

身近に男女共同参画 みんなの“知りたい”をバックアップ！

おすすめ★BOOK

このままシングルかも・・・と考えている人へ

『おひとりさまのイエローページ』

367.4 / イズ

(和泉昭子 メディアファクトリー 2009年)

近年、晩婚・離婚・非婚など様々な理由からシングルが増えています。

上野千鶴子さんの『おひとりさまの老後』がよく読まれているのも、女性たちがシングルで生きることを考え始めたからでしょう。

ご紹介する本は、30代の人たちに読んで欲しい、若い世代向けの「おひとりさま」本です。



お金のこと・住居のこと・介護のこと等、シングル女性たちの気になることを6章にまとめています。サイトの紹介や、シングル女性たちのインタビューなど参考になる情報が満載です。

「このままシングルで・・・」という人にも、「いつかは結婚したい」という人にもオススメの1冊です。



自分らしさ

『エマおばあちゃん』

(ウェンディ・ケッセルマン/文
バーバラ・クーニー/絵 徳間書店 1998年)

木登りが得意で、窓から外を見ることが好きなエマおばあちゃん。誕生日に故郷の村の絵をもらいますが、自分の覚えている村とはまるで違っていました。ある日、エマおばあちゃんは、自分で故郷の絵を描き始めます。

いくつになっても自分のしたいことをしているエマおばあちゃんが素敵です。

ジェンダーの視点で楽しむ
絵本



お父さんの子育て

『ピーマン にんじん たまねぎ トマト!』

(平田昌広/文 平田景/絵
文化出版局 2005年)

ゆうちゃんは、ピーマン・にんじん・たまねぎが苦手な女の子。そんなゆうちゃんのためにお父さんが野菜料理を作ってくれます。嫌いなトマトが入っていないか気になるゆうちゃんですが・・・。最後には料理のレシピがついています。お父さんと一緒に作ってみてはどうでしょう。

特集

心がかかるくなる本

これって私が悪いせい？



『知らずに他人を傷つける人々:モラル・ハラスメントという「大人のいじめ」』

361.4/カヤ (香山リカ KKベストセラーズ 2007年)

モラハラとは、職場や家庭における大人のいじめや嫌がらせのこと。相手の気持ちを思いやる、人格を否定しないなど、当たり前のコミュニケーションが、モラハラの被害を防ぎます。被害者にも加害者にもならないために、まずはモラハラについて知ることから始めましょう。

婚活っていうけれど・・・

『「まだ結婚しないの？」に答える理論武装』

367.4/イダ (伊田広行 光文社 2008年)

「婚活」がもてはやされているこの頃ですが、そもそも結婚って何でしょうか？この本は、無意識に信じている結婚への思い込みを、“理論武装=理詰めできっちり考えること”ではがしていきます。「まだ、結婚しないの？」という圧力に、個人のチカラでスマートに対抗する方法を伝授します。

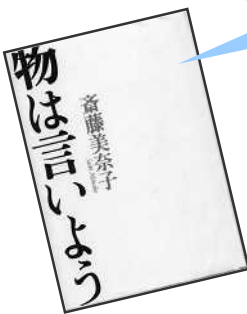


それはイエローカードです！

『物は言いよう』

367.1/サ (斎藤美奈子 平凡社 2004年)

この本のキーワードであるFC(フェミ・コード)とは、性や性別にまつわる「おかしい言動」に対するイエローカード。世の中の???な現象を考えつつ、自分自身を反省するツールです。「それってセクハラじゃあ・・・」という場面を経験するたびにぐったりしてしまう、そんなあなたに贈る1冊です。



司書のビデオ日記

～ 多様な性の巻 ～

『ボーイズ・ドント・クライ』 1998年 119分
青年ブランドンの秘密は、本当は「女」であるということ。この秘密が明らかになってから人々の態度が変わっていく・・・。

『ハーヴェイ・ミルク』 1984年 88分
ゲイとして初の市政執行委員に当選したミルク。彼の活動と暗殺事件、その裁判を取り上げたドキュメンタリー。

『トーチソング トリロジー』 1988年 119分
パートナーに恵まれ、幸せの絶頂にいるゲイのアーノルドだが、たった一ついつまでも自分を理解してくれない母親が悩みだった・・・。

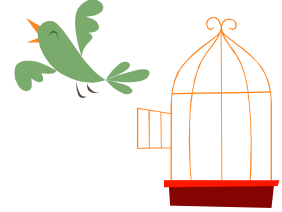
『ロバート・イーズ』 2000年 90分
2人の子どもを産み育てた後、35歳で性転換手術を受け、男性となったロバートだが、皮肉にも体に残された子宮が末期ガンに侵されていた。

