポプラ社	493.7	2014年
13	女性のためのセルフ・エスティーム	ステファニー・W. ディロン / M. クリスティナ・ベンソン	ヴォイス	498.39	2013年
14	「怒り」の上手な伝え方 :イライラを引きずらない！	森田汐生	すばる舎	361.4	2013年
15	こうのとりに追って :晩産化時代の妊娠・出産	毎日新聞取材班	毎日新聞社	495.48	2013年
16	年代別女性の健康と働き方マニュアル :女性も男性も暮らしも職場もhappy！に	水沼 英樹 // 監修 女性の健康とメノポーズ協会 // 編著	SCICUS	495	2012年
17	自分でできるカウンセリング :女性のためのメンタル・トレーニング	川喜田好恵	創元社	146.8	2010年
18	焦らなくてもいい！拒食症・過食症の正しい治し方と知識	水島広子	日東書院本社	493.74	2009年
19	図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	平木典子	PHP研究所	361.45	2007年
20	産む・産まない・産めない :女性のからだと生きかた読本	松岡悦子 // 編	講談社	367.2	2007年
21	行き場に悩むあなたの女性外来 :<部分>ではなく<全体>を治す	天野恵子 // 編著	亜紀書房	495	2006年

## 6 性

子どもを産むか産まないかということに関する自己決定は、女性の人生にとって重要な問題であり、正しいプログラムに基づいた性教育は、自立した人間同士が互いに相手のからだところを大切にしながら生きていくために大切なものです。

また、「LGBT」という言葉が知られるようになりつつある現在でも、社会の無理解の中で生きづらさを抱える「性的マイノリティ」の人々が身近にいることを理解する必要があります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	LGBTの子どもに寄り添うための本 :カミングアウトから始まる日常に向き合うQ&A	ダニエル・オウエンズ=リード、 クリスティン・ルッソ // 著、金成希 // 訳	白桃書房	367.9	2016年
2	LGBTサポートブック :学校・病院で必ず役立つ	はたちさこほか // 編著	保育社	367.9	2016年
3	Xジェンダーって何? :日本における多様な性のあり方	Label X // 編著	緑風出版	367.9	2016年
4	にじ色の本棚 :LGBTブックガイド	原ミナ汰ほか // 編著	三一書房	367.9	2016年
5	みんなのためのLGBTI人権宣言 :人は生まれながらにして自由で平等	国連人権高等弁務官事務所	合同出版	367.9	2016年
6	リリーのすべて	デイヴィッド・エバーショフ	早川書房	933.7	2016年
7	キャロル	P. ハイスミス	河出書房新社	933.7	2015年
8	保健室の恋バナ+α	金子由美子	岩波書店	152.1 児童書	2015年
9	もっと知りたい! 話したい! セクシュアルマイノリティ 1~3	日高庸晴 // 著、サカイノビー // イラスト	汐文社	367.9 児童書	2015~ 2016年
10	イリスのたんじょうび	がりーどちえこ // 作	文芸社	絵本	2016年
