

身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

## おすすめ★BOOK

### 女性写真家のまなざし

『彼女たち: Female Photographers Now』

740.2/ヤマ(山内宏泰 ペリかん社 2008年)



1990年代、長島有里枝、蜷川実花らの登場によって、身近な人や自分の周囲にカメラを向けた「女の子写真」ブームが巻き起こりました。それは、これまでとは違った写真表現の新しい時代を拓きました。以降、女性の写真家は続々とデビューし、活躍の場を広げ、今では日本の写真表現は女性を中心に回っているといえます。本書では、カメラを表現の手段に選んだ魅力的な12人の“彼女たち”の素顔と、その登場によって変わってきた写真の世界に触れていきます。代表作をカラーページで掲載していて、目でも楽しむことのできる芸術の秋にお勧めの一冊です。あざれあ図書室で所蔵している彼女たちの写真集\*もあわせてご覧ください。

\*所蔵写真集

長島有里枝『家族』『Empty white room』、蜷川実花『17 9 97』、澤田知子『OMIAI』

自分らしさ



『ええやん そのままで』

(トッド・パール/作 解放出版社 2008年)

「ええやん」から始まる関西弁の文章と、とらわれない色使いでそれぞれ違って「ええやん」、みんな大事な存在なんだよと呼びかけます。読んだ後、思わず「ええやん」と言ってしまう程これまで以上に自分や周りの存在を大切に思える本です。

家族



『りんごのきにこぶたがなったら』

(アーノルド・ローベル/ぶん アニタ・ローベル/え 評論社 1980年)

「ふたりでめんどうをみれば、どうってことはないさ」とお百姓がおかみさんに言って、買うことになった沢山の子豚。ところが、翌朝おかみさんがお百姓に「てつだって」と声を掛けると「こんどてつだうから」と言って寝てばかり。そんな毎日が続いたある日おかみさんは・・・。  
性別に関係なく、力を合わせて生きていくようになった二人は幸せそうです。

# 特集 女性の体と病気

## 自分で発見！乳がん

『自分で見つける乳がん』 495.4/ジブ

(尹玲花灘著 株式会社ヴィレッジブックス 2008年)

20人に1人がかかるといわれている乳がん。本書では、基本的な乳がんの知識や自己検診の方法などについて説明しています。「自分は大丈夫」と思わず、若い女性にも読んで欲しい本です。



## 気になる子宮のこと

『新版 知っておきたい子宮の病気』 495.4/ジヨ

(上坊敏子灘著 新星出版社 2008年)

子宮を中心に卵巣などの自覚症状・検査・治療法について解説しています。婦人科での問診の内容や、受診する時の服装等、受診する際のポイントも載っていて、参考になる一冊です。



## 「何だかおかしい」と思ったら・・・

『35歳からの女性の気になる症状事典』 495/サ

(成美堂出版編集部灘編著 成美同出版 2003年)

女性たちが気になっている症状を婦人科、内科、整形外科、泌尿器科、皮膚科に分け、それぞれ女性の専門医が答えています。「あれ、おかしいな？」と不調を感じた女性のための本です。



## 司書のビデオ日記

### ～働く女性の巻～

『スタンドアップ』 (DVD 124分 2006年)

立ち上がる勇気が、彼女の人生と周りを変えていく…。全米初のセクハラ訴訟を描いた、実話に基づく感動のドラマ。男社会で働く全ての女性に。

『ノーマ・レイ』 (ビデオ 115分 1979年)

理想も希望も無かった女工が労働運動にかかわり、次第に自立した女性へと成長していく。30年前ということを感じさせない社会派作品。

『デブラ・ウィンガ-を探して』 (ビデオ 97分 2004年)

ハリウッド女優もワタシと同じ悩みを持っている。「仕事と家庭」という、女性にとって永遠のテーマをインタビューで綴るドキュメンタリー。

『ブラダを着た悪魔』 (DVD 110分 2007年)

ワーク・ライフ・バランスなんて夢のまた夢…。ファッション業界を舞台に、恋に仕事にがんばる等身大の女性の悩みを描く。

すべて個人貸出のみ可能です。

今号では、女性に起こりやすい“体の不調”や、“女性の病気”に関する本を集めました。

「乳がん・子宮がんなんて、まだ関係ない」「もしかしたら病気かも・・・」と  
思っている方にオススメです。

(松永)



家族が乳がんになってしまったら・・・

『お母さんが乳がんになったの』 K936/アッ

(アビゲイル&エイドリアン・アッカーマン 文・絵 石風社 2007年)