は個人貸出のみ可能

は団体貸出可能

職場や家庭、人間関係など、誰もが抱えるちょっとした悩みやつらいこと。

そんな心の疲れをかるくする本をご紹介します。(菊川)



気持ちは心のアンテナです



『気持ちの本』

K141.6 / モ (森田ゆり / 作 童話館出版 2003年)

楽しい、悲しい、うれしい、さびしい、幸せ、怒り・・・、感情は心の状態を知らせてくれるアンテナです。不快な感情を心に押し込めないこと、受けとめて表現すること、相手の気持ちを聴くことなど、気持ちを大切に方法や、伝え方を考えます。

子育て to お父さん

『忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス』

367.3 / アケ (明橋大二 1万円堂出版 2007年)

仕事に追われながらも、何とか子育てに関わりたいと思っているお父さんたち。父親が子育てに関わることは、自分の生き方を見直す、大切なきっかけになると著者はいいます。仕事と家庭の両立を目指すお父さんたちに役立つアドバイスがいっぱいです。

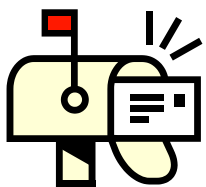


子育て to お母さん

『子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本』

367.3 / コド (大日向雅美 / 監修 講談社 2007年)

イラついたり、神経をすり減らしながらも、毎日子育てに奮闘しているお母さんたち。その心理を徹底分析し、「よい母親であること」にこだわる心のコリを解きほぐします。また、祖父母や地域など、周囲のあたたかい眼差しを促し、子育て支援について考えさせる1冊です。



Q: 本の返却日が近づいてきたけど、
続けて借りることはできるのかな？

みんなの

なんでも
質問
受け

A: 返却日までのお申し出に限り、次に予約が入っていなければ、その日から2週間貸出期間を延ばすことができます。

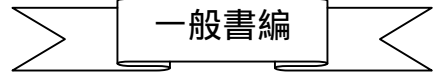
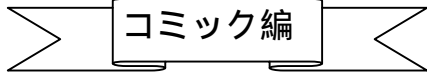
延長の手続きは、図書室カウンターまたは、お電話で承ります。

資料をより多くの方に利用していただくため、延長は一度までとさせていただきます。



貸出ベスト

(2008.6~2009.5)



1位 『Real Clothes』 726.1/マキ
(槇村さとる 集英社)

1位 『勝間和代のインディペンデントな生き方実践ガイド』
159.6/カツ (勝間和代 ディスカヴァー・トゥエンティワン)

2位 『大奥』 726.1/ヨシ
(よしながふみ 白泉社)

2位 『会社でチャンスをつかむ人が実行している
本当のルール』
159.4/フク (福沢恵子・勝間和代 ディスカヴァー・トゥエンティワン)

3位 『花咲かファミリー』 726/ミヤ
(三山節子 秋田書店)

3位 『効率が10倍アップする新・知的生産術』
002.7/カツ (勝間和代 ダイヤモンド社)



本棚の小表示をリニューアル!

本棚の小表示をリニューアルして、探している資料がを見つけやすくなりました。
今までよりもわかりやすいキーワードで、表示の色を白からピンクに変えて、ぐっと見やすくなっています。各棚の両脇の表示と合わせてご覧いただければと思います。

見るだけでも身近なキーワードが目飛び込んできて、「こんな本があるんだ!」と発見があるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。

静岡県立中央図書館の資料を返却できます

静岡県立中央図書館は、平成21年7月1日から9月30日まで耐震補強工事のため、休館します。あざれあ図書室では、通常通り下記のサービスを行います。

協力貸出

あざれあ図書室を通じて県立中央図書館の本を借りることができます。

申込は、カウンター・電話にてお受けします。

* お取り寄せにはお時間をいただきますので、時間に余裕を持ってお申込ください。

返却

あざれあ図書室を通じて県立中央図書館・グランシップ2階 えほんひろばの本やビデオを返すことができます。

* 返却期限内のものに限ります。

* * * ご利用案内 * * *

開室時間は? 平日9:00~18:00、土日9:00~17:00

休室日は? 第1・3・5日曜日、祝日、年末年始、図書整理日
(8・9月の休室日 8月2・16・30・31日、9月6・20~23日)

貸出は?

* 図書5冊、ビデオ2本 2週間

* 貸出カードが必要です。現住所・生年月日を確認できる証明書をお持ちのうえ、カウンターにお申し出ください。

静岡県男女共同参画センター2F あざれあ図書室 〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1

TEL:054-255-8763 / FAX:054-255-8759 / E-mail:library@azarea.pref.shizuoka.jp