11	王さまと王さま	リンダ・ハーン、スターン・ナイランド // 絵と 文、 アンドレア・ゲルマーほか // 訳	ポット出版	絵本	2015年
12	リベンジボル :性を拡散される若者たち	渡辺真由子	弘文堂	367.9	2015年
13	LGBTQを知っていますか? :“みんなと違う”は“ヘン”じゃない	日高庸晴 // 監著 星野慎二 // ほか著	少年写真新聞社	367.9	2015年
14	ふたりで安心して最後まで暮らすための本 :同性パートナーとのライフプランと法的書面	永易至文	太郎次郎社エディタス	367.97	2015年
15	はなそうよ! 恋とエッチ :みつげよう! からだときもち	すぎむらなおみ // 著 えすけん // 絵	生活書院	367.99 児童書	2014年
16	LGBTってなんだろう? :からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳 / 笹原千奈未	合同出版	367.97	2014年
17	女子高生の裏社会 :「関係性の貧困」に生きる少女たち	仁藤夢乃	光文社	368.7	2014年
18	職場のLGBT読本 :「ありのままの自分」で働ける環境を目指して	柳沢正和 / 村木真紀 / 後藤純一	実務教育出版	366.4	2015年
19	セクシュアリティをことばにする 上野千鶴子対談集	上野千鶴子 信田さよ子 // [ほか述]	青土社	367.9	2015年
20	女装して、一年間暮らしてみました。	クリスチャン ザイデル 長谷川圭 // 訳	サンマーク出版	946	2015年
21	男子の性教育 :柔らかな関係づくりのために	村瀬幸浩	大修館書店	367.99	2014年
22	あっ! そうなんだ! 性と生 :幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫ほか // 編著	エイデル研究所	367 児童書	2014年
23	境界を生きる :性と生のはざままで	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2013年
24	性について語ろう :子どもと一緒に考える	池上千寿子	岩波書店	367.99	2013年
25	ふたりのママから、きみたちへ	東小雪、増原裕子	イースト・プレス	367 児童書	2013年
26	セクシュアルマイノリティ 第3版 :同性愛、性同一性障害、インターセックスの当事者が語る人間の多様な性	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2012年
27	彼女たちの売春(ワリキリ) :社会からの斥力、出会い系の引力	荻上チキ	扶桑社	368.4	2012年
28	エッチのまわりにあるもの :保健室の社会学	すぎむらなおみ	解放出版社	374.97	2011年
29	こんなに違う! 世界の性教育	橋本紀子	メディアファクトリー	367.99	2011年
30	ゲイのボクから伝えたい「好き」の? がわかる本	石川大我	太郎次郎社エディタス	367.97 児童書	2011年
31	性同一性障害って何? (増補改訂版) :一人一人の性のありようを大切にするために	野宮亜紀ほか	緑風出版	367.9	2011年
32	ライフ:誕生学の現場から	大葉ナナコ	ポプラ社	367.99	2010年

