

# 10代のための性教育

家庭や学校で性のこと、体のことを話していますか？  
自分や相手を守るために、性について正しい知識を身につけましょう。

★キーワード：10代の性、体、性教育

★対象：中高生、保護者、教師

## ●●●自分の体のことを知ろう！●●●

367.99/セ	新版 SEX&BODY:10代の性とからだの常識 (河野美代子/日本放送出版協会)	2005年
イラストやデータから体や性のことをわかりやすく説明する。1章では、妊娠や避妊について図やグラフで学ぶことができる。10代男女向け。		
367.9/ホ	10代からのセイファーセックス入門:子も親も先生もこれだけは知っておこう (堀口貞夫ほか//著/緑風出版)	2005年
性の基礎的なことから女性、男性の体のことについて Q&A で解説する。ページ下のイラストやデータ、語彙の説明から理解を深めることができる。10代男女向け。		
367.99/ハヴ	セックス・ブック:十代からの心と体の辞典 (ジェーン・パヴァネル/河出書房新社)	2008年
男女の体の違いや生理など性に関する知識を50音順で解説する。巻末の項目検索から関連する言葉を調べることができる。相談窓口やインターネットサイト紹介あり。10代男女向け。		
367.99/キタ	思春期の性の悩みQ&A:大人になっていく私たちの体・・・ (北村邦夫/健学社)	2010年
思春期の子どもたちが抱える性の悩みについて、Q&A でわかりやすく答える。第5章に、性の理解度を確認するチェックリストがのっている。		
K367.99/ヤマ	15歳までの女の子に伝えたい自分の体と心の守り方 (やまがたてるえ かんき出版)	2012年
マンガやイラスト、Q&A で生理や性のことなどを説明し、生理のトラブルについても解説している。4章ではデートDVに触れており、交際やデートDVについて考えるきっかけとなる。10代女の子向け。		
367.99/ソメ	マンガでわかるオトコの子の性:思春期男子へ13のレッスン (村瀬幸浩//監修、染矢明日香/合同出版)	2015年
男の子の身体のことだけでなく、女の子の生理やLGBTなどについてマンガでわかりやすく解説する。巻末には思春期の悩みや性のことなど、困ったときに相談するところや参考となる本を掲載している。		
【サイト】日本家族計画協会>Girls Navi		<a href="http://girlsnavi.jp/index.html">http://girlsnavi.jp/index.html</a>
日本家族計画協会が作る、女の子向けの性教育の携帯サイト。女性の体や、妊娠・出産、避妊などの基礎的なことがわかる。電話で体への不安や避妊への相談などを受付けている。		

●○●親子で話す性教育●○●

367.99/マル	女の子・男の子 思春期の性とからだの本 (丸本百合子、村瀬幸浩／学陽書房)	2006年
女の子、男の子の体や心についてイラストやデータで知ることができる。第3章では、著者が親や専門家としての立場から、子どもたちにどう性のことを伝えていったら良いかを対談している。		
367.99/アダ	子どもと親と性と生 (安達倭雅子／東京シューレ出版)	2007年
親から子へどのように性教育を行ったら良いかわかる。第1章では子どもたちからの体や性に関する質問に、どんなことに注意して答えたらよいか解説する。		
367.99/イケ	性について語ろう:子どもと一緒に考える (池上千寿子／岩波書店)	2013
命や体、思春期、多様な性のことなどを「いのち、自尊感情」をキーワードに解説する。性について子どもと共に考えたり、どのように伝えたらよいかの参考となる。		
V40/チチ/33 V40/ハハ/34	【ビデオ】父が息子に伝える性教育:大切なことわかってほしい! 【ビデオ】母が娘に伝える性教育:大切なことわかってほしい! (村瀬幸浩、堀口貞夫 // 監修／スタジオ・オズ)	2005年
男女それぞれの体や性に関する基礎的な知識を説明する。自分の性のことだけでなく、異性の性についても知ることができる。(33分)(34分) ※個人貸出のみ。		

●○●学校で教える性教育●○●

367.99/ニン/4	変化するからだと心の学習 思春期と性:新版 人間と性の教育4 (“人間と性”教育研究協議会 // 編／大月書店)	2006年
2章では、中学生を対象とした性教育授業の進め方を提示する。授業で必要なものや指導展開などがわかる。アンケートやワークシートなど、授業ですぐに使えるツールあり。		
367.99/ニン/5	性と生の主体者としての学習 青年期と性:新版 人間と性の教育5 (“人間と性”教育研究協議会 // 編／大月書店)	2006年
1章では、高校生になぜ性教育が必要かを解説する。2章では部活動としての性教育例を紹介する。巻末に参考文献、役立つ機関・サイト紹介あり。		
367.99/ツル	ピア・エデュケーションでエッチ・愛・カラダ:若者による若者のための性教育 (劔陽子／明石書店)	2006年
ピア・エデュケーションの内容や、ピア・エデュケーターの養成について知ることができる。5章の企画書から、実践的なロールプレイやグループワークの進め方がわかる。		
367.99/セ	性教育3分間スピーチ99例:こんなとき、こんな話を! (長田静江ほか // 監修／十月舎)	1999年
中学校編では、学校でのセクハラや性の悩みなどへ、どう回答したら良いかを説明する。ワンポイント・アドバイスから、回答の注意点がわかる。		

●○●あなたと情報をリンク!男女共同参画をもっと身近に!●○●

静岡県男女共同参画センター あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1-17-1 TEL:054-255-8763 Mail:library@azarea.pref.shizuoka.jp