

## 2017年4月あざれあ図書館展示コーナー



# めざせ！スキルアップ



### ●コミュニケーション力を磨く●

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
361.4/ヤマ	スッキリ！気持ち伝えるレッスン帳	八巻 香織	新水社	2012
361.4/オオ	自分の思いを上手に伝える話し方のルール	大串 亜由美	日本実業出版社	2011
361.4/イワ	部下に自分の考えが(しっかり伝わる)話し方	岩船 展子	PHPエディターズ・グループ	2011
361.4/モリ	気まずくならない！自己主張のしかた	森田 汐生	大和出版	2011
361.4/モリ	深く聴くための本	森川 早苗	日本・精神技術研究所	2010
146.8/テイ	それでも話し始めよう アサーティブネスに学ぶ対等なコミュニケーション	アン・ディクソン	クレイン	2006
361.4/クロ	アサーティブ仕事術	畔柳 修	PHP研究所	2008
361.4/オヤ	アサーティブトレーニングBOOK	小柳 しげ子 // 共著	新水社	2008
361.4/ワダ	人づきあいのレッスン	和田 裕美	ダイヤモンド社	2008
361.4/ヒラ	図解自分の気持ちをきちんと(伝える)技術	平木 典子	PHP研究所	2007

### ●働き方を改革●

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
366.38/ヤマ	さあ、育休後からはじめよう	山口 理栄	労働調査会	2016
366.38/カナ	「働くママ」の仕事術	金沢 悦子	かんき出版	2015
366.7/ファ	新しいパパの働き方	ファザーリング ジャパン	学研教育出版	2014
366.38/ヤマ	ワーママ時間3倍術	山守 麻衣	WAVE出版	2014
366.7/ヨシ	パパの働き方が社会を変える！	吉田 大樹	労働調査会	2014
336.2/アツ	ビジュアルムダとり時間術	渥美 由喜	日本経済新聞出版社	2012
336.4/サト	職場のワーク・ライフ・バランス	佐藤 博樹	日本経済新聞出版社	2010
336.2/アラ	残業ゼロで夢をかなえる時間革命	あらかわ 菜美	PHP研究所	2009
336.2/ミズ	時間管理の基本とコツ	水口 和彦	学研	2009
366.7/コム	あなたが働き方を変えるべき48の理由	小室 淑恵	二見書房	2008

### ●介護を乗り切る工夫を知る●

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
336.4/オカ	育児介護休業の実務と手続き	岡田 良則	自由国民社	2016
369.2/モウ/2	もう限界！！介護で仕事を辞めないために読む本 第2版	高室 成幸 // 監修	自由国民社	2016
366.7/ワキ	介護離職しない、させない	和気 美枝	毎日新聞出版	2016
369.26/ハジ	初めての介護 悩み&不安相談室		主婦の友社	2015
366.7/コヤ/1	ワーク介護バランス 1	小山 朝子	旬報社	2015
366.7/イケ	サラリーマン介護	池田 心豪 // 監修	法研	2014
369.2/オオ	70歳すぎた親をささえる72の方法	太田 差恵子	かんき出版	2012
369.0/タナ	ふまじめ介護ゆうゆう流	田辺 鶴瑛	主婦と生活社	2011
369.2/マツ	これからの老老介護にそなえるための心得40	松本 一生	河出書房新社	2011
369.26/シゴ	仕事と両立させるための親の介護Q&A	望月 幸代 // 監修	ミネルヴァ書房	2011