## 7 家族

ひとくちに家族といっても、思いうかべるかたちは人それぞれ。決して同じではありません。夫婦の関係・親との関係・シングルマザー・結婚する／しない・ステップファミリー・母と娘・児童虐待・同性婚など、家族について語るときに、はずすことのできないキーワードは数多くあります。男女共同参画の視点から、いろいろな家族のかたちを見てみましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	結婚クライシス : 中流転落不安	山田昌弘	東京書籍	360.4	2016年
2	ノンママという生き方 : 子のない女はダメですか?	香山リカ	幻冬舎	367.21	2016年
3	「人生案内」にみる女性の生き方 : 母娘関係	大日向雅美	日本評論社	367.3	2016年
4	夫に死んでほしい妻たち	小林美希	朝日新聞出版	367.3	2016年
5	母からの解放 : 娘たちの声は届くか	信田さよ子	ホーム社	367.3	2016年
6	きょうだいリスク : 無職の弟、非婚の姉の将来は誰がみる?	平山亮ほか	朝日新聞出版	367.3	2016年
7	結婚と家族のこれから : 共働き社会の限界	筒井淳也	光文社	367.3	2016年
8	働くママと子どもの〈ほどよい距離〉のとり方	榊原洋一 // 監修、高石恭子 // 編	拓植書房新社	367.3	2016年
9	本当は結婚したくないのだ症候群 : 「いつか、いい人がいれば」の真相	北条かや	青春出版社	367.4	2016年
10	同性婚のリアル	東小雪 / 増原裕子	ポプラ社	367.9	2016年
11	家族幻想 : 「ひきこもり」から問う	杉山 春	筑摩書房	371.42	2016年
12	事実婚・内縁 同性婚2人のお金と法律 : 法律・税金・社会保険からライフプランまで	今井多恵子ほか // 共著	日本法令	324.62	2015年
13	妻が抱える「夫ストレス」 : どうしたらラクになる?	石原加受子	KADOKAWA	367.3	2015年
14	親を殺したくなったら読む本 : 「親に疲れた症候群」の治し方	石蔵文信	マキノ出版	367.3	2015年
15	母乳がいいって絶対ですか?	田房永子	朝日新聞出版	598.2	2015年
16	日本の夫婦 : パートナーとやっていく幸せと葛藤	柏木恵子 / 平木典子 // 編著	金子書房	367.3	2014年
17	日本の親子 : 不安・怒りからあらたな関係の創造へ	平木典子 / 柏木恵子 // 編著	金子書房	367.3	2015年
18	みんな「夫婦」で病んでいる : なぜ、自分で選んだ人がエイリアン夫モンスター妻に変わるのか	本田りえ	主婦の友社	367.3	2015年
19	恋愛しない若者たち : コンビニ化する性とコスパ化する結婚	牛窪恵	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.9	2015年
20	シングルマザー生活便利帳 : ひとり親家庭サポートBOOK2016-2017	新川てるえ / 田中涼子	太郎次郎社エディタス	369.41	2015年
21	毒父家族 : 親支配からの旅立ち	井上秀人	さくら舎	367.3	2015年
22	ひとり親の子育て : 離婚、死別、「実質シングル」。ひとりで子育てするすべての人へ	諸富祥彦	WAVE出版	369.4	2015年
23	共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院亜紀	集英社	599	2015年
24	夫婦・カップルのためのアサーション : 自分もパートナーも大切に自己表現	野末武義	金子書房	367.3	2015年
25	同性婚 : 私たち弁護士夫婦です	南和行	祥伝社	367.97	2015年
26	仕事と家族 : 日本はなぜ働きづらく、産みにくいのか	筒井淳也	中央公論新社	366.7	2015年
27	ルポ母子家庭	小林美希	筑摩書房	369.41	2015年
28	共働き夫婦のマネー術 : 30代で1000万円貯める!	花輪陽子	日本経済新聞出版社	591	2014年
29	非婚ですが、それが何か!? : 結婚リスク時代を生きる	上野千鶴子 / 水無田気流	ビジネス社	367.4	2015年
30	朝が来る	辻村深月	文芸春秋	913.6	2015年
31	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル : マカでわかる! 仕事も、子どもも、愛している頑張る共働きママ・パパのための決定版	日経DUAL // 編	日経BP社	366.38	2014年
32	「家族」難民 : 生涯未婚率25%社会の衝撃	山田昌弘	朝日新聞出版	367.4	2014年
33	ひとり親家庭	赤石千衣子	岩波書店	369.41	2014年
34	オトナ婚です、わたしたち : 十人十色のつがい方	大塚玲子	太郎次郎社エディタス	367.4	2013年
35	子育てが終わらない : 「30歳成人」時代の家族論	小島貴子、斉藤環	青土社	367.3	2012年
36	ふたりの子育てルール : 「ありがとう」の一言から始まるいい関係	治部れんげ	PHP研究所	367.3	2012年
37	歴史のなかの家族と結婚 : ジェンダーの視点から	服藤早苗 // 監修	森話社	361.63	2011年
38	親と子の愛情と戦略	柏木恵子	講談社	367.3	2011年
39	家族新聞	浅田政志 // 写真、共同通信社 // 文	幻冬舎	367.3	2010年
40	変わる家族と介護	春日キスヨ	講談社	367.3	2010年
41	母が重くてたまらない : 墓守娘の嘆き	信田さよ子	春秋社	367.3	2008年
42	子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本 : 不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	大日向雅美 // 監修	講談社	367.3	2007年
43	パパのカノジョは	ジャニス・レヴィ 作 クリス・モンロー 絵	岩崎書店	絵本	2002年



