



サポートグループ

「木漏れ日」

～夫との関係に悩む女性のために～

同じ悩みを抱えるものどうしが集まり、
気持ちを語り合い、お互いを支え合うためのグループです。

不安・恐怖・罪悪感・戸惑い・・・
そんな思いを抱えつつ、毎日の生活を送る女性たちが集まって、
気持ちを言葉にして語り合い、分かち合い、
ともに支え合うためのグループです。

語り合いを続ける中で、自分を見つめ、共感し、お互いに支え合うという経験を通して
自分に起こった状況や、これからどうしていきたいかを考える安心な場です。

※ カウンセラーが進行役となって、話を深め、必要な情報を提供します。
夫・恋人との関係の中で「これって暴力？」と悩んでいる方なら、どなたでも参加できます。

★ 日 時 : 各回とも 10 時から 12 時
5 月 10 日 (水)、5 月 31 日 (水)、6 月 14 日 (水)、6 月 28 日 (水)
7 月 12 日 (水)、7 月 26 日 (水)

★ 会 場 : 静岡市内 (詳しくはお申込み時にお知らせします。)

★ 参加費 : 300 円 (1 回・当日支払い) 1 回だけの参加もできます。

★ お申込み・お問合せ : メールまたは電話で下記までお申込みください。
e-mail:sgkomorebi@gmail.com
電話:090-1788-1311

★ 主催団体 : 特定非営利活動法人 Safety First 静岡