



身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

モラハラは精神的暴力のこと、DVのひとつです。目に見える傷はありませんが、被害者は恐怖でがんじがらめになり、加害者の一挙一動に怯えています。

モラハラの被害に気づき、一步を踏み出すための本をご紹介します。

モラハラ被害から脱出するために



『「モラル・ハラスメント」のすべて
: 夫の支配から逃れるための実践ガイド』

367.1/ホ 2013年
本田りえ 露木肇子 熊谷佐智子
講談社

モラハラに苦しむ人たちが、自分の置かれた状況に一刻も早く気づき、人としての尊厳を取り戻し、自分らしく生きるために。

臨床心理士・弁護士・元モラハラ被害者が、被害から脱出するための必要な正しい知識と情報を紹介します。

実践的なガイドブックです。

被害に気づくためのチェックリスト



『気づいて乗り越える
: 精神的DVに悩む女性のための
ガイドブック』

367.1/ハセ 2007年
長谷川七重 + グループしおん
人と情報を結ぶWEプロデュース

DV被害にあっている人たちのためのグループワークから生まれたチェックリストで、自分が受けている“屈折した支配のコントロール”とその影響について、客観的に気づくことができます。

自分の力を取り戻すためのワークも数多く紹介。

1人で読み進めることができるワークブックです。

モラハラのリアルを描いたコミックエッセイ



『オレにあやまれ!!
: 史上最悪暴言DV夫との
涙の7年間』

726.1/スキ 2010年
杉野BEAT 竹書房

子連れのスィングルマザーが再婚した相手は、最悪のモラハラ夫だった!! ひたすら支配と攻撃を繰り返す夫の様子、知らずに知らずのうちに「悪いのは私・・・」と洗脳される被害者の姿など、モラハラのリアルを知ることができます。第三者にはわかりにくいモラハラの実態を、元被害者がわかりやすく描いたコミックエッセイです。

自分らしい人生へ踏み出す

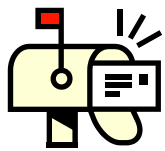


『カウンセラーが語る
モラルハラスメント
: 人生を自分の手に取りもどすために
できること』

367.1/タニ 2012年
谷本恵美 晶文社

モラハラに気づいた被害者にとって一番大切なのは、自分自身の人生や価値観を取り戻し、自分らしく生きること。

加害者の心理や問題を一般論的に知ることにより、自分らしい人生に向かっていくための一步を踏み出す助けになる1冊です。



みんなの なんでも質問箱

Q: ホームページの蔵書検索から予約するには？

A: あらかじめパスワードの登録が必要です。

- ① 予約したい本や DVD を決める
- ② 「検索結果詳細」から予約申込ボタンをクリック
- ③ ログイン画面から利用者カードの番号とパスワードを入力 ※利用者カードは数字のみ入力してください。
- ④ 連絡方法・受取館を指定して予約ボタンをクリック
- ⑤ 予約完了

予約の順番になり次第、④で指定の連絡方法でご連絡します。



エンターテインメントの視点で楽しむ 絵本

あざれあ図書館の
コア・コレクションを
ご紹介します！



自分らしさ

『としょかん
ねずみ3
:サムとサラのせかいたんけん』

ダミエル・カーク/作
瑞雲舎 2013年



図書館に住むねずみのサムは、調べものや本を読むのが大好き。ある晩、本を読むよりも探検をするのが大好きなサラと友達になりました。

冒険好きな女の子も怖がりな男の子もみんな OK！
自分らしさを大切にしたいですね。

* * * ご利用案内 * * *

- ★開室時間★ 平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00
- ★休 室 日★ 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日
- ★貸 出★ 図書5冊、ビデオ・DVD2本 2週間
*貸出カードが必要です。現住所・生年月日を
確認できる証明書をお持ちください。

【編集後記】

新しい蔵書検索、これから
もっと進化していく予定です。
ぜひご利用くださいね☆
(キク)

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書館

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL : 054-255-8763 FAX : 054-255-8759

MAIL : library@azarea-navi.jp URL : http://www.azarea-navi.jp/library/



司書のビデオ日記

●映画●『アメリア 永遠の翼』DVD 2011年 112分
「夢に限界などない。空を飛び、私は自由になりたい。」
という願いを実現したアメリア。単独世界一周飛行へ
旅立ちますが・・・。

1928年、女性として初めて大西洋横断に成功した飛行
士アメリア・イヤハートの生涯を描いた伝記映画です。

※個人貸出のみ

●啓発●『安心できる避難所づくり』DVD 2013年 30分
青森県男女共同参画センターと青森県内のコミュニテイ
センターで行った避難所設営体験を紹介します。男女
共同参画の視点から、避難所運営や防災組織への女性
の参画を提唱していて、女性や弱者へ配慮した避難所の
あり方がわかります。

※団体貸出可能



新しい蔵書検索、スタート！

あざれあ図書館のホームページでは、平成26年1月から
新しい蔵書検索がスタートしました！

簡易検索

簡易検索・検索条件入力

検索条件を入力し、[検索]ボタンを押してください。
書名、著者名、出版者名などのキーワードに合うものを検索します。

複数の単語を入力する場合は、スペース(全半角空白)で区切ってください。

キーワード

検索

クリア

キーワードで簡単に検索でき、気になった本には即予約が
かけられます。パスワードやメールアドレスの変更もできる
ようになりました。ぜひ、ご活用くださいね！

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | 休日 |