## 8 男性

根強い性別役割分担意識に基づく社会構造のなかで「男性は弱音を吐かない」「男性は妻子を養うべき」という男らしさの鎧が、男性の生きづらさを生んでいます。家事・育児・介護などを女性に頼ってきたため、親や妻の介護に直面した時、ひとり親になった時、生活面で苦勞するのも男性です。非正規労働に従事する男性や生涯未婚の男性も増えています。歴史的につくられた男性像に縛られない生き方が求められます。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	定年するあなたへ :会社を離れて10年たったからこそわかったこと	佐々木常夫	サンマーク出版	159.79	2016年
2	ルポ父親たちの葛藤 :仕事と家庭の両立は夢なのか	おおたとしまさ	PHP研究所	366.7	2016年
3	〈オトコの育児〉の社会学 :家族をめぐる喜びととまどい	工藤保則ほか // 編著	ミネルヴァ書房	367.3	2016年
4	不自由な男たち :その生きづらさは、どこから来るのか	小島慶子 / 田中俊之	祥伝社	367.5	2016年
5	男が働かない、いいじゃないか!	田中俊之	講談社	367.5	2016年
6	とまどう男たち	伊藤公雄 / 山中浩司 // 編	大阪大学出版会	367.5	2016年
7	男子問題の時代? :錯綜するジェンダーと教育のポリティクス	多賀太	学文社	371.3	2016年
8	フルオートでしか洗濯できない人の男の家事	五藤隆介	秀和システム	590	2016年
9	出産・育児ママのトリセツ :「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ	山本ユキコ // 著、高倉美恵 // イラスト	忘羊社	598.2	2016年
10	俺たち妊活部 :「パパになりたい!」男たち101人の本音	村橋ゴロー	主婦の友社	598.2	2016年
11	育ジージがやってくる :はたらくママたちへ	菅谷洋司	東方出版	599.04	2016年
12	主夫の tomorrow	朱川湊人	NHK出版	913.6	2016年
13	ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう :介護げなげな話	岡野雄一	小学館	916	2016年
14	理系男子の“恋愛”トリセツ	瀬地山角 // 文、高世えり子 // 漫画	晶文社	152.1	2015年
15	長いものに巻かれるな! :苦勞を楽しみに変える働き方	渥美由喜	文芸春秋	366.7	2015年
16	「専業主夫」になりたい男たち	白河桃子	ポプラ社	367.3	2016年
17	〈40男〉はなぜ嫌われるか	田中俊之	イースト・プレス	367.5	2015年
18	男性の非暴力宣言 :ホワイトリボン・キャンペーン	多賀太 / 伊藤公雄 / 安藤哲也	岩波書店	367.5	2015年
19	男はなぜこんなに苦しいのか	海原純子	朝日新聞出版	498.39	2015年
20	ダンナのための妊娠出産読本 :嫁ハンをいたわってやりたい	荻田和秀	講談社	598.2	2015年
21	娘になった妻、のぶ代へ :大山のぶ代「認知症」介護日記	砂川啓介	双葉社	772.1	2015年
22	男がつらいよ :絶望の時代の希望の男性学	田中俊之	KADOKAWA	367.5	2015年
23	主夫になってはじめてわかった主婦のこと	中村シュフ	猿江商会	590	2015年
24	定年男のための老前整理 :男たちは何におびえているか	坂岡洋子	徳間書店	597.5	2014年
25	男性漂流	奥田祥子	講談社	367.5	2015年
26	パパの働き方が社会を変える!	吉田大樹	労働調査会	366.7	2014年
27	男のええ加減料理 :60歳からの超入門書	石蔵文信	講談社	596	2014年
28	迫りくる「息子介護」の時代 :28人の現場から	平山亮	光文社	367.5	2014年
29	過勞自殺 第2版	川人博	岩波書店	366.99	2014年
30	新しいパパの働き方 :仕事も家庭も! 欲張りガイドブック	ファザーリングジャパン	学研教育出版	366.7	2014年
31	57歳からの意識革命 :人生を最後まで充実させるために	石蔵文信	双葉社	493.7	2013年
32	ケアメンを生きる :男性介護者100万人へのエール	津止正敏	クリエイツかもがわ	369.261	2013年
33	「働くパパ」の時間術 :仕事も家事も育児もうまくいく!	栗田正行	日本実業出版社	159	2012年
34	父親になる、父親をする :家族心理学の視点から	柏木恵子	岩波書店	367.3	2011年
35	パパ料理のススメ :父親よ大志を抱け	滝村雅晴	赤ちゃん和妈妈社	596.04	2011年
36	イクメンで行こう! :育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜	日本経済新聞出版社	366.7	2010年
37	オトコの介護を生きるあなたへ :男性介護者100万人へのメッセージ	男性介護者と支援者の全国ネットワーク // 編著	クリエイツかもがわ	598.4	2010年
38	ビッグツリー :自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて	佐々木常夫	WAVE出版	289.1	2009年
39	男の電話相談 :男が語る・男が聴く	『男』悩みのホットライン // 編著	かもがわ出版	367	2006年

