

まちを守るのは私。

地域の

防災女子力アップ講座

近所に 70 歳現役
女性介護士がいる。
たのしいなあ。

日中は、足の悪い義母と
こどもの 3 人。
どうやって避難しよう。

パートと子育てで
手一杯。
防災指導員になってと
言われたけど、
自信ないなあ。

うちのじいじは防災士。
命を守るのが最優先という。
まず、なにができるのかなあ。

東部

12/13 sun
12/20 sun
静岡県
下田総合庁舎

西部

1/24 sun
1/31 sun
静岡県
浜松総合庁舎

中部

2/7 sun
2/14 sun
静岡県地震
防災センター

発表
交流

2/28 sun
静岡県男女共同
参画センター
あざれあ

1日目

- 10:00 講話 地域における女性防災力のアップ
- 12:00 お茶ってタイム
持ち寄ったレシピから試食レシピ決定
- 13:00 防災劇&HUG(避難所運営ゲーム)
グループワーク
避難所の困難を男女共同参画の視点で考える
- 16:00 終了 ※昼食を持参のこと

2日目

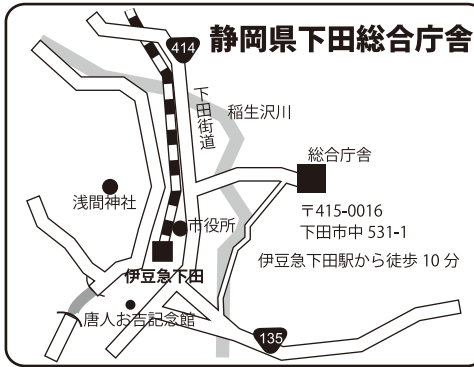
- グループワーク
- 10:00 みんなが安心できる防災を考える
何が必要か、どんなことができるのか
グループワーク
- 12:00 お茶ってタイム 防災食レシピの調理&試食
- 13:00 身近な防災講座を企画する
- 15:10 グループ発表
- 16:00 終了 ※昼食を持参のこと

発表
交流

- 11:00 成果発表
- 12:00 防災食で交流会
- 13:00 成果発表
- 15:45 終了 ※自由参加
昼食を持参のこと

東部会場

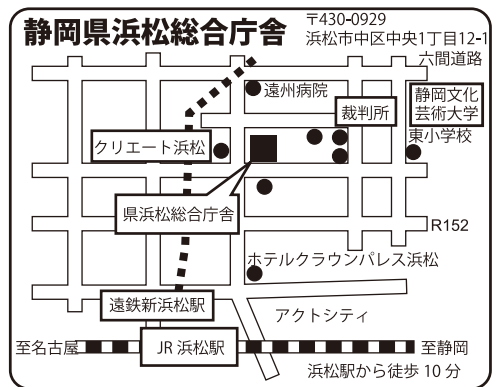
12/13
12/20



12/13 講話講師 中嶋 隆 プロフィール
焼津市出身。昭和42年気象庁に入庁、東海、甲信地方の気象予報を長く担当し、平成21年八丈島測候所長を最後に退職。現在はふじのくに&日本防災士機構の防災士、静岡県地震防災アドバイザーとして活躍中。

西部会場

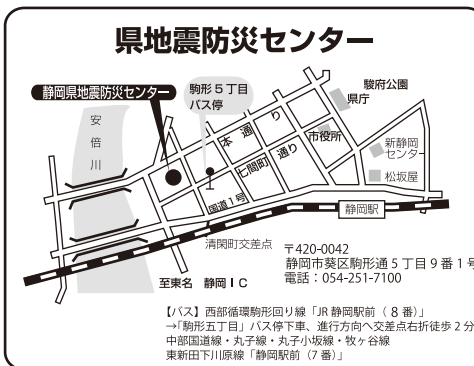
1/24
1/31



1/24 講話講師 郷 隆志 プロフィール
東京都出身。昭和46年 SBS静岡放送にアナウンサーとして入社、数々の災害報道に関わり、平成20年定年退職してフリーになる。静岡ボイスアカデミー講師、静岡県警察学校講師として教鞭を振るう一方で、平成21年静岡県地震防災アドバイザーとなり、現在活躍中。

中部会場

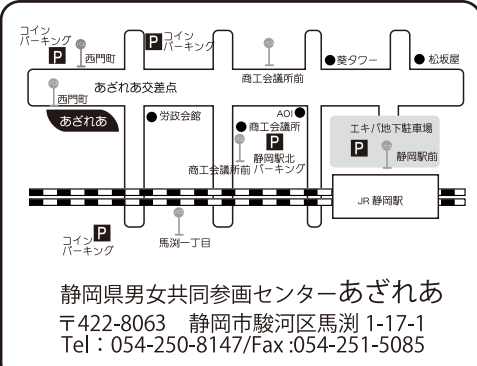
2/7
2/14



2/7 講話講師 中村 晋也 プロフィール
静岡市出身。昭和41年現 NTT入社、社内災害対策室を経て平成10年静岡県防災士となる。その後、東海地震対策をテーマにした講演活動始める。平成14年から(財)静岡総研防災情報研究所専門調査員となり、現在は静岡県地震防災アドバイザーとして活躍中。

発表交流会場

2/28



※参加の際は、各会場、公共交通機関をご利用ください。



E-mail で申込みの方は、
件名に地域の防災女子力パワーアップ講座申込み
本文に氏名、希望会場、住所、連絡先、受講動機、
防災レシピを入力してください。

E-mail : azareabousai@gmail.com

各会場 30 人募集

応募締切は各講座開催日 1 週間前まで 申込先 Fax : 054-251-5085 お問い合わせ 054-250-8147

氏名	希望会場	東部	西部	中部
住所				
連絡先	Tel: _____ E-mail: _____ @ _____			
受講動機	防災簡単レシピ (火を使わないレトルトや缶詰などを使って簡単に作れるもの)			

※取得した個人情報は関連情報の連絡以外に使用しません。ご本人の承諾なしに第三者提供をすることはありません。