



新婚から熟年までの夫婦が、その時々直に直面する問題を考える4冊をご紹介します。夫婦で協力し、より良い人生にするためのご参考にどうぞ！



知っていると知らないとは
大違い！夫婦のお金管理術

新婚期

『二人で時代を生き抜くお金管理術

：夫婦で年収600万円をめざす！』

591/ハナ(花輪陽子 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2010年)

パートナーひとりに頼る人生の危険性と共働きのメリット、夫婦の支出を見直し貯金の仕組みをつくる方法など、夫婦でお金を上手に管理する方法を提案します。結婚を考えているカップル、今一度お金のことを見直したい夫婦に、わかりやすく、サイト・本などのお得情報も紹介しながら説明します。

『ふたりの子育てルール

：「ありがとう」の一言から始まるいい関係』

367.3/ジブ(治部れんげ PHP研究所 2012年)

「共働きでも子育てはすごく楽しんでできます」これは、2児の母親である著者とその夫の結論です。この本では、夫婦が仕事と子育てを両立するために家事・育児を分担するノウハウ、体験談を紹介。望ましい職場のあり方、国の子育て支援についても触れ、共働き子育ての全体像が見えてきます。

楽しみながら

共働き子育て！

子育て期



アラフィフ夫婦の
おふたり生活

中年期

『夫とふたりでもうまく暮らすコツ

：『ママはぼよぼよザウルスがお好き』ダーリンとのその後』

726.1/アオ/6(青沼貴子 メディアファクトリー 2011年)

結婚から25年。成人した子どもたちは巣立ちを控え、夫婦ふたりきりの生活も目前に。年月の経過とともに夫婦関係も微妙に変わり、お互い留守の方が気楽、今更どう接したら良いのかと戸惑う日常を漫画で描きます。楽しみながら、自分自身についても振り返ることができます。

『夫婦って何？「おふたり様」の老後』

367.3/ミタ(三田誠広 講談社 2007年)

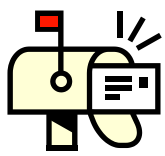
熟年夫婦の

おふたり生活

熟年期

退職後に家でゴロゴロするだけの夫が妻のストレス源になると指摘する同世代の著者。「お茶が飲みたかったら自分で淹れる」「トイレの便座は下げておく」など、夫が今日からできる夫婦円満の秘訣を提案します。第二の人生をふたりで明るく楽しく歩むために参考にしたい一冊です。





みんなの なんでも質問箱

Q: 新聞はありますか？

A: はい、6紙 ご覧いただけます。

あざれあ図書室入り口前の2Fロビーで、当日の朝刊と昨日の夕刊、昨日の朝刊と一昨日の夕刊をご覧いただけます。それ以前の新聞は保存しておりませんが、静岡新聞は、男女共同参画関連の記事を切り抜き、分類別にファイリングしています。室内での閲覧、コピーもご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

朝日・静岡・中日・日経・毎日・読売の6紙



司書のビデオ日記

映画 『毎日かあさん』

DVD 2011年 114分

漫画家・西原理恵子さんの実話を基にした人気漫画の映画化です。一家の大黒柱として子育てに仕事にと奮闘する西原さんとアルコール依存症の夫、わんぱくな息子とおしゃまな娘との日常を描いた、笑いあり涙ありの物語です。

個人貸出可能

啓発 『職場の日常から考えるパワーハラスメント』

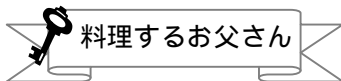
DVD 2012年 28分

職場で起こる様々なパワーハラスメントをドラマで描いています。従来の暴力や暴言などの目に見えるケースではなく、パワハラかそうでないかの判断がつきにくいケースを中心に取り上げ、パワハラのない働きやすい職場づくりについて考えていきます。

団体貸出可能

エンダーの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書室の
コア・コレクションを
ご紹介します！



料理するお父さん

『トントンとうさんと
ガミガミかあさん』

(かこさとし/絵・文 ポプラ社 2005年)



お母さんは朝から晩まで注意したり、怒ったりしているので「ガミガミかあさん」、お父さんは玄関のドアやトイレの戸をトントン叩くので、「トントン父さん」です。ある日、ガミガミかあさんが病気で入院することになって…。トントンと手際良く夕ご飯を作るお父さんが印象的な絵本です。

新しい啓発DVDが5本入りました！

あざれあ図書室の啓発DVD・ビデオは、職場の研修や学校の授業、グループでの勉強会などにご利用いただけます。

テーマや内容、時間などについて知りたい場合は、**あざれあナビ**

> **図書情報ページ** > **ビデオリスト**からご確認いただけます。また、どのDVDを選んで良いかわからない場合は、司書にご相談ください。

新着DVD

テーマ	タイトル
ワーク・ライフ・バランス	『介護保険制度を知る：介護の時代』
	『仕事との両立：介護の時代』
パワハラ	『職場の日常から考えるパワーハラスメント』
仕事	『どう守る 女性の人権』
性問題	『ペロニカの告白/ サバイバー 暴力を生き延びて』

* * * ご利用案内 * * *

開室時間 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

休室日 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日

貸出 図書5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

* 貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

団体貸出 グループ・団体での利用 図書5冊以上、ビデオ・DVD2本 2週間

* 申請者の現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちください。

【編集後記】

夫婦特集いかがでしたか？

ご意見・ご感想、

お待ちしております。(片)

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	図書整理日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休室

静岡県男女共同参画センター 2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 / FAX: 054-255-8759

E-MAIL: library@azarea-navi.jp URL: http://www.azarea-navi.jp/library/