## 9 女性と防災

災害時には、年齢や性別、障がいの有無、国籍等の他に、介護や育児などそれぞれの抱える事情で必要な支援が異なります。特に女性は、性暴力やドメスティック・バイオレンスの被害防止の面から、避難所の運営などで配慮が必要です。

日ごろから、男女を問わずいろいろな立場や年齢の人が防災組織の運営に加わることで、多様性に配慮した防災が可能となります。いざという時のために、女性の力を防災・減災へ反映していきましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	女性目線で徹底的に考えた防災BOOK :2016年新装版		マガジンハウス	369.3	2016年
2	子どもを守る防災手帖 :被災ママ1089人の声に学ぶ!	MAMA-PLUG // 編著	KADOKAWA	369.3	2016年
3	みやぎ3・11「人間の復興」を担う女性たち :戦後史に探る力の源泉	浅野富美枝	生活思想社	369.31	2016年
4	ルポ母子避難 :消されゆく原発事故被害者	吉田千亜	岩波書店	369.36	2016年
5	【更新】女性のための防災BOOK :(新装版)“もしも”のときにあなたを守ってくれる知恵とモノ		マガジンハウス	369.3	2014年
6	防災かあさん :わたしの家族はわたしが守る!	みんなの防災部	羽鳥書店	369.3	2015年
7	おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック :4コマでわかる!	草野かおる、木原実 // 監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン	369.3	2014年
8	家族、ペット、そして私を守る防災BOOK	マガジンハウス	マガジンハウス	369.3	2014年
9	女たちが動く :東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会 // 編著	生活思想社	369.31	2012年
10	災害支援に女性の視点を!	竹信三恵子 / 赤石千衣子	岩波書店	369.3	2012年
11	子連れ防災手帖 :被災ママ812人が作った	つながる.com // 編メディアファクトリー	メディアファクトリー	369.31	2012年
12	ママのための防災ハンドブック :いざというとき、家族を守る!	国崎信江	学研パブリッシング	369.31	2011年
13	女たちが語る阪神大震災	ウィメンズネット・こうべ	木馬書館	367.216	1996年