サマーキャンプから帰ったアビゲイルとエイドリアンは、母親から乳がんになったことを聞かされます。家族からがんであることを打ち明けられた時、子どもがどう感じるのか、周囲はどうサポートしたら良いのか、参考になる本です。

月経前の頭痛やイライラ、もしかして・・・

『PMS (月経前症候群) とうまくつきあう』 495.1/マル

(丸本百合子 著 保健同人社 2008年)

月経の始まる前から「イライラする」「頭やお腹が痛い」。

それはPMS (月経前症候群) かもしれません。PMSとは、どういう症状なのか、どうつきあっていけば良いかを提案します。

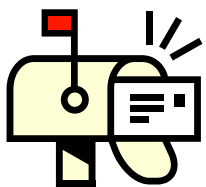


女性のための検診ってどんなこと？

『「女性検診」がよくわかる本 かわいい体は自分で守る!』 495.2/ツ

(対馬ルリ子 著 小学館 2006年)

男性と同じ健康診断ではなく、“女性だからこそ”を考慮した「女性検診」。年代・体の不調別にどんな検診が必要か、その検査内容も紹介しています。女性に本当に必要な健康診断がわかります。



Q: 読みたかった本が貸出中だって。  
次に借りることはできるかな？

みんなの

なんでも  
質問  
受付

A: 貸出中の資料には予約をかけることができます。

- ・ 1度に予約をかけられるのは、おひとりさま4点まで。
- ・ 連絡方法を {電話・FAX・ハガキ・メール}の中からお選びください。
- ・ 最新号の雑誌にも予約できます。次の号がきたら予約確保のご連絡をします。
- ・ ホームページの蔵書検索からも予約できます。

図書室カウンターでパスワードの登録が必要です

あざれあ図書室では、女性史関係の復刻本を所蔵しています。復刻本とは、原本をそのままに再製本した図書のこと。毎号、1タイトルずつご紹介していきます。お楽しみに！

# あざれあ 復刻本ギャラリー

## 青鞥

F367.05/セ

1巻1号～6巻2号（全51冊/別冊1巻）



発行年：明治44年～大正5年 出版社：青鞥社（復刻：不二出版）

主な著者：平塚らいてう、与謝野晶子、野上弥生子、岡本かの子、伊藤野枝など

誌名は、19世紀イギリスの女権論者の集まり「ブルー・ストッキング」に由来している。小説・短歌・評論・随筆などを掲載する婦人文芸同人誌として出発したが、創刊号の『元始女性は太陽であつた』に代表される、女性を家父長制や男女差別などから解放する思想の啓蒙誌として、後世の女性解放運動に多大な影響を与えた。

## 2009 読書週間 あざれあ図書室 イベント情報

10/27～11/9は読書週間です。あざれあ図書室ではこんな企画をご用意しました。

ジェンダーチェックパネルの展示&関連資料の展示・貸出

・身近な例で、あなたの「あたりまえ」をチェック！ジェンダーの視点で考えてみませんか？オリジナルブックカバー&メモ帳プレゼント！

・昨年好評だったオリジナルブックカバーに加えて、今年はメモ帳もご用意しました。

図書館職員のためのパワーアップ講座 開催！（共催：図書館問題研究会静岡支部）

・図書館で働く人のためのパワーアップ講座。一緒に学んで、司書力アップを目指しましょう！詳しくはホームページをご覧ください。

## あなたのオススメ本を教えてください！

「この本、すごく面白かった！」「いい本、読んだなあ。」

本を読んだ後、その感動を他の誰かに伝えたいと思ったことはありませんか？

あざれあ図書室で読んだあなたのオススメ本を教えてください。

いただいた感想は、図書室の掲示板で紹介させていただきます。

ボイスBOXは、図書室入り口であなたのオススメ本をお待ちしています！

## \* \* \* ご利用案内 \* \* \*

開室時間は？ 平日9:00～18:00、土日9:00～17:00

休室日は？ 第1・3・5日曜日、祝日、年末年始、図書整理日

貸出は？

\* 図書5冊、ビデオ2本 2週間

\* 貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちのうえ、カウンターにお申し出ください。

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

T E L : 054-255-8763 / F A X : 054-255-8759

M a i l : library@azarea.pref.shizuoka.jp

U R L : <http://azarea.pref.shizuoka.jp/tosho/azareatosyo.htm>

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 休室