

なりたい私を叶えよう!

参加対象 **湖西市内の女性**  
もしくは近隣市在住女性

雇用保険受給対象講座

## きらっとウーマン プロジェクト

令和4年度

# 湖西市女性の再就職支援事業

**今すぐ働きたい! いつか働くための準備をしたい!**

そんな女性の就職をトータル支援します。〔セミナー〕〔イベント〕〔キャリア相談〕等  
支援はいろいろ。自分の就職の悩みや、希望に合わせていいところ取りしよう。  
まずは参加をすることから始めてみませんか?

参加無料

オンライン  
開催

一部会場参加  
託児サービス  
あり

就職お役立ちセミナー

企業と出会えるお仕事ガイダンス

キャリアコンサルタントとの個別面談

女性のための起業セミナー

予約・お問合せはコチラ!



ご予約・お問合せは  
お電話またはWEBにて受付中!!

**申込期限** 各イベント当日の2日前までにお申込み下さい。  
※詳細は、裏面をご覧ください。  
まずは、お問い合わせだけという方も、お気軽にご連絡ください。

きらっとウーマン  
プロジェクト

[https://sigma-jp.co.jp/education/public/kosai\\_josei](https://sigma-jp.co.jp/education/public/kosai_josei)

☎ 0120-034-036



HPは  
こちらの  
QRコード  
から!



●主催 湖西市 産業振興課●

〔受託運営事務局〕株式会社東海道シグマ 教育事業部 〒420-0857 静岡市葵区御幸町 8-1 JADE ビル 6F  
TEL : 0120-034-036 / MAIL : woman-kosai@tokaido-sigma.jp

# タイプに合わせた充実のセミナー & イベント内容

## 第1回

2022年  
9月11日(日)  
10:00~12:00

ご家族での  
参加も大歓迎！

オンライン  
+  
会場

### Points of You® ワークショップ ～あなたの生き甲斐を見つける時間～

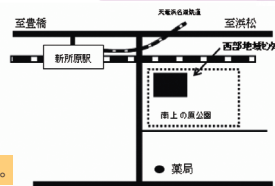


働く気持ちはあるけど、一歩が踏み出せない方へオススメ！  
近年、海外では日本の「生きがい (Ikigai)」という言葉が、人気になりつつあります。カードを使って楽しくワークをしながら、自分のIkigaiは何かを見直してみませんか？

オンライン参加がご不安な方へ、オンライン受講の方法についての講義も予定しています。

講師：Points of You® 認定 Expert 青木瑞恵 (キプロス在住)  
 ✓講師は海外からの中継で会場と繋がります！  
 ✓ご自宅からのオンライン参加もOK！

会場内  
託児所完備



会場：湖西市西部地域センター  
静岡県湖西市駅南2丁目4-1

## 今すぐ働きたい方向けコース

第2回 9月22日(木) 10:00~12:00

オンライン 復職は怖くない！令和の働き方を学ぼう オンデマンド  
/ワード・エクセルの基礎

令和時代のお仕事事情を知り、ワード・エクセルの基本を学びます。  
履歴書等の応募書類がPCで作成できるようになります！

第3回 10月6日(木) 10:00~12:00

オンライン 女性が働きやすい業界と  
自分らしく働ける職場を見つけよう！

月収と月給の違いって？  
求人票の読み取り方や、応募前に注意することをレクチャーします。

第4回 10月20日(木) 10:00~12:00

オンライン どうやって復職したの？  
復職経験者に教えてもらおう！

復職をした女性をお招きして、働く本音と現実についてリアルなお話を  
聞いてみましょう！お悩みに回答します。

第5回 11月10日(木) 10:00~12:00

オンライン 選ばれる応募書類の作り方  
/好印象を与える面接 オンデマンド

ご自身の応募書類を添削・ブラッシュアップ！また、オンラインを含む、  
面接時のポイントについてレクチャーします。

## 企業と出会うお仕事ガイダンス

女性を積極採用中の企業人事と会える！

11月24日(木) 10:00~12:00

会場 湖西市西部地域センター

オンライン+会場

来場とオンライン、どちらでも参加可能！来場される際は、託児所完備のため  
ゆっくりお話ができます。企業ブースの他にも、キャリア相談ブース等もあり！

- ✓企業人事担当者とじっくり話ができる！
- ✓独自システムにより簡単に自宅参加可能！
- ✓会場は感染症対策を徹底！

※出展企業は決定次第HPに掲載します。

会場内  
託児所完備

第6回 12月8日(木) 10:00~12:00

オンライン 不安解消！働く私を「見える化」しよう！  
「朝だけ家事」で仕事も生活もスッキリ

昨年大好評のセミナー！家事の時短術を学び、就労後の生活シミュ  
レーションをすることで、心と体のバランスを整えましょう。

## いつか働きたい方向けコース

第2回 10月4日(火) 10:00~12:00

オンライン お金のこと。家計のこと。老後のこと。

お金に関わることを中心に、ご自身のライフプランを考えてみませんか？  
子どもの教育費・老後の貯蓄など、悩みはつきません。  
目を背けず一緒に考えていきましょう。

第3回 10月19日(水) 10:00~12:00

オンライン わたしが働きやすくなるための  
コミュニケーション術

コミュニケーションスキルを身に着けることで、いざ復職をする際に  
円滑に就職活動をスタートさせましょう！

## キャリアコンサルタントとの 個別相談 (全6回実施)

「仕事」「働く」に関す  
ることを、専門の  
コンサルタントに相談できます！

- 再就職するのにプランがあって心配
  - どんな仕事合っているかわからない
  - 就活って何から始めればいいのか？
- などのお悩みを解消！

10/11 11/15 12/13  
火 火 火

●開催時間 (2コマ×3日間全6回)

- ① 9:30~10:20
- ② 10:30~11:20

## 女性のための起業セミナー



オンデマンド オンライン  
2023年  
1月24日(火)  
10:00~12:00

講師：Dデザイン株式会社  
代表 柴田 宙見

～未来のワタシ実現をプロデュース～  
私の「できる」を見つけよう！  
自分の特技でプチ起業

- プチ起業ってなに？
- 多様化する起業
- 自分の特技を収入にする成功事例

## ●セミナー等実施時の注意事項

- 当事業は、コンテンツ毎に来場型・オンライン型と異なった開催となりますのでご注意ください。
- オンライン開催の場合は、パソコンやスマートフォン等の機器及びインターネットが使用できる環境をご準備ください。※オンライン参加の通信費は、参加者様のご負担となります。
- 当事業は雇用保険受給者証認定講座です。後日、参加証明書書をメールにて送付します。
- 原則、事前予約制としています。ホームページよりお申し込み下さい。
- オンデマンド配信講座の視聴をご希望の場合は、ホームページよりお申し込みください。※オンデマンドのみの参加も可能です。
- 託児サービスは生後3ヶ月以上のお子様を対象です。開催日の1週間前までにご予約ください。
- 原則、湖西市及び近隣市在住の女性への受付となります。それ以外の市町在住の方は別途ご相談下さい。

【申込先】株式会社東海道シグマ 教育事業部

☎ 0120-034-036 ✉ woman-kosai@tokaido-sigma.jp



ホームページ

申込みや問合せはこ  
ちらへ！詳細のカリ  
キュラムや講師情報  
も随時配信します。



Facebook

予約状況など、各コ  
ンテンツの最新情報  
をお知らせします。