## 10 老後

人類が今まで体験したことのない少子高齢化社会。家族も変容し、高齢者のみの世帯が増えました。男性介護者が増えたとはいえ、老老介護を経ておひとり様になる側の多くは平均寿命の長い女性。非正規労働や無償の家事労働に従事してきたため、収入も少なく社会保障の恩恵も薄い高齢女性の貧困が問題です。高齢者を支える社会保障制度とともに支え合う地域力を育てる必要があります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	65歳で月収4万円。年金をもらいながらちよこつと稼ぐコツ	阿部絢子	KADOKAWA	366.28	2016年
2	ひとり終活 : 不安が消える万全の備え	小谷みどり	小学館	367.7	2016年
3	老老格差	橘木俊詔	青土社	367.7	2016年
4	両親の送り方 : 死にゆく親とどうつきあうか	宮子あずさ	さくら舎	367.7	2016年
5	夫に先立たれた9年間を幸せに生きる妻の本	溝口知実 // 著・監修	自由国民社	367.75	2016年
6	もう限界!! 介護で仕事を辞めないために読む本	高室成幸 // 監修	自由国民社	369.26	2016年
7	まだ早い! ? いまから始めようセカンドライフお悩み相談室 : 家族や友人、みんなでお後を考える41のヒント	明治安田生活福祉研究所/編	きんざい	367.7	2015年
8	下流老人 : 一億総老後崩壊の衝撃	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2015年
9	老人に冷たい国・日本 : 「貧困と社会的孤立」の現実	河合克義	光文社	367.7	2015年
10	60歳からの「ひとり暮らし」実例とアイデア集 : いつまでも楽しく! ひとり上手のレッスンBOOK	ゆうゆう編集部 // 編	主婦の友社	367.7	2015年
11	おひとりさまの最期	上野千鶴子	朝日新聞出版	367.7	2015年
12	働きながら、親をみる : 自分の人生をあきらめない介護	和田秀樹	PHP研究所	369.2	2015年
13	ひとりで長生きしても幸せ	松原惇子	海竜社	367.7	2015年
14	60代の生き方・働き方 : 第二の人生を楽しむ心得帖	阿部絢子	大和書房	366.2	2015年
15	老妻だって介護はつらいよ : 葛藤と純情の物語	沖藤典子	岩波書店	916	2015年
16	在宅介護「自分で選ぶ」視点から	結城康博	岩波書店	369.261	2015年
17	ワーク介護バランス 1・2・3	小山朝子	旬報社	366.7	2015年
18	おひとりさまの終の住みか : 自分らしく安らかに最期まで暮らせる高齢期の「住まい」	中沢まゆみ	築地書館	365.3	2015年
19	老いてさまよう : 認知症の人はいま	毎日新聞特別報道グループ // 編著	毎日新聞社	493.598	2015年
20	老い方上手	上野千鶴子 / 大熊由紀子 / 会田薫子 / 樋口恵子 / 井上治代	WAVE出版	367.7	2014年
21	OVER60 Street Snap : いくつになっても憧れの女性	MASA・MARI	主婦の友社	589.2	2014年
22	サラリーマン介護 : 働きながら介護するために知っておくこと	池田心豪	法研	366.7	2014年
23	老人漂流社会 : “他人事でない老後の現実”	NHKスペシャル取材班	主婦と生活社	367.75	2013年
24	無縁介護 : 単身高齢社会の老い・孤立・貧困	山口道宏 // 編著	現代書館	367.75	2012年
25	大介護時代を生きる : 長生きを心から喜べる社会へ	樋口恵子	中央法規出版	369.26	2012年
26	おひとりさまの終活 : 自分らしい老後と最後の準備	中沢まゆみ	三省堂	367.7	2011年
27	女、一生の働き方 : 貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ	樋口恵子	海竜社	36638	2010年
28	シングル介護 : ひとりでがんばらない! 50のQ&A	おちとよこ	NHK出版	369.26	2010年
29	すてきな夫婦暮らし : 50歳からのスローライフ	村瀬敦子 / 村瀬幸浩	旬報社	367.3	2009年
30	おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	367.7	2007年

## 11 貧困

貧困とは、経済状態だけでなく、人間関係や精神的に余裕のない状態のことも含まれます。その背景には、社会の構造が深く関わっています。育児や介護による離職や非正規労働などで経済的に弱い立場になりやすい女性の貧困、世代間連鎖が指摘される子どもの貧困、今後急増することが予想される高齢者や単身者の貧困など、誰にとっても他人事ではありません。

