

無料!

5分でOK!

♥簡単な質問に答えるだけ♥

# あなたのDNA気質を チェックします!

## 人生がラクに生きられるDNA気質って?



それは、本当の自分の性格や行動パターン、自分らしさのもとです。人間の遺伝子には、先祖代々受け継がれてきた気質が刻まれています。それがDNA気質です。遺伝子に刻まれた気質、DNA気質を活かして生きる、これが人生をラクに楽しく生きるコツです。



【開発者】  
宗像 恒次

筑波大学名誉教授  
保健学博士・社会学博士  
ヘルスカウンセリング学会  
会長



## 6つのDNA気質



あるがまま  
なるがまま  
ほんわか  
あったかで  
いきましょう

