

素敵ライフ応援！ご夫婦でのスペシャルタイム企画

思いをシェア「夫婦で作戦会議」

夫婦で楽しく真剣に本音で、これからの二人のこと、家族のこと、仕事や生き方について話し合うことを目的としたセミナーです。お互いの思いを伝え合い聴き合うことで理解が深まり、家族の役割シェアについても具体的にイメージできる内容です。結婚間もないご夫婦、子育て中のご夫婦、ベテランご夫婦、結婚予定のあるカップルなど、皆様のご参加お待ちしております。

平成29年10月28日（土）

9:30～11:30（受付 9:15～）

会場 焼津公民館 会議室5・6（焼津市本町5丁目6-1）

♥講師：村松晶子（日本交流分析協会交流分析士インストラクター）

♥対象：ご夫婦（年齢不問）及び結婚予定のあるカップル※ご夫婦揃っての参加が条件です。

♥定員：20組（先着順・定員になり次第締め切ります）

♥託児：必要な方ご利用ください（無料・事前予約制・定員あり・先着順）

♥申込先：焼津市役所 市民協働課

※10月20日（金）までに電話・FAXもしくはE-Mailでお申込みください

託児が必要な場合は10月12日（木）までに申込（裏面に申込書あり）

**参加
無料**

◆セミナー内容◆

1. 「自分を知りパートナーを理解」

エゴグラムチェックシートを用い、心の傾向を理解し、パートナーとシェアしてみましよう。

2. 「魔法のシート(内閣府作成)」でペアワーク

素直な気持ちを伝え、二人の今を再確認、家庭ごとのシェアの仕方を考えよう！

3. 「心の地図」作成

心の中を見える化し、なりたい自分をイメージ化。パートナーの夢も応援しよう！

この事業は焼津市と企画提案者が協働で行う事業です。

村松晶子（むらまつあきこ）プロフィール

Felica 代表。セミナー講師。

心理支援の専門家として「コミュニケーション心理学講座」「子育て心理学講座」「子ども向け感情教育」などの講座開催。家庭教育のエキスパートとしてのキャリアとスキル取得により「子育て相談」「絵本講座」「わらべうたベビーマッサージ」など子どもの心育てを大切に企画講座も開催。またシニア向け介護予防講座は大人気で年60回程開催。

志太地域にてフリーランスで活動。焼津市在住。

<資格> 交流分析士インストラクター・TA 子育て支援士・絵本講師・わらべうたベビーマッサージインストラクター・アンガーマネジメントキッズインストラクター 他

男女共同参画セミナー 申込書

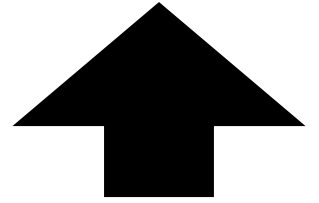
申込・問合せ先

TEL 054-626-1178 FAX 054-626-2194

E-Mail kyodo@city.yaizu.lg.jp



E-mail



焼津市役所 市民協働課 宛

| | | | |
|---------|--------|--------------------|------------|
| ふりがな | | | |
| 氏名 | | ※ご夫婦連名で ご記入ください | |
| 〒 | | | |
| 住所 | | | |
| TEL | | | |
| 託児 | 希望する | | 希望しない |
| お子さまの氏名 | (ふりがな) | | (歳) [男・女] |
| | (ふりがな) | | (歳) [男・女] |

ご記入いただいた個人情報は厳密に管理し、今回のセミナーの実施にのみ使用します。

～託児ご希望の方へ～

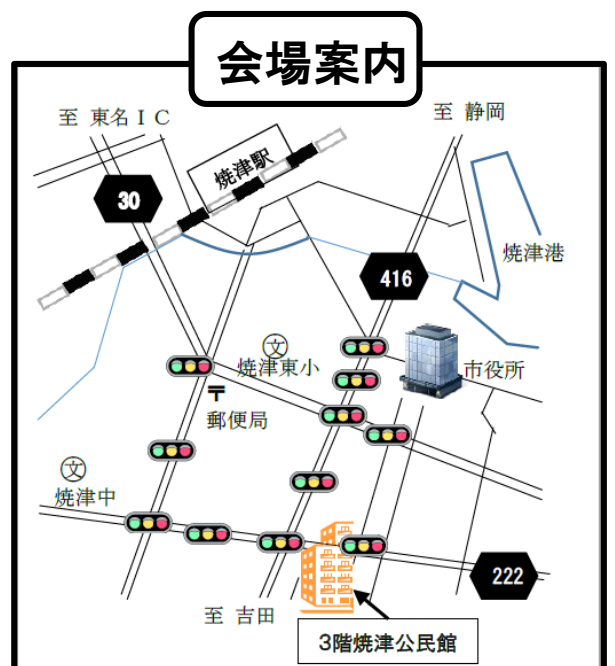
事前予約が必要です。

託児会場は焼津公民館 **会議室 3** です。
お子さんが体調不良の場合は申し訳ありませんが、お預かりできません。

当日は9:20頃にはお越しください。
水分補給の飲み物・替えオムツなどお持ちください。

お子さんのお気に入りのおもちゃ(小さなぬいぐるみ・ミニカーなど)をお持ちくださるとお子さんが安心できるかと思えます。

会場案内



この事業は焼津市と企画提案者が協働で行う事業です。