貧困の現状を知り、安心して暮らしていくためのヒントを考えてみませんか。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	ここまで進んだ！格差と貧困	稲葉毅ほか	新日本出版社	361.8	2016年
2	貧困世代 : 社会の監獄に閉じ込められた若者たち	藤田孝典	講談社	367.6	2016年
3	ルポ貧困女子	飯島裕子	岩波書店	367.21	2016年
4	下流中年 : 一億総貧困化の行方	雨宮処凛ほか	SBクリエイティブ	367.7	2016年
5	貧困 子どものSOS : 記者が聞いた、小さな叫び	読売新聞社会部	中央公論新社	369.4	2016年
6	子どもと貧困	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	369.4	2016年
7	子どもの貧困の解決へ	浅井春夫ほか	新日本出版社	369.4	2016年
8	貧困大国日本の課題 : 格差、社会保障、教育	橘木俊詔	人文書院	364.1	2015年
9	女性と子どもの貧困 : 社会から孤立した人たちを追った	樋田敦子	大和書房	367.21	2015年
10	下層化する女性たち : 労働と家庭からの排除と貧困	小杉礼子 / 宮本みち子 // 編	勁草書房	367.21	2015年
11	老後破産 : 長寿という悪夢	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.7	2015年
12	高卒女性の12年 : 不安定な労働、ゆるやかなつながり	杉田真衣	大月書店	367.213	2015年
13	貧困の中の子ども : 希望って何ですか	下野新聞子どもの希望取材班	ポプラ社	369.4	2015年
14	女性たちの貧困 : “新たな連鎖”の衝撃	NHK「女性の貧困」取材班	幻冬舎	367.21	2014年
15	シングルマザーの貧困	水無田気流	光文社	369.41	2014年
16	最貧困女子	鈴木大介	幻冬舎	368.4	2014年

## 12 女性の生き方

さまざまな分野で、固定的な役割分担意識に捉われず、個性と能力を十分発揮し活躍する女性がいます。変化する社会の中で、生き方を模索する女性にとって、女性差別や人権問題を乗り越え力を発揮した女性の生き方を探ることは、女性の社会進出や経済的自立などを進めるうえで、参考になります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	「暮しの手帖」とわたし	大橋鎮子	暮しの手帖社	023.067	2016年
2	近代日本を創った7人の女性	長尾剛	PHP研究所	281.04	2016年
3	坂野惇子の人生 :「べっぴんさん」のモデルが生きた波乱なる生涯と真実		メディアソフト	289.1	2016年
4	清掃はやさしさ :世界一清潔な空港を支える職人の生き様	新津春子	ポプラ社	289.1	2016年
5	台湾少女、洋裁に出会う :母とミンの60年	鄭鴻生	紀伊国屋書店	289.2	2016年
6	物語ること、生きること	上橋菜穂子、瀧晴巳 // 構成・文	講談社	910.268	2016年
7	人生を切りひらいた女性たち1~3	池内了 // 監修	教育画劇	280 児童書	2016年
8	ヒラリー・クリントン 本当の彼女	カレン・ブルーメンタール 杉本詠 美 // 訳	汐文社	289.3 児童書	2016年
9	聴診器を手に絆を生きる :信原孝子医師のパレスチナ解放運動と地域医療	信原孝子	インパクト出版会	289.1	2015年
10	午後には陽のあたる場所	菊池桃子	扶桑社	767.8	2015年
11	しずおかの女たち 第九集: 国境を越えた女性たち	静岡女性史研究会 // 編集	羽衣出版	281.54	2016年
12	広岡浅子 :明治日本を切り開いた女性実業家	小前亮	星海社 講談社(発売)	289.1	2015年
13	聞き書緒方貞子回顧録	緒方貞子 // 述 野林健、納家政嗣 // 編	岩波書店	289.1	2015年
14	佐々木静子からあなたへ :女のからだと医療・性暴力・人権	佐々木静子 // 著 『佐々木静子からあなたへ』編集委員会 // 編	教育史料出版会	495.04	2015年
15	カミングアウト: 自分らしさを見つける旅	尾辻かな子	講談社	916	2005年
16	女が映画を作るとき	浜野佐知	平凡社	778.04	2005年