



## プログラム

- |             |  |
|-------------|--|
| 12:50~13:00 | オープニング<br>さくや姫サロン Instagram の紹介                          |
| 13:00~13:05 | 開会の挨拶<br>鈴木 亨(県くらし・環境部 部長代理)                             |
| 13:05~14:15 | 講演会<br>「“自分らしさ”の活かし方」<br>谷田 昭吾 さん (ヘルスケアオンライン株式会社 代表取締役) |
| 14:40~16:30 | 分科会  |
| 16:45~17:05 | エンディング<br>分科会報告  |
| 17:05~17:10 | 閉会の挨拶<br>曾根原 容子 (さくや姫サミット 2017 作業部会 座長)                  |
| 17:10~17:15 | 写真撮影   |

平成29年 10月 13日(金) 開場12:00~

プラサヴェルデ コンベンションホール B 他

## 参加人数

項目		女性	男性	計
全体		133	36	169
内 訳	講演会・その他への参加	31	15	46
	第1分科会 ホンネで語る！私が管理職になった理由(ワケ)	19	3	22
	第2分科会 自分の強みを見つけよう！	37	1	38
	第3分科会 ワーク・ライフ・バランス～家庭との両立へ～	21	4	25
	第4分科会 女性の活躍が会社を変える！	25	13	38

## 企業・行政 紹介展示

コンベンションホールBホワイエで、企業と静岡県の紹介展示を行いました。

- 三島信用金庫
- 株式会社 IP シンフォニー
- NPO 法人Woman's サポート
- リコージャパン株式会社 静岡支社
- 有限会社エス.
- 株式会社共立アイコム
- 静岡県



## オープニング ～さくや姫サロン Instagram の紹介～



「自ら考える・仲間で取り組む・楽しくアクションする」  
 仕事で輝きたい女性たちのネットワーク作りの場づくり「さくや姫サロン」を6月から9月まで月末金曜 プレミアムフライデーに実施しました。

当サロンを通じて手にした自身の学びや、価値観を棚卸し、Instagram を作成し、情報発信したことをさくや姫サミットの中で紹介しました。

**Instagram で検索→#さくや姫サロン**

## 講演会 「“自分らしさ”の活かし方」

講師：谷田 昭吾さん（ヘルスケアオンライン株式会社 代表取締役）

### 《講師紹介》



体脂肪計で世界一となり、最近では社員食堂でも話題になった株式会社タニタの創業ファミリーであり、現筆頭株主。同社の営業・新規事業・新会社立ち上げ、海外における役員経験を経て独立。父・谷田大輔氏（株式会社タニタ前代表取締役社長）の最も近くで、公私にわたってその経営学を学び、赤字企業だったタニタを成長させた「タニタの成功法則」を受け継いできた。新会社立ち上げの中で心理学に興味を持ち、NLPの資格を取得し、現在ポジティブ心理学トレーナーも務め、天才達の成功法則を心理学の観点からも分析している。

谷田さんには「強み」「価値観」について、タニタで学んだ成功法則やご自身のご経験を交え、参加者が自ら答えを導き出すワークを取り入れた講演をしていただきました。

ワークの中では、「ライオンとうさぎ」「ゴキブリと蚊」を例示にあげ、グループ内で強みをいくつか出し合い、「強み」は見つけ出そうと思えばたくさん見つけることができる、自分では思いもよらない「強み」について、他者（会社、家庭、地域）とのかかわりの中でも見いだせるということ学びました。また「価値観」では、自分自身のモチベーションアップにつながる一方で、その思いが強すぎて他者の怒り・心を揺らす要因になる場合もあるということでした。

講演の振り返りでは、「強み」を使いすぎてしまうとネガティブに作用してしまう場合もあるので、自分自身で「強み」をコントロールし適切な場面で使っていくことも補足いただきました。

最後のまとめとして、日常や仕事の中で、管理職もしくはチームの一員として「強み」「価値観」をどのように意識して活かしていくのがポイントになり、参加者に向けて、本日の講演内容をこの後の分科会のグループディスカッションの中でも取り入れてもらい、また、会社にも持ち帰ってもらうことで、社内の幸せ、女性のさらなる活躍につなげていただきたいという、エールをいただきました。



## 《分科会① 本音で語る！私が管理職になった理由(ワケ)》

3人の管理職経験者がパネリストになり、管理職になることのメリットや不安など、自身の経験を語り、参加者の疑問に本音で答えました。その後、今後部下を持つ立場になる方に身に付けてほしい「傾聴」のスキルワークを紹介しました。



- ①管理職って魅力あると思いますか？
- ②打診されたらどうする？
- ③どんな支援があったら良い？
- ④その他なんでも

管理職の魅力について「部下の成長を嬉しく感じる。」「自分1人ではできなかったことを、チームで行うことができる。」「給料がアップした分、自分への投資ができる。」というお話がありました。パネラーである管理職経験者の本音が参加者に伝わり、「管理職のイメージがハードルの高いものから身近なものに感じることができた。この会に参加して成長できた。」「管理職の割合を上げるために自分が魅力ある管理職になりたいと思った」という管理職になることへの前向きな声をいただきました。

## 《分科会② 自分の強みを見つけよう！》



“自分らしさ”の活かし方の講演内容を踏まえ、自分の強みを知るためのワーク（本質的な強み、好きなこと、克服したこと、得意なこと、これまでの最大の成果）をシートに書き出し、キャッチコピーを付けて、グループ内で共有しました。短い時間でしたが、ワークの中で自分の強みを再確認し、他者から褒められる経験を通して、参加者の気持ちが前向きになり、明るい表情になった方が多く、充実した時間を仲間と共有できました。

