

身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

「母がうっとうしくて憎しみすら感じるけど、そんな自分に罪悪感がある…」
こんな苦しみを抱えた女性が少なくありません。母親との関係に悩むあなたに、
心の重荷を軽くするきっかけになる本をご紹介します。

悩み苦しむ娘に贈るエール



『母が重くてたまらない
:墓守娘の嘆き』
367.3/ワ
信田さよ子
春秋社
2008年

娘をコントロールしようとする母、離れたいけれど母を捨てるのはしのびないという葛藤に苦しむ娘。日常的な母と娘の情景に、多くの“娘”が共感しました。

母娘関係の第一人者が娘とその母、そして父を柱に、母と娘の関係を解説し、幅広い年齢層の墓守娘たちにエールを送ります。母娘ブームのきっかけとなった本です。

自分の言葉をチカラにかえて



『母娘関係
:二年間の語り合いを終えて』
146.8/ハハ
グループ スイトピー
加藤伊都子 // 監修
フェミニストカウンセリング堺
2000年

講演会をきっかけに集まった自主グループから生まれた語り合い(CR)グループが編集。母との関係について、自分が溜め込んでいた感情を正直に見つめ、解放し、言葉にし、仲間とつながった体験の記録です。語り合いのなかで紡いだ言葉を、しんどさを乗り越える力にしていく様子が感動的な1冊です。

母もまた、娘である



『母性』
913.6/ミナ
湊かなえ
新潮社
2012年

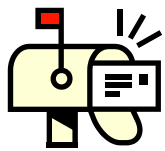
「愛能う限り、娘を大切に育ててきました」自殺を図った娘について、母親は言葉を詰まらせながらこう語りだした…。愛されること認められることを求めても、すれ違う母娘の姿、少しでも母親との関係に悩みを持つ人なら共感することでしょう。
母もまた娘であることに気づかされる小説です。

母とは不完全な1人の女なのだ



『愛すべき娘たち』
726.1/ヨシ
よしながふみ
白泉社
2003年

「あなたのため」として、母親から娘に伝わるあらゆる感情は、娘に大きな影響を及ぼします。母もまた、その母から影響を受けていたことを知ったとき「母とは要するに不完全な1人の女なのだ」と理解した主人公の言葉に、母娘の関係を考えるヒントがありそうです。
『大奥』の作者が贈る母と娘をめぐる連作コミックです。



みんなの なんでも質問箱

Q: “ジェンダーの視点で楽しむ絵本”ってなに？

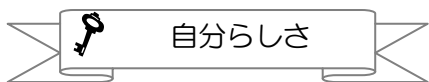
A: “ジェンダーの視点で楽しむ絵本”は、ジェンダーのキーワードに注目してあざれあ図書館が選んだ絵本です。

家事や育児をするお父さんが登場したり、冒険する女の子が主人公のものなど、「男らしさ」や「女らしさ」ではなく「自分らしさ」を描いた絵本を、男女共同参画のきっかけ作りができる身近な資料として重点的に収集しています。260冊の絵本は、図書館カウンター前の特設コーナーでご覧いただけます。

ぜひ、手にとってみてくださいね！

ジェンダーの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書館の
コア・コレクションを
ご紹介します！



『やねうらおばけ』

マーサ＝メイヤー／作

借成社 1989年



夜になると屋根裏から聞こえてくるあやしい物音、パパもママもねずみじゃないかって言うけど、ぜったいに違う。あたしがとっつかまえて、2人に見せてあげる！

テンガロンハットにブーツ、投げ縄を握って、屋根裏におばけをつかまえにいく女の子がかっこいい絵本です。

気弱そうなおばけにも注目！

* * * ご利用案内 * * *

★開室時間★ 平日 9:00～18:00、土日祝日 9:00～17:00

★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日

★貸 出★ 図書5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を
確認できる証明書をお持ちください。

【編集後記】

特集テーマの母娘は、
私にとって他人事ではなく、
とりあげる本を選ぶのに
苦労しました。(キク)

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書館

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL : 054-255-8763 FAX : 054-255-8759

MAIL : library@azarea-navi.jp URL : http://www.azarea-navi.jp/library/



司書のビデオ日記

●映画● 『のんちゃんのリ弁』 DVD 2009年 107分
ダメ夫に愛想をつかし、実家に戻ってきた小巻。シングルマザーとして生活するために働こうとするものの、就職活動はなかなかうまくいきません。娘の幼稚園で評判になる腕前の弁当を商売にしようと奮闘しますが…。
頑張る小巻の姿を思わず応援したくなる作品です。

※個人貸出のみ

●啓発● 『介護の時代』

①仕事との両立 ②介護保険制度を知る』

DVD 2012年 ①30分 ②23分

仕事と介護を両立するために、働く人が介護に備えるためのDVD。①では仕事と介護を両立させるために何が
必要かドラマ形式で考え、②では働きながら介護をする時
に欠かせない介護保険制度の仕組みを解説します。

※団体貸出可能



ブック・フェア、毎月開催します！

昨年毎月開催し、大好評だったブック・フェアが今年も
始まりました！

ブック・フェアでは、あざれあ図書館のカードをお持ちの
方に限り、図書館で役目を終えた本や雑誌をご自由
にお持ち帰りいただくことができます。

会場は、あざれあ2階図書室内の掲示板前のコーナー、
毎月4日間限定で開催します。

<今後の予定>

● 8月… 9日(金)～12日(日)まで

● 9月… 6日(金)～ 9日(月)まで

● 10月… 11日(金)～14日(月)まで

※毎月、初日は10時スタート、最終日は16時終了です。

※ひとり5冊まで、なくなり次第終了となります。

※カード作成には、現住所を確認できる証明書が必要です。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ブック・フェア