

～これからの男女共同参画～ 老後に向けて



身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

誰にでも、やがてやってくる“老後”。

老後にはどんな不安や問題があり、どう過ごしたら良いのでしょうか。

そのヒントとなる、気になる老後の本を集めてみました。



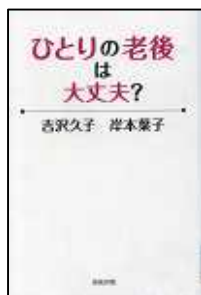
『これからの老老介護に
そなえるための心得40』

369.2/マツ

(松本一生 河出書房新書 2011年)

これからの介護の姿

高齢者が高齢者を介護する老老介護。さまざまな家族の姿から、老老介護の現状が見えてきます。また、介護を受けている人の体調チェックポイントや、介護する人の心のチェックポイントなどを紹介。これから老老介護をする人、介護される人の参考になります。



『ひとりの老後は大丈夫？』

367.7/ヨシ

(吉沢久子・岸本葉子 清流出版

2011年)

おひとりさまの老後

おひとりさまの著者二人が、人間関係や体、お金のことなど、老いに関するあれこれについて語ります。「ひとりだからと言って、孤独というわけではない」「自分も介護が必要となるときがくることを認識する」等、老後を迎えるためのヒントがのっています。

『地域デビュー指南術：
再び輝く団塊シニア』

367.7/マツ

(松本すみ子 東京法令出版 2010年)



団塊世代の社会参加

定年は迎えたけれど、まだまだ働く力のある団塊世代。団塊世代の調査・分析を行っている著者は、彼らを地域活動に“活用する”ことを提案しています。就業支援や移住促進を進めている行政の取り組みや、市民活動も紹介。地域を支える人材として、団塊世代について考える本です。

『女、一生の働き方：
貧乏ばあさんから働くハッピー
ばあさんへ』

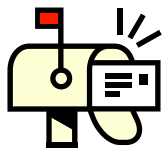
366.38/ヒグ

(樋口恵子 海竜社 2010年)



女性の老後と貧困

低賃金で不安定な就労であることが多い女性は、貧困に陥りやすく、やがてBB(貧乏ばあさん)になるそうです。どのようにして女性はBBとなっていくのか、BBやHB(働くばあさん、ハッピーばあさん)の女性たちを紹介。いつか「おばあさん」になる女性たちに読んでほしい1冊。



みんなの なんでも質問箱

Q: あざれあ図書室の中ってどうなっているの?
案内はしてもらえるのかな?

A: ご要望にあわせて、15~30分くらいで
あざれあ図書室の中をご案内します。
「ライブラリー・ツアー」では、2Fロビーを始め、コアコレク
ションであるジェンダー絵本のような、特色のある資料や
図書室の便利な使い方などをご案内しています。
事前に申し込んでいただければ、ご都合の良い時間
に、希望されるテーマを重点的にご案内することもできま
す。所要時間は15~30分ほどです。個人・団体でもライ
ブラリー・ツアーを受け付けています。
当日申込のツアー時間は、14:00~15:00の間です。

あざれあ復刻本ギャラリー

『近代日本女性文献資料総覧』

F/367.21/キ

1巻~13巻、別冊2巻(全15冊)

発行年: 明治1年~大正6年

出版社(復刻): 大空社

主な著者: 巖本善治、小橋三四子、下田歌子
棚橋絢子、福沢諭吉

明治維新から第1次世界大戦までの婦人問題に
関する図書・雑誌新聞記事を集めたもの。

どのような立場で婦人問題は論じら
れてきたのか、理解に役立つ本。



* * * ご利用案内 * * *

開室時間 平日 9:00~18:00、土日祝日 9:00~17:00

休室日 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日

貸出 図書5冊、ビデオ・DVD2本 2週間

* 貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちのうえ、
カウンターにお申し出ください。

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL: 054-255-8763 / FAX: 054-255-8759

MAIL: library@azarea.pref.shizuoka.jp

URL: <http://www.azarea-navi.jp/library/>



司書のビデオ日記

映画 『ミラクルバナナ』DVD 2005年 105分
ハイチの大使館に派遣員として赴任した幸子は、次
第にハイチの貧困を目の当たりにしていく。ある日、
捨てられてしまうバナナの葉から、紙ができることを知
った幸子は、ハイチの貧困のために役立てられない
かと考え…。

個人貸出のみ

啓発 『高齢者虐待』DVD 2008年 26分
介護される妻への暴力や介護放棄など、高齢者へ
の虐待について気づかせる3話のオムニバスドラ
マ。介護の問題点や虐待防止のための対応などを
紹介しています。

解説書付き・団体貸出可能



蔵書点検のお知らせ

2/1(水)~2/4(土)まで、蔵書点検のため、休室とさせ
ていただきます。期間中の返却は、あざれあレストラン側1階
入り口にあるブックポストをご利用ください。ご不便をお掛け
しますが、ご協力をお願いいたします。

* あざれあ図書室では、より良いサービスを行うため、蔵書点検を
行っております。



毎月開催! おはなしのへや

おはなし会や親子遊び、子育ての情報交換などを行いま
す。ぜひ、あざれあへ遊びにきてください。

日時 2/7(火)、3/6(火)

場所 あざれあ B1階 音楽室

時間 10:00~12:00(時間内出入り自由)

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | | |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

* 2/1~2/4 蔵書点検(休室)