### 気づきの共有

- ・自分の強みを声に出して相手に伝えることで、自分の自信につながる。
- ・他者から褒めてもらってうれしかった。褒めてもらえることが強みだと思う。自分の気が付いていなかった点を強みとして活かしていきたい。
- ・自分から相手の良い点を伝えることで、職場の環境が良くなるのではないかな。今後の職場での人材育成に活かしていきたい。

### コーディネーターからのメッセージ

強みを意識するだけでなく

1. 自分が将来なりたい自分
2. 会社から、地域から、家庭から、社会から求められていること
3. 自分の強みをどう活かしていけるか

この3つを総合させて自分を磨き上げていくことが求められている。強みをどんどん磨いていくことで、不得意の部分にもチャレンジし、そこからプラスの強みも見つかる。

### 《分科会③ ワーク・ライフ・バランス ～家庭との両立へ～》

アイスブレイキングシートを使って自己紹介した後、家庭との両立の中での悩み、解決法についてグループワークを行い、全体で共有しました。「温情判決」の動画では、参加者の涙を誘い、最後にコーディネーターから「働き続けることの大切さ」をお伝えしました。

#### 全体共有

- ・フレキシブルな働き方が進むことで、働き方改革が進むのでは。
- ・働き続けることは、ハードルがあってもマイナスの意味ではない。
- ・リフレッシュできる時間を持つことが大事。
- ・細かな点を気にせずゆったり構える。
- ・子育ては先が見える。介護は覚悟を持つしかない。

#### コーディネーターからのエール

- ・周りの人（友人等）の支えを得る。
- ・なんにでもチャレンジする。
- ・信じると色々なことができる。目標を持つ。

#### 決意表明

- ・明るく、楽しく前に進んでいく。
- ・自分らしく、大きな視点で、何とかなる！



### 《分科会④ 女性の活躍が会社を変える！》



前半は、「これからの女性活躍に対する男性のホンネ、女性のホンネ」をテーマにそれぞれ異なった業種・役職のグループで、積極的なディスカッションが行われました。（下記表参照）

後半は、建物解体工事等で女性が活躍している株式会社ハイナン取締役総務部長 三輪玲子さんと講演会講師 谷田さんをパネラーに迎え、「女性の活躍が会社を変える！」をテーマにパネルディスカッションを行い、女性活躍について一緒に考えました。

#### これからの女性活躍に対する

男性のホンネ	女性のホンネ
<ul style="list-style-type: none"> <li>・出世したいなら男性が多く、活躍している会社で働きたい。</li> <li>・「男女共同参画」という言葉がなくなるくらいじゃないと本当の意味での男女平等とは言えない。</li> <li>・女性は時間の使い方が上手、また緻密さも持っている。</li> <li>・推進室をつかって女性に活躍してもらわないと企業として成り立たない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男性は女性が出世していくのをおもしろくないと感じているのでは？</li> <li>・女性にとってはチャンス、会社もバックアップしてくれつつある。</li> <li>・採用の時は男女平等→働いてみるとやっぱりまだ男性優位。</li> <li>・子育て中の会社への遠慮(休暇取得・任務等)を会社側が知ってほしい。</li> </ul>

※一部抜粋

#### 「女性の活躍が会社を変える！」～パネルディスカッションのまとめ～

- ・女性が積極的にチャレンジすること、それを会社もきちんと受入れ、いかにお客様、サービスの向上へどう結びつけていくかが、今後女性の活躍を良い方向へ導くことができる。



## 分科会コーディネーター紹介

\* 「ふじのくに さくや姫サミット 2017」の企画・運営に携わっていただいた皆さんです。

★第1分科会	<b>新妻 明子</b> 三島信用金庫 <b>橋本 恵子</b> 株式会社静岡第一テレビ経営企画局付 出向 株式会社D I プロ <b>平井 梓</b> ジャトコ株式会社 <b>佐藤 真琴</b> ジャトコ株式会社
★第2分科会	<b>今村 映子</b> 静岡ガス株式会社 <b>鈴木 聖子</b> 株式会社共立アイコム <b>曾根原 容子</b> NPO法人 Woman'sサポート 有限会社 エス. (ふじのくに さくや姫サミット 2017 作業部会座長)
★第3分科会	<b>磯部 玲子</b> CENTOCOSE CO. LTD <b>藤澤 弘子</b> 静岡県女性管理職の会 Advance Club しずおか信用金庫 <b>谷野 富久恵</b> 株式会社ヤマハビジネスサポート
★第4分科会	<b>井上 幹世</b> つくる社会保険労務士法人 <b>篠原 和歌子</b> オブリック株式会社 <b>須山 由佳子</b> 有限会社キャリア・アップ

**主催** 静岡県／ふじのくに女性活躍応援会議

**共催** (一社) 静岡県商工会議所連合会／静岡県商工会連合会／静岡県中小企業団体中央会  
 (一社) 静岡県経営者協会／(一財) 静岡県銀行協会／(一社) 静岡県信用金庫協会  
 静岡県中小企業家同友会／静岡経済同友会／(一財) 静岡経済研究所  
 日本労働組合総連合会静岡県連合会／静岡県女性管理職の会 Advance Club

**協賛** 大塚製薬(株) / 焼津水産化学工業(株)

